

DAFTAR ISI

	Halaman
SAMPUL DEPAN	
SAMPUL DALAM	i
PRASYARAT GELAR	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
UCAPAN TERIMAKASIH	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	9
1.3.1 Tujuan Umum	9
1.3.2 Tujuan Khusus	9
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis	9
1.4.2 Manfaat Praktis	10
1.5 Risiko Penelitian	10
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Kontrasepsi	11
2.1.1 Definisi Kontrasepsi	11
2.1.2 Metode Kontrasepsi	12
2.2 Kontrasepsi Suntik DMPA	19
2.2.1 Definisi Kontrasepsi Suntik DMPA	19
2.2.2 Farmakologi	20
2.2.3 Efektivitas	22
2.2.4 Cara Kerja	23

2.2.5 Keuntungan	24
2.2.6 Keterbatasan	24
2.2.7 Indikasi dan Kontraindikasi	25
2.2.8 Cara Penggunaan	27
2.2.9 Efek Samping	28
2.3 Konsep Berat Badan	32
2.3.1 Definisi Berat Badan	32
2.3.2 Pengukuran Berat Badan	34
2.3.3 Indeks Massa Tubuh (IMT)	37
2.3.4 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Peningkatan Berat Badan	38
2.4 Mekanisme Pengaruh Kontrasepsi Suntik DMPA	
Terhadap Peningkatan BB	47

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN

3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	52
3.2 Hipotesis Penelitian	54

BAB 4 METODE PENELITIAN

4.1 Jenis Penelitian	55
4.2 Rancang Bangun Penelitian	55
4.3 Populasi dan Sampel.....	56
4.3.1 Populasi	56
4.3.2 Sampel	56
4.3.3 Besar Sampel	57
4.3.4 Teknik Pengambilan Sampel	58
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	59
4.4.1 Lokasi Penelitian	59
4.4.2 Waktu Penelitian	59
4.5 Variabel Penelitian, Definisi Operasional dan Cara pengukuran	
Variabel	59
4.6 Teknik dan Prosedur Pengumpulan Data	61
4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	62
4.7.1 Teknik Pengolahan Data	62
4.7.2 Analisis Data	63
4.8 Kerangka Operasional	65
4.9 <i>Ethical Clearance</i>	65

BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN

5.1 Hasil Penelitian	67
5.1.1 Gambaran umum	67

5.1.2 Karakteristik Responden.....	67
5.2 Analisis Hasil Penelitian	68
5.2.1 Distribusi Lama Pemakaian KB suntik DMPA	68
5.2.2 Distribusi Perubahan Berat Badan Setelah Pemakaian KB suntik DMPA	69
5.2.3 Hubungan Lama Pemakaian KB Suntik DMPA	
Dengan Perubahan Berat Badan	69
 BAB 6 PEMBAHASAN	
Pembahasan	71
 BAB 7 PENUTUP	
7.1 Simpulan	75
7.1 Saran	75
 DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Kegemukan Berdasarkan IMT	38
Tabel 2.2 Tingkat Aktivitas Fisik Pada Perempuan	40
Tabel 2.3 Aktivitas Progesteron dan Progesteron Sintetik	48
Tabel 4.1 Definisi Operasional	61
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	67
Tabel 5.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	68
Tabel 5.3 Distribusi Lama Pemakaian KB suntik DMPA	68
Tabel 5.4 Distribusi Perubahan Berat Badan Setelah Pemakaian KB suntik DMPA	69
Tabel 5.5 Hubungan Lama Pemakaian KB suntik DMPA dengan Perubahan Berat Badan	69

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual	52
Gambar 4.1 Rancangan Penelitian	56
Gambar 4.2 Kerangka Operasional	65

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian	82
Lampiran 2 Surat-Surat Ijin Penelitian	83
Lampiran 3 <i>Ethical Clearance</i>	85
Lampiran 4 Hasil Uji Statistik	87
Lampiran 5 Lembar Konsultasi	91

DAFTAR SINGKATAN, ISTILAH, DAN ARTI LAMBANG

AgRP	: <i>Agoutigene-related Peptide</i>
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
<i>Amenorrhea</i>	: Tidak terjadi haid minimal 3 bulan berturut-turut
ASI	: Air Susu Ibu
BAPPENAS	: Badan Perencanaan Pembangunan Nasional
BB	: Berat Badan
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
BMD	: <i>Bone Mineral Density</i>
BPM	: Bidan Parktik Mandiri
CART	: <i>Cocaine and Amphetamine-Regulated Transcript</i>
<i>Cover line</i>	: Istilah pada pedoman pengukuran suhu basal. Garis pada 0,05°C - 0,1°C di atas suhu tertinggi dari suhu 10 hari berturut-turut
CuT-380	: Kandungan jenis tembaga pada AKDR
<i>d</i>	: Beda ranking antara dua pengamatan berpasangan
Depkes	: Departemen Kesehatan
dkk	: Dan kawan-kawan
DMPA	: Depo Medoksiprogesteron Asetat
DO	: <i>Drop Out</i>
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GR	: <i>Glucocorticoid Receptor</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
<i>Hypoestrogenemia</i>	: Kekurangan hormon estrogen
IM	: Intra Muscular
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Uterine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
Kg	: Kilogram
Kg/m ²	: Kilogram per meter persegi
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
MAL	: Metode Amenorrhea Laktasi
<i>Menorrhagia</i>	: Perdarahan haid tidak normal
ml	: Milimeter
mmHg	: Milimeter merkuri (millimeter hidragyrum)
MOB	: Metode Ovulasi Biling
MOP	: Metode Operatif Pria
MOW	: Metode Operatif Wanita
MPA	: Medroksiprogesteron Asetat

MR	: <i>Mineralocorticoid Receptor</i>
MSB	: Metode Suhu Basal
N	: Jumlah populasi
n	: Jumlah sampel
ng/mL	: Nanogram/milimeter
NIDDK	: <i>National Institute of Diabetes and Digestive and Kidney</i>
NPY	: <i>Neuropeptide Y</i>
pg/mL	: Picogram/milimeter
POMC	: <i>Pro-Opiomelanocotin</i>
PR	: <i>Progesterone Receptor</i>
ρ	: Koefisien korelasi <i>Spearman Rank</i>
r	: Korelasi
RB	: Rumah Bersalin
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
USA	: <i>United State of America</i>
WHO	: World Health Organization
WUS	: Wanita Usia Subur
Z_{α}	: Nilai pada α tertentu
Z_{β}	: Nilai pada β tertentu
-	: Hingga
%	: Persen
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
\geq	: Lebih dari atau sama dengan