

SKRIPSI

KARAKTERISTIK DISMENORE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS

DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA



Penulis

Fauziah Ariviani

NIM. 011711133086

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

SKRIPSI

**KARAKTERISTIK DISMENORE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**



Penulis

Fauziah Ariviani

NIM. 011711133086

Pembimbing:

Dr. Jimmy Yanuar Annas, dr.,Sp.OG(K)

Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

LEMBAR PENGESAHAN

KARAKTERISTIK DISMENORE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS

DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA

SKRIPSI

**Untuk memenuhi persyaratan tahap sarjana Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

Oleh:

FAUZIAH ARIVIANI
NIM. 011711133086

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Dr. Jimmy Yannar Annas, dr., Sp. OG(K)

NIP. 197701202008011009

Pembimbing Serta

Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes.

NIP. 196605041996032001

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

KARAKTERISTIK DISMENORE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS

DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA

SKRIPSI

Oleh:

FAUZIAH ARIVIANI

NIM. 011711133086

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh
Tim penguji Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
Surabaya, 18 Juni 2020**

Menyetujui,

Ketua Penguji



Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes

NIP.196505221997021001

Pembimbing Utama



Dr. Jimmy Yanuar Annas, dr., Sp.OG(K)

NIP. 197701202008011009

Pembimbing Serta



Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes

NIP. 196605041996032001

SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Fauziah Ariviani
NIM : 011711133086
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**KARAKTERISTIK DISMENORE PADA PASIEN ENDOMETRIOSIS
DI RSUD Dr. SOETOMO SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 18 Juni 2020



Fauziah Ariviani

NIM 011711133086

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah swt atas segala berkah dan rahmat-Nya sehingga karya tulis ilmiah dengan judul “Karakteristik Dismenore Pada Pasien Endometriosis di RSUD Dr.Soetomo Surabaya” dapat terselesaikan. Karya tulis ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Ucapan terima kasih saya sampaikan kepada seluruh pihak yang telah mendukung terselesaikannya penelitian ini:

1. Dr. Jimmy Yanuar Annas, dr., Sp.OG(K) selaku dosen pembimbing penelitian pertama yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukan beliau untuk membimbing, membantu, mengarahkan, mengoreksi serta memberikan dukungan moral kepada penulis dalam proses penulisan karya ilmiah ini.
2. Dr. Gadis Meinar Sari, dr., M.Kes., selaku dosen pembimbing penelitian kedua yang telah meluangkan waktu di tengah kesibukan untuk membimbing, membantu, mengarahkan, mengoreksi serta memberikan motivasi kepada penulis demi terselesaikannya penulisan karya ilmiah ini.
3. Dr. Budi Utomo, dr., M.Kes, selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan koreksi dan saran untuk karya tulis ilmiah ini demi hasil yang lebih baik.
4. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K), selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.
5. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes., selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.
6. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes., selaku penanggung jawab Modul Penelitian Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.

7. Atika, S. S.I, M.Kes., yang telah memberikan bimbingan kepada penulis khususnya mengenai metode penelitian.
8. Kedua orang tua serta kakak saya atas segala bantuan, doa serta dukungan yang tak terhingga.
9. Seluruh staf dan karyawan Poli Fertilitas dan Endokrin RSUD Dr.Soetomo Surabaya yang telah membantu dalam pengumpulan data karya tulis ilmiah ini.
10. Teman-teman Ramayana yang selalu memberikan semangat dan doa kepada saya.
11. Seluruh teman sejawat sesama mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya.
12. Responden penelitian yang telah bersedia untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Surabaya, 6 Juni 2020

Penulis

Fauziah Ariviani

RINGKASAN

Endometriosis merupakan suatu gangguan pertumbuhan kelenjar endometrium dan stroma di luar uterus (ektopik), yang sering ditemukan terutama pada peritoneum, panggul, ovarium, dan septum rektovaginal (Burney and Giudice, 2012). Endometriosis merupakan penyakit yang dapat diderita oleh wanita di usia reproduktifnya dan diperkirakan sekitar 5-10% wanita mengalaminya. Hingga saat ini angka keterlambatan diagnosis dari endometriosis masih relatif tinggi, hal ini dapat dikarenakan metode diagnosis definitif yang masih menggunakan metode pembedahan dan juga gejala dari endometriosis yang sering terabaikan oleh beberapa wanita. Gejala tersering dari endometriosis adalah dismenore, hal ini sering disalah artikan oleh sebagian besar wanita yang menganggap hal ini merupakan suatu hal yang biasa dialami oleh wanita haid. Progresifitas penyakit endometriosis dapat menurunkan kualitas hidup penderita hingga dapat menyebabkan infertilitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui karakteristik dismenore pada pasien endometriosis di RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif observasional dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah pasien terdiagnosis suspek dan terkonfirmasi endometriosis di RSUD Dr. Soetomo Surabaya, dan sampel penelitian adalah pasien terdiagnosis suspek atau terkonfirmasi endometriosis di RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang memenuhi kriteria inklusi. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *consecutive sampling*. Variabel yang diteliti meliputi intensitas nyeri dismenore, deskripsi nyeri dismenore, jeda diagnosis yang didapatkan dari usia terdiagnosis endometriosis dan usia onset dismenore, saat waktu timbul dismenore, dan durasi dismenore. Penelitian ini menggunakan data primer yang diperoleh langsung melalui wawancara dan data sekunder dari data poli atau rekam medik. Instrumen penelitian menggunakan lembar pengumpul data. Data yang didapat akan dianalisis dengan analisa univariat yang bertujuan untuk menjelaskan dan mendeskripsikan karakteristik masing- masing variabel.

Jumlah sampel penelitian ini adalah 42 responden. Hasil penelitian menunjukkan bahwa intensitas nyeri yang paling sering dirasakan berada pada skala 8 (lebih nyeri) (33,3%) dengan rata-rata pada skala 7,1 (SD=2,9), deskripsi nyeri yang paling banyak dirasakan adalah rasa seperti diremas (61,9%). Sedangkan untuk usia onset dismenore paling banyak berada pada kelompok usia <20 tahun (59,5%), usia terdiagnosis endometriosis paling banyak pada rentang usia 30-39 tahun (42,8%) dengan median 33 tahun, sehingga didapatkan jeda diagnosis terbanyak pada kurun waktu < 5 tahun (31%) dengan rata-rata jeda selama 10,6 tahun (SD=8,7) dan median 9,5 tahun, saat waktu timbul dismenore terbanyak saat menstruasi (69%), durasi dismenore terbanyak dirasakan selama >2 hari (66,7%) dengan rata-rata durasi selama 3,1 hari (SD=1,76) dan median selama 3 hari.

Kesimpulan penelitian ini adalah rata-rata intensitas nyeri dismenore pada skala 8, dengan deskripsi nyeri yang paling banyak digambarkan seperti diremas. Rata-rata *delay* diagnosis endometriosis selama 10,6 tahun, dan pasien endometriosis mulai merasakan dismenore saat menstruasi dengan durasi lebih dari 2 hari. Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan gambaran karakteristik dismenore pada endometriosis dan juga sebagai referensi untuk penelitian selanjutnya.