

**FAKTOR DEMOGRAFI YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES  
PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK USIA 6-12 TAHUN**

**SKRIPSI**



**Penulis:**

**Tijani Zakirah Shabahati**

**NIM. 011711133128**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**FAKTOR DEMOGRAFI YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES  
PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK USIA 6-12 TAHUN**

**SKRIPSI**



**Penulis:**

**Tijani Zakirah Shabahati**

**NIM. 011711133128**

**Pembimbing:**

**Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A(K)**

**Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K)**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

LEMBAR PENGESAHAN

FAKTOR DEMOGRAFI YANG BERTHUBUNGAN DENGAN STRES  
PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK USIA 6-12 TAHUN

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan  
Program Studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran  
Universitas Airlangga Surabaya

Oleh:

TIJANI ZAKIRAH SHABAHATI

NIM. 011711133128

Disetujui oleh,

Pembimbing Utama

Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A(K)  
196502272016016101

Pembimbing Serta

Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K)  
197806242016016201

**LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI**  
**FAKTOR DEMOGRAFI YANG BERTHUBUNGAN DENGAN STRES**  
**PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK USIA 6-12 TAHUN**

**SKRIPSI**

**Penulis:**

**TIJANI ZAKIRAH SHABAHATI**

**NIM. 011711133128**

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh**

**Tim penguji Program Studi Kedokteran**

**Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Surabaya, 20 Januari 2021**

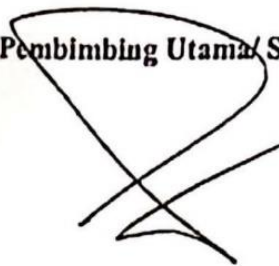
**Menyetujui,**

**Ketua Penguji**



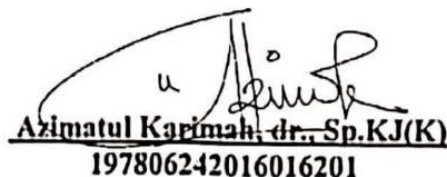
**Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K)**  
**196212122016016201**

**Pembimbing Utama/ Sekretaris Penguji**



**Prof. Dr. Irvanto, dr., Sp.A(K)**  
**196502272016016101**

**Pembimbing Serta/ Anggota Penguji**



**Azimatul Karimah, dr., Sp.KJ(K)**  
**197806242016016201**

## SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang betanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Tijani Zakirah Shabahati

NIM : 011711133128

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

### **FAKTOR DEMOGRAFI YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK USIA 6-12 TAHUN**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 20 Januari 2021



Tijani Zakirah Shabahati

NIM. 011711133128



## UCAPAN TERIMA KASIH

Alhamdulillah rabbil ‘alamiin, Segala puji bagi Allah SWT atas Rahmat dan KaruniaNya lah penyusunan skripsi dengan judul “Faktor Demografi yang Berhubungan dengan Orang Tua dengan Anak Usia 6-12 Tahun” dapat terselesaikan dengan baik dan berjalan lancar. Skripsi ini disusun untuk memenuhi tugas Blok Penelitian serta sebagai syarat lulus S1 Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Dalam pengerjaan penelitian ini banyak sekali pihak yang membantu saya, maka dari itu saya ingin mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Soetojo, Sp.U (K), Prof. Dr. David Sontani Perdanakusuma, dr., Sp.BP-RE(K), Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K), dan Prof. Dr. Ni Made Mertaniasih, dr., Sp.MK(K) selaku jajaran Dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Periode 2015-2020
2. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K), Dr. Achmad Chusnu R., dr., Sp.THT-KL(K), FICS, Dr. Hanik Badriyah Hidayati, dr., Sp.S(K) dan Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes selaku jajaran Dekanat Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Periode 2020-2025 yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
3. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Periode 2015-2020 serta Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Periode 2020-2025 yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.
4. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi.

5. Prof. Dr. Irwanto, dr., Sp.A(K) selaku dosen pembimbing utama saya yang telah meluangkan banyak waktunya dan dengan sabar membimbing, memberikan arahan, masukan serta motivasi selama penyusunan skripsi.
6. Azimatul Karima, dr., Sp.KJ(K) selaku dosen pembimbing serta saya yang juga telah meluangkan banyak waktunya dan dengan sabar membimbing, mengevaluasi dan memberikan masukan serta motivasi selama penyusunan skripsi.
7. Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K), selaku dosen penguji yang telah bersedia menjadi penguji dalam penelitian ini serta membantu melalui kritik dan saran dan juga telah berbagi ilmu serta arahan pada penelitian ini.
8. Seluruh staff dan tenaga kependidikan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
9. Ustadzah Izzaty Latifiyah, S.Pd selaku kepala sekolah serta seluruh jajaran pengajar dan staff SD Al Falah Surabaya, yang telah memberikan izin dan bantuannya selama saya melaksanakan penelitian di sekolah tersebut.
10. Keluarga saya, Ayah Hendro Sulistyanto, S.Sos, Bunda Yenny Purnamasari, S.E, adik saya M. Rohan Kasyfillah H.P. dan nenek saya Eyang Ti Monalisa yang selalu mendoakan saya, memberikan dukungan serta motivasi.
11. Dini, Rahul, Nisyot, Via, Saskia, Dian dan Sisi sahabat dan teman seperjuangan saya serta Alvi, Afrizal, Intan, Agnes dan Shofie teman seperdosbingan saya yang menjadi tempat berkelu kesah dalam menyelesaikan skripsi.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terkait dalam pembuatan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu saya mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 20 Januari 2021

Tijani Zakirah Shabahati



## FAKTOR DEMOGRAFI YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK USIA 6-12 TAHUN

### RINGKASAN

Pengasuhan merupakan suatu kegiatan yang dijalani oleh orang tua setiap hari. Kegiatan ini tanpa disadari kadang menjadi sumber stres bagi orang tua, stres dalam proses mengasuh anak tersebut dikenal sebagai stres pengasuhan. Stres pengasuhan yang tinggi jika tidak diatasi akan menimbulkan dampak baik bagi anak maupun orang tua, seperti gangguan perilaku dan kekerasan pada anak, serta depresi pada orang tua. Aspek dalam stres pengasuhan ini meliputi aspek dari diri orang tua, anak dan juga kejadian dalam kehidupan yang dapat memengaruhi keluarga atau juga disebut *life stress*. Beberapa penelitian juga menyatakan bahwa stres pengasuhan dapat dipengaruhi oleh faktor demografi dari orang tua seperti usia, jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan dan pendapatan orang tua serta jumlah anak. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor demografi yang berhubungan dengan stres pengasuhan.

Penelitian ini dilakukan pada 35 orang tua dari peserta didik usia 6-12 tahun di SD Al Falah Surabaya pada bulan Juli 2019 hingga Agustus 2020 dengan metode analitik observasional dan rancangan *cross-sectional* serta pengambilan sampel secara purposive sampling. Penelitian ini memiliki beberapa variabel yang terdiri atas stres pengasuhan serta beberapa faktor demografi seperti jenis kelamin, usia, tingkat pendidikan, status bekerja dan pendapatan orang tua serta jumlah anak dalam suatu keluarga. Pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuisioner yang diberikan secara langsung oleh peneliti kepada responden. Penelitian ini menggunakan instrumen *Parenting Stress Index* (PSI) edisi ketiga versi Bahasa Indonesia. Data yang didapatkan kemudian dianalisis menggunakan uji Spearman's Rho dan Fisher Exact.

Hasil dari penelitian ini didapatkan sebagian besar (74,3%) dari 35 orang subjek dalam penelitian ini memiliki stres pengasuhan dalam batas normal, dan sebesar 11,4% subjek yang memberikan hasil stres pengasuhan yang tinggi. Dari 13 subskala yang ada dalam domain orang tua dan anak, hasil dari subskala Depression menunjukkan hampir setengah dari keseluruhan subjek (42,9%) memiliki hasil yang tinggi. Data demografi dari subjek penelitian ini didapatkan rerata usia subjek  $37,46 \pm 5,52$  (mean  $\pm$  SD), dengan proporsi lebih banyak perempuan dan hampir seluruhnya menjalani pendidikan di perguruan tinggi sederajat dan memiliki pendapatan diatas UMR. Lebih dari setengah dari subjek bekerja dan memiliki 2 orang anak. Data demografi yang didapatkan selanjutnya diuji hubungannya dengan stres pengasuhan secara statistik, namun didapatkan nilai  $p > 0,005$  pada seluruh faktor demografi yang artinya tidak terdapat hubungan yang signifikan. Beberapa penelitian lain menunjukkan hasil yang bertolak belakang yaitu ditemukan hubungan antara faktor demografi dengan stres pengasuhan, namun terdapat pula penelitian yang menunjukkan hasil selaras yaitu tidak ditemukan hubungan antara faktor demografi dengan stres pengasuhan dikarenakan berbagai faktor. Pada penelitian ini tidak adanya hubungan antara faktor demografi dengan stres pengasuhan dapat terjadi karena masih ada beberapa faktor yang tidak terdapat dalam penelitian ini yang dapat memengaruhi hasil tersebut. Penelitian selanjutnya diharapkan memiliki jumlah subjek yang lebih banyak dan dengan persebaran demografi yang lebih merata serta dengan mempertimbangkan faktor demografi lainnya sehingga hasil yang didapatkan bisa lebih akurat.