

SKRIPSI

**HUBUNGAN TEMPERAMEN DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP DERAJAT ADIKSI INTERNET SISWA SMP NEGERI 3
SURABAYA**



Penulis

Destasari Tri Hartanti

NIM. 011711133030

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TEMPERAMEN DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP DERAJAT ADIKSI INTERNET SISWA SMP
NEGERI 3 SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi /

Kedokteran di Fakultas Kedokteran

Universitas Airlangga

Oleh :

DESTASARI TRI HARTANTI
NIM. 011711133030

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta



Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K)

NIP. 196212122016016201



**Dr. Dominicus Husada, dr., SpA(K),
DTM&H., MCTM**

NIP. 196708041996031006

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

HUBUNGAN TEMPERAMEN DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP DERAJAT ADIKSI INTERNET SISWA SMP
NEGERI 3 SURABAYA
SKRIPSI

Oleh:

DESTASARI TRI HARTANTI
NIM. 011711133030

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh

Tim Penguji Program Studi Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya

Surabaya, 4 Juni 2020

Menyetujui,

Ketua Penguji

Dr. Irwanto, dr., Sp.A(K)
NIP.1965022719900031010

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K)

NIP. 196212122016016201

Dr. Dominicus Husada, dr., SpA(K),

DTM&H, MCTM

NIP. 196708041996031006

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya :

Nama : Destasari Tri Hartanti

NIM : 011711133030

Program studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam menuliskan skripsi saya yang berjudul :

**HUBUNGAN TEMPERAMEN DAN POLA ASUH ORANG TUA
TERHADAP DERAJAT ADIKSI INTERNET SISWA SMP NEGERI 3
SURABAYA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 11 Mei 2020



Destasari Tri Hartanti
NIM. 011711133030

v

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur alhamdulillah rabbil' alamin saya panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan berkah, rahmat, dan nikmat-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan Temperamen dan Pola Asuh Orang Tua terhadap Derajat Adiksi Internet Siswa SMP Negeri 3 Surabaya". Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan kemaslahatan dan manfaat yang baik untuk kemanusiaan, serta menjadi pahala kebaikan kepada seluruh pihak yang terlibat.

Tersusunnya penelitian ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah memberikan bimbingan, doa, dukungan, dan motivasi kepada peneliti, sehingga peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Dr. Yunias Setiawati, dr., Sp.KJ(K) selaku dosen pembimbing utama yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan kritik saran, dan memotivasi peneliti dalam mewujudkan karya tulis ilmiah ini.
2. Dr. Dominicus Husada, dr., Sp.A(K), DTM&H., MCTM selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, memberikan kritik saran, dan memotivasi peneliti dalam mewujudkan karya tulis ilmiah ini.
3. Dr. Irwanto, dr., Sp.A(K) selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan kritik saran agar karya tulis ilmiah ini dapat menjadi lebih baik.
4. Ibu Atika S.Si., M.Si. selaku konsultan statistik yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan mengarahkan peneliti dalam menganalisis data pada karya tulis ilmiah ini.

5. Papa Darmo dan Ibu Suhartutik, orang tua saya yang paling saya cintai atas segala doa, jasa, dan kasih sayangnya yang tidak terhitung dan tidak akan pernah bisa saya balas, atas segala motivasi dan dukungan yang telah dicurahkan sejak saya lahir hingga saat ini.
6. Kakak saya dr.Cici dan Vivi, serta adik saya Naufal yang telah menyayangi, mendoakan satu sama lain, menghibur dan memberikan banyak dukungan serta motivasi dalam menjalani keluh kesah kehidupan perkuliahan dan masalah hidup lainnya.
7. Keluarga besar Papa dan Mama yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan agar saya dapat menjadi dokter yang bermanfaat dalam kehidupan masyarakat.
8. Teman-teman kuliah terdekat saya Cindy,Aqnes,Via,Safira,Sinta,dan Dinda yang selalu membantu, mendukung, dan mendoakan satu sama lain agar dapat bersama-sama melalui segala rintangan dalam menjalani pendidikan kedokteran ini.
9. Teman-teman terdekat semasa sekolah saya Savira,Winna,Dianda,dan Seqip yang menjadi tempat bercerita segala keluh kesah serta selalu menyemangati dan mendoakan satu sama lain.
10. Teman-teman Astrocytes FK UNAIR angkatan 2017 yang saling berbagi informasi demi kelancaran penelitian masing-masing.
11. Bapak Luthfi, selaku Kepala Humas SMP Negeri 3 Surabaya yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam pelaksanaan penelitian sehingga penelitian dapat berjalan dengan lancar.

12. Adik-adik SMP Negeri 3 Surabaya yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk berpartisipasi sebagai subjek penelitian.
13. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu atas berbagai kejadian kecil yang menjembatani segala proses dan motivasi hingga karya tulis ini selesai.

Saya sangat bersyukur penelitian ini bisa terselesaikan. Peneliti sadar bahwa karya tulis ilmiah ini tak luput dari berbagai ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, peneliti juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca agar bisa menjadi lebih baik kedepannya. Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Surabaya, 23 Mei 2020

Peneliti

RINGKASAN

Adiksi internet menjadi masalah serius di dunia, untuk remaja. Remaja memerlukan internet guna memenuhi kebutuhan mereka dalam mengerjakan tugas sekolah, sarana rekreasi, hiburan, bermain sosial media, dan lain-lain. Populasi ini dianggap rentan dan berisiko, mengingat keterampilan kontrol diri (*self-control*) mereka yang belum matang disertai aksesibilitas internet dan fleksibilitas jadwal. Penggunaan internet berlebih dikaitkan dengan serangkaian komplikasi emosional dan fisik. Temperamen dan pola asuh orang tua memiliki peranan penting dalam menimbulkan gangguan adiksi internet pada remaja. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui hubungan antara masing-masing dimensi temperamen dan tipe pola asuh orang tua terhadap derajat adiksi internet guna mencegah terjadinya adiksi internet pada remaja.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah penelitian analitik-observasional dengan desain *cross-sectional* yang menggunakan data primer dari siswa dengan cara pengisian kuesioner. Populasi dari penelitian ini adalah seluruh siswa SMP Negeri 3 Surabaya. Sampel penelitian ini terdiri dari 114 siswa SMP Negeri 3 Surabaya yang memiliki rentang usia 12-15 tahun. Pengambilan sampel melalui *stratified random sampling* sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel bebas dari penelitian ini adalah temperamen dan pola asuh orang tua, sedangkan variabel terikat dari penelitian ini adalah derajat adiksi internet. Kuesioner yang digunakan untuk pengambilan data yakni *Internet Addiction Test* (IAT), *Early Adolescent Temperament-Revised Questionnaire* (EAT-QR), dan *Parental Authority Questionnaire* (PAQ). Data dianalisis dan diolah menggunakan aplikasi *IBM SPSS Statistics 25*. Terdapat dua jenis analisis yang akan digunakan yaitu (1) analisis univariat untuk menilai proporsi dan frekuensi masing-masing variabel yang diteliti. (2) analisis bivariat berupa *Fisher Exact's Test* untuk mengetahui adanya hubungan temperamen dan pola asuh orang tua terhadap derajat adiksi internet siswa.

Dari 114 sampel mendapatkan 77,2% siswa mengalami gangguan adiksi internet dan mayoritas mengalami derajat adiksi internet ringan (52,6%). Sebagian besar siswa memiliki dominansi temperamen *affiliativeness* (56,1%), dan pola asuh orang tua yang paling banyak dialami siswa yakni otoritatif, ayah (85%) dan ibu (87%). Didapatkan hubungan yang bermakna antara pola asuh ayah dan ibu terhadap derajat adiksi internet ($p=0,001$) dan tidak terdapat hubungan bermakna antara temperamen terhadap derajat adiksi internet ($p=0,087$). Didapatkan seluruh siswa yang memiliki dominansi temperamen *negative affectivity* dan *surgency* mengalami adiksi internet. Seluruh siswa yang mendapat pola asuh otoriter atau permisif dari ayah atau ibunya mengalami adiksi internet. Diperlukan adanya kerjasama yang baik antara orang tua, pihak sekolah, dan instansi yang terkait agar semua lebih bisa mengenali lebih dini tentang gangguan adiksi internet serta faktor-faktor risiko yang dapat mempengaruhi untuk mencegah dan mengatasi gangguan adiksi internet pada remaja. Orang tua disarankan untuk menerapkan pola asuh otoritatif pada anak agar anak terhindar dari gangguan adiksi internet.