

## DAFTAR ISI

Sampul Depan .....	i
Sampul Dalam .....	ii
Prasyarat Gelar.....	iii
Persetujuan .....	iv
Pengesahan .....	v
Ucapan terima kasih .....	vi
Ringkasan .....	viii
Abstract .....	x
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian	
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian	
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	3
1.4.2 Manfaat Praktis. ....	3
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Diabetes Mellitus	
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	5
2.1.2 Patofisiologi Diabetes Mellitus.....	5
2.1.3 Klasifikasi Diabetes Mellitus.....	12
2.1.4 Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	13
2.1.5 4 Pilar Pengelolaan Diabetes Mellitus .....	15
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus.....	18
2.2 Aktivitas Fisik	
2.2.1 Pengertian Aktivitas Fisik.....	18
2.2.2 Aktivitas Fisik dalam Diabetes Mellitus.....	19
2.3 Kadar Gula Darah	
2.3.1 Pengertian Kadar Gula Darah .....	20
2.3.2 Jenis – Jenis Pemeriksaan Kadar Gula Darah .....	20
2.4 Keberhasilan Terapi	
2.4.1 Pengertian Keberhasilan Terapi.....	22
2.4.2 Indikator Keberhasilan Terapi .....	23
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEP</b>	
3.1 Kerangka Konsep .....	25
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep .....	26
3.3 Hipotesis Penelitian .....	26
<b>BAB 4 METODE</b>	
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	27
4.2 Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	
4.2.1 Populasi Sampel .....	27

4.2.2	Besar Sampel .....	27
4.2.3	Teknik Pengambilan Sampel .....	28
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	
4.3.1	Variabel Terikat .....	30
4.3.2	Variabel Bebas .....	30
4.3.3	Definisi Operasional .....	30
4.4	Instrumen Penelitian .....	32
4.5	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	32
4.5.1	Lokasi Penelitian .....	32
4.5.2	Waktu Penelitian .....	32
4.6	Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data .....	32
4.7	Pengolahan dan Analisis Data .....	33
<b>BAB 5 HASIL</b>		
5.1	Hasil Penelitian .....	38
5.1.1	Distribusi Jenis Kelamin .....	38
5.1.2	Distibusi Usia .....	38
5.1.3	Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Keberhasilan Terapi .....	39
5.2	Analisis Hasil .....	39
5.2.1	Distribusi Jenis Kelamin .....	39
5.2.2	Distribusi Usia .....	39
5.2.3	Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Keberhasilan Terapi .....	40
<b>BAB 6 PEMBAHASAN</b>		
6.1	Karakteristik Responden .....	42
6.2	Jenis Kelamin .....	45
6.3	Umur .....	43
6.4	Kepatuhan Minum Obat .....	46
6.5	Konseling .....	50
6.6	Dukungan Keluarga .....	50
6.7	Pengetahuan .....	52
6.8	Psikologis .....	54
6.9	Kepatuhan Diet/Pola Makan .....	56
6.10	Pemilihan Makanan .....	59
6.11	Kualitas Tidur .....	59
6.12	<i>Recall Bias</i> .....	60
6.12.1	Metode Penilaian dan Penyesuaian Untuk <i>Recall</i> .....	61
6.12.2	Menilai <i>Recall Bias</i> Melalui Survey Ulang .....	62
6.12.3	Sumber <i>Recall Bias</i> .....	63
6.12.4	Penanggulangan Bias .....	65
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN</b>		
7.1	Kesimpulan .....	67
7.2	Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....		70
LAMPIRAN .....		79

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1.2 <i>The Egregious Eleven</i> .....	7
Gambar 2.4.2 Sasaran Pengendalian DM.....	24
Gambar 6.12.3 Bagan Terjadinya <i>Confounding</i> .....	65

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1.4 Persentase Penduduk Indonesia Yang Memiliki Faktor Risiko Dari Diabetes Mellitus.....	14
Tabel 4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	31
Tabel 5.1.1 Distribusi Jenis Kelamin.....	38
Tabel 5.1.2 Distribusi Usia.....	38
Tabel 5.1.3 Tabel Tingkat Aktivitas Fisik terhadap Keberhasilan Terapi.....	39