

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PARITAS
TERHADAP USIA MENOPAUSE DI SURABAYA**



Penulis

Maeril Kirana Widayana

NIM. 011711133197

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PARITAS
TERHADAP USIA MENOPAUSE DI SURABAYA**



Penulis

Maeril Kirana Widayana

NIM. 011711133197

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PARITAS
TERHADAP USIA MENOPAUSE DI SURABAYA**

Skripsi Untuk memenuhi persyaratan Blok Penelitian Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga

Penulis

Maeril Kirana Widayana

NIM: 011711133197

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PARITAS
TERHADAP USIA MENOPAUSE DI SURABAYA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi

Kedokteran di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya

Oleh:

MAERIL KIRANA WIDAYANA

011711133197

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr., Sp. OG(K)
NIP. 197308281999032002

Pembimbing Penyerta



Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes., AIFO
NIP. 197503142003122001

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

2020

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PARITAS
TERHADAP USIA MENOPAUSE DI SURABAYA**

SKRIPSI

Oleh:

MAERIL KIRANA WIDAYANA

011711133197

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh
Tim penguji Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
Surabaya, 2 November 2020**

Menyetujui,

Ketua Penguji



Kristanti Wanito Wigati, dr., M.Si

NIP. 198202212008122003

Pembimbing Utama



Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr., Sp. OG(K)
NIP. 197308281999032002

Pembimbing Penyerta



Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes., AIFO
NIP. 197503142003122001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maeril Kirana Widayana

NIM : 011711133197

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PARITAS TERHADAP USIA MENOPAUSE DI SURABAYA

Apabila suatu saat nanti terbukti adanya tindakan plagiat, saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 2 November 2020



Maeril Kirana Widayana

NIM. 011711133197

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul “**HUBUNGAN ANTARA INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DAN PARITAS TERHADAP USIA MENOPAUSE DI SURABAYA**” dapat terselesaikan dengan baik. Berbagai proses telah dilalui sejak penyusunan proposal, seminar proposal, pengurusan etik, pengambilan data, hingga sidang akhir. Seluruh proses tersebut tidak lepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak melalui bimbingan, motivasi, dan doa. Izinkan saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
2. Prof. Dr. dr. Soetojo, Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga periode 2015-2020.
3. Dr. Purwo Sri Rejeki dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.
4. Dr. Maftuchah Rochmanti dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi periode 2015-2020.
5. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi.
6. Dr. Sri Ratna Dwiningsih, dr., Sp.OG(K) selaku dosen pembimbing pertama yang telah meluangkan waktunya untuk memberi masukan, dan saran dalam mewujudkan karya tulis ini.

7. Dr. Lilik Herawati, dr., M.Kes., AIFO selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberi arahan dan saran serta menjawab pertanyaan-pertanyaan saya terkait penelitian.
8. Kristanti Wanito Wigati, dr., M.Si selaku dosen penguji yang juga bersedia meluangkan waktu dan membimbing saya untuk menyempurnakan karya tulis ini.
9. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku penanggung jawab blok penelitian yang telah memberikan arahan sejak pemilihan topik hingga penelitian ini diwujudkan.
10. Bapak R. Purna Widayana dan Ibu Retno Wulandari, orang tua saya yang sangat saya cintai yang menjadi panutan. Memberikan segala dukungan secara materi dan non materi, saran, motivasi dan doa yang terus dicurahkan sejak saya lahir hingga saat ini.
11. R. Aditya Pradipta Prawito, kakak saya yang selalu menjadi kakak yang baik bagi saya. Memberikan doa dan dukungan selama proses saya belajar ini.
12. Keluarga besar saya, eyang, tante, om, saudara - saudara yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang sudah memberikan doa dan dukungan.
13. Teman - teman kuliah saya, Hilya, Ashfa, Veronika, Primi, Ines, Qonita yang selalu membantu, mendukung, dan memberikan informasi satu sama lain dalam melalui segala rintangan di jurusan kedokteran ini.
14. Teman - teman FK UNAIR angkatan 2017 yang saling berbagi info demi kelancaran penelitian masing-masing.
15. Teman - teman SMA terdekat saya Adelia WP, Anin, Nadhea, Setyo, Dany, Labib, Araafi dalam generasi logam yang selalu menghibur, saling memotivasi dan memberikan suasana positif di setiap pertemuan.
16. Teman saya Bagus, Amalia, Titis, dan semua tidak bisa saya sebutkan dalam membantu pengumpulan data dari penelitian ini.

17. Semua subjek penelitian yang telah bersedia untuk saya wawancara dan bersedia membagi informasi pribadi untuk berkontribusi dalam penelitian ini.
18. Mbak Rahma & Mbak Yosi dalam pengurusan etik serta alur sidang lainnya sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan lebih lancar.
19. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu atas berbagai kejadian kecil yang menjembatani segala proses dan motivasi hingga karya tulis ini dapat mencapai kata selesai.

Pada akhirnya, saya sangat bersyukur atas terselesaikannya penelitian ini. Tentunya karya tulis ini tidak luput dari berbagai ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, saya juga mengharapkan kritik juga saran yang membangun dari para pembaca sehingga karya tulis ini bisa menjadi lebih baik ke depannya. Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Surabaya, 2 November 2020

Peneliti

RINGKASAN

Menopause merupakan keadaan di mana wanita tidak lagi mengalami menstruasi selama 12 bulan berturut - turut dan permanen. Menopause secara alami dapat terjadi pada usia >40 tahun. Namun umumnya menopause terjadi pada usia 45 - 55 tahun. Wanita yang mengalami menopause pada usia <40 tahun (prematuur menopause) dan pada usia 40-44 tahun (menopause dini) akan mengalami peningkatan berbagai penyakit seperti risiko penyakit salah satunya kardiovaskular dan osteoporosis. Sementara pada wanita yang mengalami menopause lambat yaitu >55 tahun akan meningkatkan risiko pada kanker ovarium, payudara, dan rahim. Hasil inkonsisten ditemukan pada berbagai penelitian terhadap IMT dan paritas sebagai salah satu faktor yang memengaruhi usia menopause. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui rerata usia menopause, IMT dan paritas pada wanita menopause di Surabaya. Selain itu menentukan hubungan antara indeks massa tubuh (IMT) dan paritas terhadap usia menopause.

Desain dari penelitian ini adalah analitik *cross-sectional* dengan menggunakan data primer. Populasi penelitian adalah wanita menopause ≤ 5 tahun yang berdomisi di Surabaya. Besar sampel ditentukan menggunakan metode *total sampling* yang memenuhi kriteria inklusi & eksklusi sampel. Variabel bebas dari penelitian ini adalah IMT dan paritas. Variabel tergantung adalah usia menopause. Instrumen penelitian yang digunakan adalah kuesioner, timbangan, dan stature meter. Data kemudian diolah dan dianalisis menggunakan analisis univariat dan bivariat dengan *SPSS*.

Hasil dari penelitian rata - rata usia menopause di Surabaya 50,69 tahun hasil uji korelasi pearson menunjukkan bahwa tidak terdapat korelasi antara IMT juga paritas dengan usia menopause ($p>0,05$). Pada beberapa penelitian terdapat perbedaan kriteria inklusi dan eksklusi, nilai ambang batas dalam pengelompokkan IMT, bentuk desain penelitian. Korelasi antara IMT maupun paritas terhadap usia menopause yang ditunjukkan dalam penelitian ini bukanlah hubungan kausal semata. Hubungan tersebut dapat dihasilkan dari beberapa faktor lain yang secara langsung maupun tidak langsung juga mempengaruhi.

Kata kunci : Usia Menopause, IMT, Paritas