

DAFTAR PUSTAKA

- Agustini Utari. 2007. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Anak Usia 12-14 Tahun. Tesis. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- American Heart Association. 2018. *Endurance Exercise (Aerobic)*. [online] Available at: <https://www.heart.org/en/healthy-living/fitness/fitness-basics/endurance-exercise-aerobic>
- Andriani, R. 2016. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik dengan Volume Oksigen Maksimum. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan UMS.
- Auvinet, B., Berrut, G., Touzard, C., Moutel, L., Collet, N., Chaleil, D., and Barrey, E. 2002. Reference data for normal subjects obtained with an accelerometric device. *Gait & posture*, 16(2), 124-134.
- Baker, J. M. 2018. Gait Disorders, *The American Journal of Medicine*, 131(6), 602-607.
- Bohannon, R., Wang, Y. and Gershon, R. 2015. Two-Minute Walk Test Performance by Adults 18 to 85 Years: Normative Values, Reliability, and Responsiveness. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 96(3), pp.472-477.
- Bonnefoy, A. A. 2015. Normal Gait. In Canavese, F., Deslandes, J., *Orthopedic Management of Children With Cerebral Palsy: A Comprehensive Approach*. Nova Science, pp. 199-213.
- Boulic R. 2012. Magnenat-Thalmann N, Thalmann D. A Global Human Walking Model with Real-time Kinematic Personification.
- Caspersen, C. J., *et al.* 1985. *Physical activity, exercise, and physical fitness: definitions and distinctions for health-related research*. [online] PubMed

Central (PMC). Available at:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1424733/>

- Dewi , W. F. 2014. Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi S1 Ilmu Gizi Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES). Semarang: FKM UNDIP.
- Ekoparman Baso. 2015. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa Program Studi Pendidikan Dokter Universitas Tadulako Tahun Masuk 2012. Sulawesi: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Tadulako.
- Fitria Dwi Andriyani. 2017. Status kebugaran jasmani siswa kelas VIII SMP N 3 Depok Yogyakarta. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Vol. VIII, nomer 1.
- Guyatt, G., Pugsley, S., Sullivan, M., Thompson, P., Berman, L., Jones, N., Fallen, E. and Taylor, D. 1984. Effect of encouragement on walking test performance. *Thorax*, 39(11), pp.818-822.
- Harsono. 1988. Coaching dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching. Dirjen Dikti.
- Hudnin, Muhammad Adnan. 2011. Tingkat Kesegaran Jasmani Murid SD Inpres Malengkeri Setingkat Kota Makassar Pada Kelompok Usia 10-12 Tahun. *Jurnal ILARA*. Vol. 11 (2): hal. 31-38.
- Iknoian. 1996. Bugar dengan Jalan. Jakarta, Raja Grafindo Persada.
- Ikrami, Ulfah. 2013. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Jasmani. [online] Available at: <http://ulfahikrami.blogspot.com/2013/11/faktor-faktor-yang-mempengaruhi.html>
- Ismaryati. 2006. Tes dan Pengukuran Olahraga. Surakarta: UNS Press.

- Johnson B, Nelson J. 1986. Practical measurements for evaluation in physical education. 4th ed. New York : Macmillan Publishing Company.
- Joshi P, Bryan C, Howat H. 2011. Relationship of Body Mass Index and Fitness Levels Among School Children. *Journal of Strength and Conditioning Research*, p. 1-8.
- Kementrian Kesehatan RI. 2020. Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kosak, M. and Smith, T. 2004. Comparison of the 2-, 6-, and 12-minute walk tests in patients with stroke. *The Journal of Rehabilitation Research and Development*, 41(1), p.103.
- Li, A. 2005. The six-minute walk test in healthy children: reliability and validity. *European Respiratory Journal*, 25(6), pp.1057-1060.
- Liwijaya, K. 1992. Olahraga Sumber Kesehatan. Bandung: Penerbit Advent Indonesia.
- Mahardika, I Made Sriundy. 2008. Pengantar Evaluasi Pengajaran. Surabaya: ISORI JawaTimur.
- Masturoh, I. and Anggita T, N. 2019. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. [online] bppsdmk.kemkes.go.id. Available at: http://bppsdmk.kemkes.go.id/pusdiksdmk/wp-content/uploads/2018/09/Metodologi-Penelitian-Kesehatan_SC.pdf
- Mutohir, T.C. and Makaum, A. 2007. Sport Development Index Alternatif Baru Mengukur Kemajuan Pembangunan Bidang Keolahragaan (Konsep Metodologi Dan Aplikasi). Jakarta: Indeks.
- Nurhasan. 2011. Tips Praktis Menjaga Kebugaran Jasmani. Gresik: Abil Pustaka.

- Öberg, T., Karsznia, A. and Öberg, K. 1993. Basic gait parameters: reference data for normal subjects, 10-79 years of age. *Journal of rehabilitation research and development*, 30, 210-210.
- Palar, C., Wongkar, D. and Ticoalu, S. 2015. Manfaat Latihan Olahraga Aerobik Terhadap Kebugaran Fisik Manusia. *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, 3(1).
- Patricia. Average Walking Speed of a Human. 2010. Available from:URL: <http://www.yogawiz.com/blog/walking/normal-walking-speed.html>
- Pierrynowski, M. R. and Galea, V. 2001. Enhancing the ability of gait analyses to differentiate between groups: scaling gait data to body size. *Gait & posture*, 13(3), 193-201.
- Prasetyo, Fajar Dwi. 2013. Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa Usia 10-12 Tahun SDN Purbasari Kecamatan Karang Jambu Kabupaten Purbalingga. Skripsi Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani. 2002. Ketahuilah Tingkat Kebugaran Jasmani Anda. Jakarta, Departemen Pendidikan Nasional.
- Sahari T. 1997. Hubungan persen lemak tubuh dengan kesegaran jasmani menurut tes ACSPFT pada anak usia 6-12 tahun di 10 sekolah dasar di DKI Jakarta (tesis). Jakarta: Universitas Indonesia.
- Selman, J., de Camargo, A., Santos, J., Lanza, F. and Dal Corso, S. 2013. Reference Equation for the 2-Minute Walk Test in Adults and the Elderly. *Respiratory Care*, 59(4), pp.525-530.
- Sorongan, C. H., Rumampuk, J. and Lintong, F. 2014. Hubungan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Berjalan Pada Siswa Sekolah Menengah Atas Negeri 6 Manado. [online] Available at: [http://file:///C:/Users/Administrator/Downloads/3757-7099-1-SM%20\(3\).pdf](http://file:///C:/Users/Administrator/Downloads/3757-7099-1-SM%20(3).pdf)

- Stansfield, B. W., Hillman, S. J., Hazlewood, M. E. and Robb, J. E. 2006. Regression analysis of gait parameters with speed in normal children walking at self-selected speeds. *Gait & posture*, 23(3), 288-294.
- Suharjana. 2008. Pendidikan Kebugaran Jasmani. Pedoman kuliah. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sulistiono AA. 2014. Kebugaran jasmani siswa pendidikan dasar dan menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*. 20(2):223-233.
- Sulistiono, A. (2014). Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar dan Menengah di Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 20(2), p.223.
- Syauqy Ahmad. 2017. Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kebugaran Jasmani Mahasiswa Prodi Kedokteran Unja. Jambi: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Jambi.
- Troosters, T., Gosselink, R. and Decramer, M. 1999. Six minute walking distance in healthy elderly subjects. *European Respiratory Journal*, 14(2), pp.270-274.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 20 Tahun 2003 Tentang Sistem Pendidikan Nasional.
- Wiarso, G. 2015. Panduan Berolahraga untuk Kesehatan Dan Kebugaran. Yogyakarta: Graha Ilmu.