

DEMOGRAPHIC FACTORS ASSOCIATED WITH PARENTING STRESS IN PARENTS WITH 6-12 YEARS OLD CHILDREN

ABSTRACT

Introduction: Parenting stress is a condition that arises as a result of the high demands in parenting process. High parenting stress can give negative impact to both parents and children, such as child abuse and parental depression. The main aspects of parenting stress came from internal factors of both parents and children, however, several studies also show the influence of demographic factors on parenting stress.

Objective: This study aims to find out demographic factors that associate to parenting stress in parents of 6-12 years old children.

Methods: This research is an analytical observational study with cross-sectional approach based on primary data taken from the subject by using Indonesian version of PSI. This study was conducted in SD Al Falah Surabaya from July 2019 until August 2020, involving 35 parents of 6-12 years old children. The data obtained were then analyzed using the Spearman's Rho and Fisher Exact test.

Results: From all of the subjects in this study, the majority of 74,3% had parenting stress within normal limits. One out of thirteen subscales within the Parent Domain and Child Domain showed higher results than the other, namely the Depression subscale of 42,9%. The subjects of this study had a mean age of 37.46 ± 5.52 (mean \pm SD), with the majority of the proportion being women, having undergone higher education in university level, worked, had incomes above the regional minimum wage, and had 2 children. Bivariate analysis outcomes demonstrated no significant association between demographic factors and parenting stress in this study.

Conclusion: Parenting stress of the population in this study is still within normal limits and there are no demographic factors that correlate with parenting stress.

Keywords: Parenting Stress, Demographic Factor, 6-12 Years Old Children, PSI

FAKTOR DEMOGRAFI YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRES PENGASUHAN PADA ORANG TUA DENGAN ANAK USIA 6-12 TAHUN

ABSTRAK

Latar Belakang: Stres pengasuhan merupakan suatu kondisi yang disebabkan oleh tuntutan yang tinggi dalam mengasuh anak. Tingkat stres pengasuhan yang tinggi jika dibiarkan akan memberikan dampak negatif kepada orang tua dan anak, seperti kekerasan pada anak dan depresi pada orang tua. Aspek utama dalam stres pengasuhan dating dari faktor internal orang tua dan anak, namun juga ada beberapa studi yang menunjukkan pengaruh dari beberapa faktor demografi terhadap stres pengasuhan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mencari tahu apakah faktor demografi berhubungan dengan stres pengasuhan pada orang tua dengan anak usia 6-12 tahun.

Metode: Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan rancangan *cross-sectional* menggunakan data primer yang diambil dari pengisian kuisioner PSI versi Bahasa Indonesia. Penelitian ini dilakukan di SD Al Falah Surabaya pada bulan Juli 2019 hingga Agustus 2020 dengan melibatkan 35 orang tua dari siswa usia 6-12 tahun. Data yang didapatkan kemudian dianalisa menggunakan uji Spearman's Rho dan Fisher Exact.

Hasil: Mayoritas dari keseluruhan subjek dalam penelitian ini, yaitu sebesar 74,3% memiliki hasil stres pengasuhan yang normal. Satu dari tiga belas subskala dalam domain orang tua dan anak menunjukkan hasil yang tinggi lebih banyak daripada yang lain, yaitu subskala *Depression* sebesar 42,9%. Subjek dalam penelitian ini memiliki rerata usia sebesar 37.46 ± 5.52 (mean \pm SD), dengan sebagian besar proporsinya terdiri dari wanita, berpendidikan terakhir perguruan tinggi sederajat, bekerja, memiliki pendapatan lebih dari UMR, dan memiliki 2 anak. Hasil dari analisis bivariat menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor demografi dengan stres pengasuhan dalam penelitian ini.

Kesimpulan: Stres pengasuhan yang dialami oleh populasi penelitian ini masih dalam batas normal dan tidak ada faktor demografi yang berhubungan dengan stres pengasuhan.

Kata Kunci: Stres Pengasuhan, Faktor Demografi, Anak Usia 6-12 Tahun, PSI