

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN STROKE ISKEMIK DI RSUD DR.
SOETOMO BERDASARKAN NATIONAL INSTITUTE
OF HEALTH STROKE SCALE**

SKRIPSI



Oleh:

**Assyadilla Kirana Setyobudi
NIM: 011711133143**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN STROKE ISKEMIK DI RSUD DR.
SOETOMO BERDASARKAN NATIONAL
INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE**

SKRIPSI



Oleh:

**Assyadilla Kirana Setyobudi
NIM: 011711133143**

Pembimbing:

**Dr. Paulus Sugianto, dr., Sp.S(K)
Dr. Sri Umijati, dr., MS.**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN STROKE ISKEMIK DI RSUD
DR. SOETOMO BERDASARKAN NATIONAL
INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi
Kedokteran di Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga Surabaya**

Oleh:

**ASSYADILLA KIRANA SETYOBUDI
011711133143**

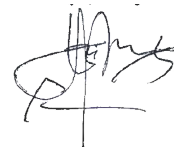
Menyetujui,

Pembimbing Utama



**Dr. Paulus Sugianto, dr., Sp.S(K).
NIP. 196401292016016101**

Pembimbing Serta



**Dr. Sri Umijati, dr., MS.
NIP. 19621205 1989022 001**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN DERAJAT
KEPARAHAN STROKE ISKEMIK DI RSUD
DR. SOETOMO BERDASARKAN NATIONAL INSTITUTE
OF HEALTH STROKE SCALE**

SKRIPSI

Oleh:

ASSYADILLA KIRANA SETYOBUDI
011711133143

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh Tim penguji
Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga Surabaya Surabaya, 3 Agustus
2020**

Menyetujui,

Ketua Penguji



Dr. dr. Hanik Badriyah Hidayati, Sp.S(K)
NIP. 197809242006042001

Pembimbing Utama / Sekretaris Penguji Pembimbing Serta / Anggota Penguji



Dr. Paulus Sugianto, dr., Sp.S(K).
NIP. 196401292016016101



Dr. Sri Umijati, dr., MS.
NIP. 19621205 198902 2 001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Assyadilla Kirana Setyobudi

NIM : 011711133143

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN DERAJAT KEPARAHAN STROKE ISKEMIK DI RSUD DR. SOETOMO BERDASARKAN NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 3 Agustus 2020



Assyadilla Kirana Setyobudi

NIM. 011711133143

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Seluruh subjek penelitian saya yang bersedia meluangkan waktunya untuk pemeriksaan dan bersedia menjadi subjek penelitian.
2. Dr. dr. Muhammad Hamdan, Sp.S(K) sebagai kepala Unit Neurologi RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan izin melakukan penelitian di ruang Seruni, Seruni A, dan Seruni B RSUD Dr. Soetomo.
3. Dr. Joni Wahyuhadi, dr., Sp.BS(K) selaku direktur RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan kesempatan melakukan penelitian di RSUD Dr. Soetomo
4. Kabag Litbang RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
5. dr. Yahya selaku PPDS Neurologi yang telah membantu dalam proses pengambilan data
6. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
7. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian yang telah memberikan arahan dalam pembuatan skripsi.
8. Dr. Paulus Sugianto, dr., Sp.S(K) selaku dosen pembimbing utama yang selalu memberikan bimbingan, masukan, dukungan, arahan, bantuan, serta meluangkan waktu selama proses penyusunan proposal, pengambilan data, hingga penyusunan skripsi.
9. Dr. Sri Umijati, dr., MS selaku dosen pembimbing yang turut memberikan masukan, bantuan, dukungan, evaluasi, arahan, serta meluangkan waktu selama penyusunan proposal hingga skripsi.
10. Dr. dr. Hanik Badriyah Hidayati, Sp.S(K) selaku dosen penguji yang telah meluangkan waktu dan memberikan kritik serta saran yang membangun dalam penyelesaian skripsi.
11. Ayah, Ibu, dan seluruh keluarga yang senantiasa menyemangati dan memberi doa serta dukungan.
12. Seluruh teman-teman yang telah memberikan dukungan baik langsung maupun tidak langsung dalam pembuatan skripsi ini.
13. Seluruh teman-teman ASTROCYTES 2017 yang telah memberikan dukungan satu sama lain dalam menyelesaikan studi di FK UNAIR.
14. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu yang terkait dalam pembuatan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 3 Agustus 2020

Penulis

HUBUNGAN HIPERTENSI DENGAN DERAJAT KEPARAHAN STROKE ISKEMIK DI RSUD DR. SOETOMO BERDASARKAN NATIONAL INSTITUTE OF HEALTH STROKE SCALE

RINGKASAN

Pada tahun 2016, 15,2 juta jiwa meninggal karena stroke, dengan hipertensi sebagai faktor risiko terbesar yakni 62,3% dan komplikasinya menyebabkan 9,4 juta kematian tiap tahunnya. Angka kejadian dan kecacatan yang tinggi pada pasien stroke menyebabkan diperlukannya alat untuk mengukur derajat keparahan stroke. *The National Institute of Health Stroke Scale* (NIHSS) merupakan salah satu kuisioner *gold standard* untuk pengukuran derajat keparahan stroke dan telah digunakan oleh lebih dari 500.000 tenaga medis profesional. Berdasarkan penelitian sebelumnya, ada yang menyatakan bahwa hipertensi memiliki hubungan dengan derajat keparahan stroke dan ada pula yang tidak. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan mengetahui hubungan tersebut di RSUD Dr. Soetomo.

Stroke iskemik merupakan penyakit yang disebabkan oleh gangguan aliran darah yang dapat disebabkan oleh mekanisme trombosis, emboli, dan menurunnya perfusi darah ke otak sehingga menyebabkan manifestasi klinis berupa gangguan motoris, sensoris, penglihatan, berbahasa, kognitif, dan afeksi. Salah satu faktor risiko stroke yakni hipertensi, yaitu suatu kondisi ketika tekanan pada pembuluh darah meningkat sehingga menyebabkan berkurangnya aliran darah ke otak. Hipotesis dari penelitian ini adalah hipertensi memiliki hubungan dengan derajat keparahan stroke iskemik yang diukur menggunakan NIHSS di RSUD Dr. Soetomo

Penelitian ini merupakan penelitian observasi analitik menggunakan pendekatan *cross-sectional* serta metode *consecutive sampling* dengan total 101 sampel yakni pasien stroke iskemik di ruang Seruni, Seruni A, dan Seruni B RSUD Dr. Soetomo yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel bebas yakni hipertensi dan variabel terikat yakni derajat keparahan stroke iskemik. Metode pengambilan data dilakukan melalui wawancara dan data rekam medis pasien, kemudian hasil yang diperoleh dianalisis menggunakan uji korelasi Spearman.

Hasil dari penelitian ini didapatkan bahwa pasien stroke iskemik di RSUD Dr. Soetomo sebanyak 66 pasien (65,4%) memiliki riwayat hipertensi dan 63 pasien (62,4%) mengalami stroke ringan. Nilai signifikansi dari hubungan hipertensi dengan derajat keparahan stroke iskemik yakni $p=0,773$ ($p>0,005$) yang berarti tidak terdapat hubungan yang signifikan. Penelitian ini kurang bervariasi dan jumlah sampel yang terlalu sedikit dimana pasien dengan stroke ringan memiliki jumlah yang sama antara yang memiliki riwayat hipertensi dan tidak, demikian pula pada pasien stroke sedang dan berat. Oleh karena itu diperlukan sampel yang lebih besar dan bervariasi untuk menggambarkan kaitan antara hipertensi dengan stroke iskemik secara akurat.