

ABSTRAK

Latar Belakang : Menopause normalnya terjadi pada usia 45 - 55 tahun. Menopause yang terlalu dini dapat meningkatkan risiko berbagai penyakit seperti kardiovaskular dan osteoporosis. Sementara menopause yang terlambat >55 tahun akan meningkatkan risiko dari kanker endometrium, ovarium, dan payudara. Berbagai faktor dapat memengaruhi usia menopause. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adanya hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dan paritas sebagai variabel yang mungkin memengaruhi usia menopause.

Metode Penelitian : Penelitian ini bersifat analitik dengan pendekatan studi *cross sectional*. Sampel dikumpulkan dengan teknik *total sampling*. Besar sampel sebanyak 53 wanita menopause ≤ 5 tahun di Surabaya. Data yang digunakan adalah data primer yang diperoleh dari kuesioner dan pengukuran secara langsung pada IMT dari sebagian responden. Data dianalisis dengan uji korelasi *Pearson*.

Hasil penelitian : Hasil uji korelasi *Pearson* didapatkan $p > 0,05$ pada hubungan IMT dengan usia menopause dan hubungan paritas dengan usia menopause. Dari hasil tersebut didapatkan hubungan yang tidak bermakna.

Simpulan : Tidak ada korelasi antara IMT, paritas terhadap usia menopause.

Kata kunci : Usia Menopause, IMT, Paritas

ABSTRACT

Background : Menopause normally occurs at the age of 45 - 55 years. Early menopause can increase the risk of various diseases such as cardiovascular disease and osteoporosis. Meanwhile, late menopause > 55 years will increase the risk of endometrial, ovarian, and breast cancer. Various factors can affect the age of menopause. The purpose of this study is to determine the relationship between body mass index (BMI) and parity as variables that may affect menopausal age.

Methods : This study was an analytic study with a cross sectional study approach. Samples were collected using total sampling technique. The sample size was 53 women who had menopause ≤ 5 years in Surabaya. The data analyzed were primary data that obtained from questionnaires and direct measurement of BMI of the respondents. Data were analyzed using Pearson's correlation test.

Results: Pearson correlation test results obtained $p > 0.05$ on the relationship between BMI and menopausal age and the relationship between parity and menopausal age. From these results, there was no meaningful relationship.

Conclusion: There is no correlation between BMI, parity and age at menopause.

Keywords: Age of Menopause, BMI, Parity