

DAFTAR ISI

Skripsi.....	i
Skripsi.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
Lembar Keputusan.....	iv
Ucapan Terima Kasih.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
RINGKASAN.....	xv
BAB 1.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2.....	5
2.1 <i>Reumatoid Arthritis</i>	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Prevalensi.....	6
2.1.3 Faktor yang Berpengaruh.....	6
2.1.4 Patogenesis dan Patofisiologi.....	8
2.1.5 Manifestasi klinis.....	11
2.1.6 Kriteria diagnosis.....	12
2.2 Terapi Farmakologis.....	14
2.3 Aktivitas Penyakit RA.....	14
2.4 kecemasan.....	17
2.4.1 Pengertian.....	17

2.4.2	Faktor yang Berpengaruh.....	18
2.4.3	Derajat Keparahan kecemasan.....	20
BAB 3.....		21
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	21
3.2	Penjelasan Kerangka Konsep.....	22
3.3	Hipotesis Penelitian.....	23
BAB 4.....		24
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian yang Digunakan.....	24
4.2	Populasi, Besar Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	24
4.2.1	Populasi.....	24
4.2.2	Sampel Penelitian.....	24
4.2.3	Besar Sampel.....	25
4.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	25
4.3	Variabel Penelitian.....	25
4.3.1	Variabel Independen.....	25
4.3.2	Variabel Dependen.....	25
4.3.3	Variabel Perancu.....	25
4.3.4	Definisi Operasional.....	26
4.3.5	Definisi Operasional Variabel.....	27
4.4	Bahan Penelitian.....	28
4.5	Instrumen Penelitian.....	28
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	30
1.	Lokasi.....	30
2.	Waktu Pelaksanaan.....	30
4.7	Prosedur Pengambilan Data.....	30
4.8	Cara Mengolah dan Menganalisis Data.....	30
BAB 5.....		32
5.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	32
5.2	Hasil Uji Statistik Hubungan antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat.....	35
BAB 6.....		37
6.1	Karakteristik Subyek Penelitian.....	37
6.2	Hubungan Variabel Bebas Penelitian dengan Derajat Keparahan Kecemasan berdasarkan skala HAM-A.....	39

6.3 Keterbatasan Penelitian.....	41
BAB 7.....	42
7.1 Kesimpulan.....	42
7.2 Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	44
Lampiran.....	48

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kriteria Diagnosis Artritis Reumatoid.....	13
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel.....	27
Tabel 5.1 Karakteristik Jenis Kelamin.....	33
Tabel 5.2 Derajat Keparahan RA.....	33
Tabel 5.3 Derajat Keparahan kecemasan.....	33
Tabel 5.4 Karakteristik Usia.....	34
Tabel 5.5 Karakteristik Lama Terdiagnosis RA.....	34
Tabel 5.6 Hasil Uji Statistik Variabel Bebas dengan Derajat Keparahan Kondisi Cemas berdasarkan Skala HAM-A.....	35

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.3. DAS 28 (CRP) Disease Activity Calculator for RA.....	15,16,17

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1: Jadwal kegiatan.....	46
Lampiran 2: Rencana anggaran.....	47
Lampiran 3: <i>Information for Consent</i>	48
Lampiran 4: <i>Informed Consent</i>	52
Lampiran 5: Lembar Pengumpul Data.....	53
Lampiran 6: Sertifikat Laik Etik.....	57
Lampiran 7: Data Subjek Penelitian.....	58
Lampiran 8: Hasil Korelasi Menggunakan SPSS.....	59

DAFTAR SINGKATAN

5HTT	: <i>The 5-HT Transporter</i>
ACPA	: <i>Anti-citrullinated protein antibody</i>
CCP	: <i>Cyclic Citrullinated Peptide</i>
COMT	: <i>Catechol-O-methyltransferase</i>
DAS28 CRP	: <i>Disease Activity Score-28 for Rheumatoid Arthritis with CRP</i>
DAS28 ESR	: <i>Disease Activity Score-28 for Rheumatoid Arthritis with ESR</i>
DMARD	: <i>Disease modifying Anti Rheumatic Drug</i>
HAM-A	: <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i>
HLA	: <i>Human Leukocyte Antigen</i>
HLA-DRB1	: <i>Major Histocompatibility Complex, Class II, DR Beta 1</i>
HPA	: <i>Hypothalamic, Pituitary, Adrenal</i>
HTR2A	: <i>Gen serotonin reseptor 2A</i>
IgG	: <i>Imunoglobulin G</i>
IL-1	: <i>Interleukin-1</i>
IL-17	: <i>Interleukin-17</i>
LED	: <i>Laju Endap Darah</i>
MMPs	: <i>Matrix metalloproteases</i>
OAINS	: <i>Obat antiinflamasi nonsteroid</i>
PMN	: <i>Polymorphonuclear</i>
PTPN22	: <i>Protein Tyrosine Phosphatase Non-Receptor Type 22</i>
RA	: <i>Rheumatoid Arthritis</i>
RF	: <i>Rheumatoid Factor</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
TNF α	: <i>Tumour Necrosis Factor alpha</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

RINGKASAN

**FAKTOR-FAKTOR PEJAMU YANG BERASOSIASI DENGAN
DERAJAT KECEMASAN PADA PASIEN *RHEUMATOID ARTHRITIS*
DI POLI REUMATOLOGI SMF ILMU PENYAKIT DALAM RSUD DR. SOETOMO
(Penelitian Analitik Observasional)**

Rheumatoid Arthritis (RA) adalah suatu gangguan peradangan kroni sistemik, utamanya mengenai sendi dan bisa juga organ ekstra artikular. Nyeri, kelelahan, dan keterbatasan aktivitas fisik pada RA dianggap sebagai faktor stres yang dapat menyebabkan tekanan psikologis, kecemasan serta depresi, atau keduanya. Kecemasan dipengaruhi oleh beberapa faktor. Faktor pertama yaitu pejamu, diantaranya adalah usia, jenis kelamin, lama sakit penyakit, derajat keparahan penyakit, dll. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan antara faktor-faktor pejamu yang berasosiasi dengan Kecemasan pada pasien RA di Poli Reumatologi SMF Ilmu Penyakit Dalam RSUD DR. Soetomo Surabaya.

Jenis dan rancangan penelitian ini adalah penelitian analisis cross-sectional dengan menggunakan kuesioner. Sampel diambil menggunakan teknik *consecutive sampling* dengan *total sampling*. Variabel yang diteliti adalah usia, jenis kelamin, *Duration of illness* RA, Derajat Keparahan RA, dan Derajat kecemasan. Metode pengambilan data dilakukan dengan pengisian kuisisioner dan wawancara.

Hasil: Dari 17 subjek penelitian, didapatkan 29,41% pria, 70,59% wanita. Pada kelompok usia didapatkan Mean±SD, yaitu 40.29±44.167. Derajat keparahan pasien RA yang diapatkan dari skoring DAS-28 didapatkan 64,71% dalam derajat sedang, 35,29% dalam derajat berat. Pada kategori lama sakit RA 94,12% kurang dari sama dengan 60 bulan, 5,88% lebih dari 60 bulan. Derajat Keparahan Kecemasan Pasien RA didapatkan 5,88% tidak ada kecemasan, 41,18% derajat ringan, 5,88% derajat sedang, 47,06% derajat berat. *P-value* jenis kelamin terhadap keparahan Kecemasan adalah 0,652, *p-value* usia terhadap keparahan Kecemasan adalah 0,089, *p-value* derajat keparahan RA terhadap keparahan Kecemasan adalah 0,125, *p-value* lama sakit RA terhadap keparahan Kecemasan adalah 0,730.

Sebagai kesimpulan, dalam penelitian ini tidak ditemukan hubungan signifikan antara usia, jenis kelamin, derajat keparahan RA, lama sakit RA terhadap Kecemasan di Poli Reumatologi smf Ilmu Penyakit Dalam RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

Kata kunci: *Rheumatoid Arthritis*, Kecemasan, Pejamu