

SKRIPSI

PENGUNAAN PARACETAMOL PADA KEHAMILAN



Penulis

Naila Adibah

NIM. 011711133166

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

PENGGUNAAN PARACETAMOL PADA KEHAMILAN



Penulis

Naila Adibah

NIM. 011711133166

Pembimbing

Nurina Hasanatuluddhiyah, dr. M.Si

Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG(K)

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR PENGESAHAN

PENGUNAAN PARACETAMOL PADA KEHAMILAN

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk
Menyelesaikan Program Studi Kedokteran di
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya**

**Penulis
Naila Adibah
NIM: 011711133166**

Menyetujui

Pembimbing Utama



dr. Nurina Hasanatuludhhiyah, M.Si

NIP. 198110062008012018

Pembimbing Serta



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG(K)

NIP. 197605032005011001

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

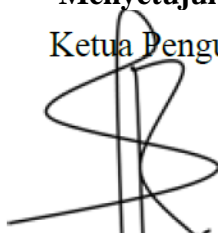
PENGUNAAN PARACETAMOL PADA KEHAMILAN

SKRIPSI

Penulis
Naila Adibah
NIM: 011711133166

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh Tim Penguji Program Studi
Kedokteran Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya
Surabaya, 12 Januari 2021**

Menyetujui
Ketua Penguji



dr. Abdul Khairul Rizki Purba, M.Sc., Sp.FK., Ph.D.
NIP 198402222008121004

Pembimbing Utama / Sekretaris Penguji Pembimbing Serta / Anggota Penguji



dr. Nurina Hasanatuludhhiyah, M.Si
NIP. 198110062008012018



Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG(K)
NIP. 197605032005011001

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya:

Nama : Naila Adibah

NIM : 011711133166

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa Saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi
Saya yang berjudul:

PENGGUNAAN PARACETAMOL PADA KEHAMILAN

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka Saya akan
menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini Saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 27 Desember 2020



UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kepada Allah *subhanahu wa ta'ala* atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga hari ini penulis masih diberi kesempatan untuk terus belajar dan menggali ilmu-Nya yang luas. Berkat izin dan bantuan-Nya, skripsi ini pun dapat diselesaikan. Tak lupa salam serta sholawat selalu dihaturkan kepada Rasulullah Muhammad *sallallahu 'alayhi wa salam*. Perkenankanlah penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp.OG(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang menjaga berjalannya fasilitas belajar bagi kami mahasiswa.
2. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U(K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga terdahulu yang telah menjaga berjalannya fasilitas belajar bagi kami mahasiswa.
3. Dr. Achmad Chusnu R., dr., Sp.THT-KL(K), FICS, Dr. Hanik Badriyah Hidayati, dr., Sp.S(K), dan Dr. Sulistiawati, dr., M.Kes selaku Wakil Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang turut membantu menjaga berjalannya fasilitas belajar bagi kami mahasiswa.
4. Dr. Purwo Sri Rejeki dr., M.Kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran yang memberikan kesempatan bagi mahasiswa untuk mendapatkan pembelajaran program studi kedokteran dengan baik.
5. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran terdahulu yang telah memberikan kesempatan bagi mahasiswa untuk mendapatkan pembelajaran program studi kedokteran dengan baik.
6. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 yang membantu mahasiswa dalam menjalani blok penelitian dengan memberikan pengalaman belajar yang terbaik.
7. Nurina Hasanatuluddhiyah, dr., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan sangat sabar dan teliti untuk membantu menyelesaikan penulisan laporan penelitian
8. Dr. Budi Prasetyo, dr., Sp.OG(K) selaku dosen pembimbing yang memberikan saran untuk membantu menyelesaikan penulisan laporan penelitian

9. Abdul Khairul Rizki Purba, dr., M.Sc., Sp.FK., Ph.D. selaku dosen penguji yang memberikan nilai dan saran untuk membantu perbaikan penulisan laporan penelitian
10. Seluruh tenaga kependidikan dan staff Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang secara langsung maupun tidak langsung membantu dalam penyusunan laporan penelitian ini.
11. Anik Matuss'adiyah sebagai ibu yang senantiasa membimbing dan mendoakan penulis untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.
12. Abdul Khamid sebagai ayah yang senantiasa memberikan kesempatan dan mendoakan penulis untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.
13. Nabila sebagai adik yang mendukung penulis untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.
14. Teman-teman di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga yang saling mendukung untuk menyelesaikan laporan penelitian ini.
15. Semua yang pernah terlibat baik selama masa pendidikan penulis maupun selama penyusunan laporan penelitian yang tidak bisa penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa laporan penelitian ini masih banyak memiliki kekurangan dan membutuhkan penyempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk karya ilmiah yang lebih baik. Semoga laporan penelitian ini dapat bermanfaat.

Surabaya, 27 Desember 2020

Penulis

PENGUNAAN PARACETAMOL PADA KEHAMILAN**RINGKASAN**

Nyeri menjadi masalah yang sering dikeluhkan oleh ibu hamil. Hal ini akan mendorong sebagian ibu untuk mencari pengobatan untuk mengatasi keluhan mereka. Penggunaan obat secara bebas dan tanpa resep dokter juga masih banyak terjadi di masyarakat. Salah satu obat tersebut adalah Paracetamol. Beberapa penelitian dalam dekade terakhir ini menemukan kaitan antara penggunaan Paracetamol selama kehamilan dengan beberapa dampak tertentu bagi ibu maupun janin yang belum lahir dan anak yang akan dilahirkan. Hasil dari beberapa penelitian dengan masalah yang sama menunjukkan ada atau tidaknya kaitan tersebut.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana efektivitas dan keamanan penggunaan Paracetamol bagi ibu hamil. Penelitian ini merupakan penelitian *systematic review* dengan metode meta-sintesis secara kualitatif. Besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 45 penelitian yang memenuhi kriteria inklusi.

Peningkatan dosis, konsentrasi, dan durasi Paracetamol selama kehamilan menyebabkan peningkatan efek samping dan dampak pada kelainan anak. Penggunaan Paracetamol selama kehamilan berdampak pada kelainan pada anak seperti rinitis alergi, sensitisasi alergi, gangguan reproduksi pria dan wanita, gangguan developmental, *attention-deficit-hyperactivity disorder/ hyperkinetic disorder*, penurunan IQ, eksim, kelahiran prematur, cerebral palsy, dan *oppositional-defiant disorder* serta menyebabkan konstiksi duktus arteriosus, asma, dan *Autism Spectrum Disorder* yang risikonya masih diperdebatkan.

Penggunaan Paracetamol selama kehamilan sebaiknya dilakukan dengan dosis yang seminimal mungkin serta dengan durasi yang pendek mengingat beberapa efek samping dan dampak pada anak yang dilahirkan bisa terjadi. Beberapa topik yang dengan hasil yang sebelumnya sudah ada memerlukan studi lanjut dengan mengambil sudut pandang maupun sampel yang berbeda agar suatu kesimpulan bisa lebih dipastikan.