

**SKRIPSI**

**KARAKTERISTIK PENGGUNAAN HERBAL  
UNTUK KELUHAN KESEHATAN SELAMA KEHAMILAN**



Penulis

Zulfa Nurfitri R.A.

011711133232

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**KARAKTERISTIK PENGGUNAAN HERBAL  
UNTUK KELUHAN KESEHATAN SELAMA KEHAMILAN**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan tahap sarjana Program Studi Kedokteran

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Penulis

Zulfa Nurfitri R.A.

011711133232

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Skripsi ini telah disetujui untuk diujikan

Tanggal 22 Desember 2020

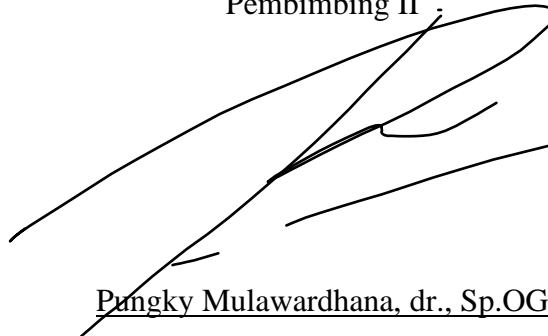
Pembimbing I



Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes

NIP. 197408112003122001

Pembimbing II



Pangky Mulawardhana, dr., Sp.OG

NIP. 198106032009121003

**PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS**

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zulfa Nurfitri R.A.  
NIM : 011711133232  
Program Studi : Kedokteran FK Unair  
Angkatan : 2017 (Regular)  
Jenjang : Sarjana

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul :

**KARAKTERISTIK PENGGUNAAN HERBAL UNTUK KELUHAN KESEHATAN SELAMA KEHAMILAN**

Apabila dikemudian hari saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan bersedia menerima sanksi yang ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 27 Januari 2021

Yang menyatakan



Zulfa Nurfitri R.A.

NIM. 011711133232

## UCAPAN TERIMA KASIH

Segala puji hanyalah bagi Allah SWT, karena berkat rahmat, izin, serta bimbinganNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Karakteristik Penggunaan Herbal untuk Keluhan Kesehatan selama Kehamilan". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana kedokteran (S.Ked) pada Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., M.T., Ak., CMA., selaku Rektor Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp. U(K)., selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya periode 2015-2020 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan.
3. Prof. Dr. Budi Santoso dr., Sp. OG (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya periode 2020-2025 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi Kebidanan.
4. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga periode 2015-2020 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program kedokteran.

5. Dr. Purwo Sri Rejeki, dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga periode 2020-2025 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program kedokteran.
6. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes, selaku dosen penanggung jawab modul penelitian yang telah memberikan kesempatan penulis mengikuti penulisan skripsi ini.
7. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
8. dr. Pungky Mulawardhana, Sp.OG(K) selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Dr. Muhammad Ilham Aldika Akbar, dr.,SpOG (K) selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk menjadi dosen penguji hasil skripsi.
10. Ayah, Mama, kedua adik saya Zelma dan Zaldi serta Nenek yang senantiasa memberikan bantuan berupa masukan, dukungan dan motivasi dalam proses penyelesaian studi ini.
11. Sahabat-sahabat SMP, SMA, dan kuliah yang senantiasa memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyelesaian studi
12. Keluarga FORISMA Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang selalu memberikan motivasi, semangat, dan masukan dalam penyelesaian skripsi.
13. Teman-teman program studi kedokteran Universitas Airlangga khususnya sejawat Astrocytes 2017 yang senantiasa kebersamai dan memberikan dukungan selama studi.

14. Pihak - pihak lainnya yang telah memberi dukungan selama studi, yang tidak dapat saya sebut satu persatu disini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, bantuan, dan dukungan baik materiil maupun non materi dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, namun saya berharap kiranya skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca

Surabaya, 06 Desember 2020

Penulis

## RINGKASAN

Adanya perubahan fisiologis yang dialami ibu selama kehamilannya dapat menyebabkan berbagai keluhan kesehatan. Penggunaan herbal menjadi salah satu pilihan intervensi yang paling banyak digunakan ibu hamil, namun masalah keamanan penggunaannya selama kehamilan masih perlu dieksplorasi lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui keluhan kesehatan, jenis herbal yang digunakan serta status keamanan penggunaan herbal tersebut selama kehamilan. Penelitian ini merupakan penelitian telaah sistematis/ *systematic review* dengan pencarian literature pada empat *e-database* yakni ScienceDirect, BMC, MedCrave, serta JACM menggunakan beberapa kata kunci yang sudah ditentukan. Penilaian kualitas literatur pada penelitian ini yaitu menggunakan JBI (*Joanna Briggs Institute*) *Quality Assesment Tool for qualitative studies*. Herbal yang ditemukan dalam ekstraksi data selanjutnya dianalisis status keamanan penggunaannya berdasarkan *The Botanical Safety Handbook* dan *Mills and Bone Safety Classification*. Klasifikasi dari studi yang dilakukan Ahmed (2017) akan digunakan apabila jenis herbal yang ditemukan tidak terdapat dalam 2 klasifikasi tersebut.

Hasil : Total terdapat 2542 artikel yang potensial dari hasil pencarian. Setelah dilakukan skrining berdasarkan judul dan abstrak yang sesuai dengan topik dan mengakses *fulltext* literturnya, didapatkan 6 artikel yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Dari hasil ekstrasi data, didapatkan 2189 ibu hamil dengan berbagai macam trimester usia kehamilan dari berbagai negara di Eropa, Asia dan Afrika, dan sebanyak 1176 orang (53.7%) diantaranya pernah mengonsumsi herbal. Keluhan kesehatan yang paling umum diatasi menggunakan herbal oleh ibu hamil antara lain gejala flu-demam (*Common cold*) (28%); mual muntah (*nausea-vomiting/ morning sickness*) (21%); serta ISK (*UTI*) (10%). Total sebanyak 25 jenis herbal yang digunakan



ibu hamil untuk keluhan-keluhan kesehatan tersebut. Jahe (*Z. officinale Roscoe*) adalah jenis herbal yang paling banyak digunakan untuk gejala flu-demam (27.5%) serta gejala mual muntah (56.9%) sedangkan *cranberry* (*V. macrocarpon*) (55.1%) adalah herbal yang paling banyak digunakan untuk keluhan ISK. Dari hasil analisis keamanan penggunaan selama kehamilan, 7 jenis herbal berstatus aman, 2 jenis herbal berstatus boleh digunakan namun memerlukan pengawasan, 3 jenis herbal berstatus berbahaya, dan 13 jenis herbal sisanya tidak diketahui status keamanannya; sehingga terdapat 687 (68.7%) ibu hamil yang menggunakan herbal berstatus aman, 21 (2.1 %) ibu hamil menggunakan herbal yang berstatus berbahaya, dan 294 (29.4%) ibu hamil menggunakan herbal yang tidak diketahui status keamanannya. Berdasarkan studi lebih lanjut, herbal yang tidak diketahui status keamanannya tersebut mengandung berbagai zat yang dapat menimbulkan efek samping terhadap kehamilan. Karenanya, tenaga kesehatan diharapkan lebih waspada terhadap penggunaan herbal selama kehamilan dan adanya penelitian lebih lanjut mengenai status keamanan herbal-herbal yang digunakan selama kehamilan.

**Kata kunci: kehamilan, keluhan kesehatan, herbal, keamanan**