

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP BAHAN B3 DAN
BAKTERI DALAM MAKANAN DAN PRAKTIK PEMILIHAN MAKANAN
SISWA SEBUAH SMP NEGERI SURABAYA TIMUR**



Penulis:

Cindy ZerlinaArtanti

NIM. 011711133038

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2020

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP BAHAN B3 DAN
BAKTERI DALAM MAKANAN DAN PRAKTIK PEMILIHAN MAKANAN
SISWA DI SEBUAH SMP NEGERI SURABAYA TIMUR**



Penulis:

Cindy Zerlina Artanti

NIM. 011711133038

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2020

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP BAHAN B3 DAN
BAKTERI DALAM MAKANAN DAN PRAKTIK PEMILIHAN MAKANAN
SISWA DI SEBUAH SMP NEGERI SURABAYA TIMUR**

Skripsi

Untuk memenuhi persyaratan Blok Penelitian

Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga

Penulis:

Cindy Zerlina Artanti

NIM. 011711133038

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN

UNIVERSITAS AIRLANGGA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP BAHAN B3 DAN
BAKTERI DALAM MAKANAN DAN PRAKTIK PEMILIHAN MAKANAN
SISWA DI SEBUAH SMP NEGERI SURABAYA TIMUR**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program Studi
Kedokteran di Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga Surabaya**

Oleh:

**Cindy Zerlina Artanti
NIM. 011711133038**

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta



**Linda Dewanti, dr., M.Kes., MHSc.,
Ph.D
NIP. 196712271997022001**



**Ira Dharmawati, dr., Sp.A(K)
NIP. 195812302016016201**

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP BAHAN
B3 DAN BAKTERI DALAM MAKANAN DAN PRAKTIK
PEMILIHAN MAKANAN SISWA DI SEBUAH SMP NEGERI
SURABAYA TIMUR
SKRIPSI**

Oleh:

Cindy Zerlina Artanti
NIM. 011711133038

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh
Tim Penguji Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
Surabaya, 2 Juni 2020

Menyetujui,

Ketua Penguji



Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes
NIP. 196502281990032002

Pembimbing Utama



Linda Dewanti, dr., M.Kes., MHSc.,
Ph.D
NIP. 196712271997022001

Pembimbing Serta



Ira Dharmawati, dr., Sp.A(K)
NIP. 195812302016016201

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Cindy Zerlina Artanti
NIM : 011711133038
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP BAHAN B3 DAN
BAKTERI DALAM MAKANAN DAN PRAKTIK PEMILIHAN MAKANAN
SISWA DI SEBUAH SMP NEGERI SURABAYA TIMUR**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 02 Juni 2020



Cindy Zerlina Artanti
NIM. 011711133038

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi dengan judul **“HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP BAHAN B3 DAN BAKTERI DALAM MAKANAN DAN PRAKTIK PEMILIHAN MAKANAN SISWA DI SEBUAH SMP NEGERI SURABAYA TIMUR”** dapat terselesaikan dengan baik. Berbagai proses telah dilalui sejak penusunan proposal, seminar proposal, pengurusan etik, pengambilan data, hingga sidang akhir. Seluruh proses tersebut tidak lepas dari dukungan berbagai pihak melalui bimbingan, motivasi, dan doa. Izinkan saya menyampaikan terima kasih kepada:

1. Linda Dewanti, dr., M.Kes., HMsC., Ph.D selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktunya untuk membimbing serta memberi masukan, kritik, dan saran yang sangat membangun dalam menghadapi berbagai permasalahan sejak awal pembuatan karya tulis ini
2. Ira Dharmawati, dr., Sp.A(K) selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu untuk memberi arahan serta memberi masukan mengenai beberapa masalah yang saya jumpai pada penelitian ini.
3. Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes selaku dosen penguji yang juga bersedia membimbing saya untuk menyempurnakan karya tulis ini sehingga karya tulis ini dapat layak dibaca dan memberikan kontribusi pada perkembangan ilmu kesehatan masyarakat
4. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku penanggung jawab blok penelitian semester 4 sampai 6 yang telah memberikan arahan sejak pemilihan topik hingga penelitian ini diwujudkan sampai selesai.

5. Bapak Henry Eka Wardhana dan Ibu Sri Rejeki, S.H, orang tua saya yang selalu menjadi orang-orang pertama yang saya cintai atas segala jasanya yang tidak terhitung serta atas segala motivasi dan doa yang terus dicurahkan sejak saya lahir hingga saat ini.
6. Teman-teman kuliah terdekat saya, Destasari Tri Hartanti, Savira Butsainah, Lady Aqnes, dan Zsa zsa Olivia, yang berperan besar dalam perjalanan penelitian ini sejak pengambilan data hingga pembuatan skripsi serta mendukung, dan mendoakan satu sama lain agar dapat bersama-sama melalui segala rintangan di jurusan pendidikan kedokteran ini.
7. Teman-teman FK UNAIR angkatan 2017 yang saling berbagi info demi kelancaran penelitian masing-masing.
8. Bapak ibu guru SMP Negeri Surabaya Timur yang merupakan tempat pengambilan sampel dan dengan baik hati membantu saya untuk mencari sampel
9. Subjek penelitian yang telah bersedia untuk saya ambil data kuesioner
10. Seluruh pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu atas berbagai kejadian kecil yang menjembatani segala proses dan motivasi hingga karya tulis ini dapat mencapai kata selesai.

Saya sangat bersyukur penelitian ini bisa terselesaikan pada akhirnya. Tentunya karya yang telah ditulis ini tidak luput dari berbagai ketidaksempurnaan. Oleh karena itu, saya juga mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca sehingga karya tulis ini bisa menjadi lebih baik ke depannya. Akhir kata, semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca.

Surabaya, 02 Juni 2020

Peneliti

RINGKASAN

Makanan merupakan kebutuhan penting bagi manusia dalam menjalankan kehidupan. Hal tersebut dikarenakan manusia membutuhkan energi dan makanan merupakan sumber energi utama bagi manusia. Namun, dalam beberapa kasus yang pernah terjadi, terdapat kandungan dari makanan yang tidak sepatutnya ada dan menimbulkan gangguan fungsi tubuh manusia seperti keracunan makanan, diare serta kanker. Keracunan makanan sendiri dapat pada dasarnya disebabkan adanya kontaminasi dari bahan kimia, virus, parasit, maupun mikroorganisme seperti bakteri. Sementara itu menurut BPOM (Badan Pengawas Obat dan Makanan) menegaskan bahwa adanya bahan kimia berbahaya dapat disebabkan oleh adanya misuse penjual makanan serta pengetahuan yang kurang terhadap kebersihan dalam pengolahan makanan yang dapat menyebabkan kontaminasi bakteri. Menurut BPOM dan dalam beberapa penelitian lain juga menyebutkan mengenai adanya penjual yang menjual makanan yang tidak layak pada area sekolah yang dapat membahayakan kesehatan anak sekolah serta dapat diketahui pula bahwa anak memiliki kebiasaan dalam makan makanan jajanan dikarenakan oleh anak berada pada waktu pagi dan waktu siang yang seringkali menimbulkan rasa lapar sehingga anak membeli jajanan hanya untuk menghilangkan rasa lapar. Oleh karena itu, penting untuk mengetahui mengenai hubungan tingkat pengetahuan terhadap Bahan B3 dan bakteri pada makanan dan praktik pemilihan makanan siswa di sebuah SMP Negeri Surabaya Timur guna mencegah kejadian keracunan makanan siswa oleh jajanan di kantin maupun disekitar sekolah.

Jenis penelitian yang digunakan pada penelitian ini adalah analitik observasional dengan rancangan bersifat cross-sectional. Populasi dari penelitian ini adalah siswa di SMP Negeri Surabaya Timur, sedangkan sampel penelitian ini adalah siswa kelas 7 dan 8 SMP Negeri Surabaya. Sampel pada penelitian ini diambil menggunakan metode Simple Random Sampling sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Variabel bebas dari penelitian ini adalah tingkat pengetahuan terhadap bahan B3 dan bakteri pada makanan sedangkan variabel terikat dari penelitian ini adalah praktik pemilihan makanan. Data akan diolah dan dianalisis secara statistika menggunakan SPSS. Terdapat dua jenis analisis yang akan digunakan yaitu (1) univariat untuk menggolongkan kategori tingkat pengetahuan dan praktik pemilihan makanan (2) bivariat berupa Chi-Square untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan dan praktik pemilihan makanan terhadap bahan B3 dan bakteri pada makanan.

Didapatkan total 119 sampel dengan frekuensi terbanyak memiliki karakteristik perempuan, dengan usia terbanyak 13 tahun. Tingkat pengetahuan terbanyak kategori cukup (52.9%) dan praktik pemilihan makanan terbanyak kategori tepat (47%). Setelah dilakukan uji statistik, tidak didapatkan hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap bahan B3 dan bakteri dalam makanan dan praktik pemilihan makanan pada makanan di kantin sekolah (Nilai $p = 0,446$). Diperlukan adanya peraturan khusus bagi pihak sekolah terhadap penjual makanan di kantin maupun disekitar sekolah yang sesuai dengan syarat-syarat keamanan pangan dan kesehatan bagi anak, serta bagi siswa diharapkan untuk meningkatkan disiplin tingkat pengetahuan terhadap praktik agar kedepannya tingkat pengetahuan yang baik dapat selaras dengan praktik dan sikap yang baik pula.