

DAFTAR ISI

Sampul	i
Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan keaslian penelitian	iii
Kata Pengantar.....	iv
Ucapan terima kasih.....	v
Prasyarat Gelar	viii
Lembar Persetujuan	ix
Abstrak	xi
Daftar Isi	xiii
Daftar Tabel	xv
Daftar Gambar	xvi
Daftar Singkatan	xvii
Daftar Lampiran	xix
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1Latar Belakang.....	1
1.2Rumusan Masalah.....	4
1.3Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat penelitian untuk ilmu pengetahuan	6
1.4.2 Manfaat untuk pelayanan kesehatan.....	6
1.4.3 Manfaat untuk pasien	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1. Penyakit Paru Obstruktif Kronik	7
2.1.1 Definisi	7
2.1.2 Epidemiologi.....	8
2.1.3 Patogenesis.....	8
2.1.4 Patofisiologi	10
2.1.5 Diagnosis dan klasifikasi derajat keparahan PPOK	11
2.2 Interleukin (IL-10)	15
2.2.1 Kadar IL-10 pada PPOK.....	17
2.2.2 Kadar IL-10 pada TB, kanker, penyakit autoimun dan asma	18
2.3 Peran mMRC dan CAT dalam menilai derajat keparahan PPOK	19
2.4 Spirometri	20
BAB 3 KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN	23
3.1 Kerangka Konseptual	23
3.2 Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 4 METODE PENELITIAN	27
4.1 Jenis dan rancangan penelitian	27
4.2 Populasi, sampel dan teknik pengambilan sampel.....	27
4.2.1 Populasi penelitian	27
4.2.2 Sampel penelitian	27

4.2.3 Teknik pengambilan sampel	27
4.2.3.1 Teknik sampling.....	27
4.2.3.2 Kriteria inklusi	27
4.2.3.3 Kriteria eksklusi	28
4.3 Besar Sampel	28
4.4 Variabel penelitian dan definisi operasional	29
4.4.1 Variabel penelitian	29
4.4.2 Definisi operasional.....	29
4.5 Instrumen Penelitian	31
4.6 Lokasi dan waktu penelitian	32
4.7 Prosedur pengambilan dan pengumpulan data	32
4.7.1 Cara kerja.....	32
4.8 Cara pengolahan dan analisis data	36
4.9 Alur Penelitian	37
BAB 5 HASIL PENELITIAN.....	38
5.1 Karakteristik Subjek.....	38
5.2 Kadar IL-10 Serum	41
5.3 Derajat Obstruksi PPOK	41
5.4 Tingkat Keparahan PPOK.....	42
5.5 Hubungan kadar IL-10 serum dan derajat obstruksi PPOK.....	43
5.6 Hubungan kadar IL-10 serum dan tingkat keparahan PPOK.....	44
5.7 Hubungan kadar IL-10 serum dan riwayat merokok	48
BAB 6 PEMBAHASAN	51
6.1 Karakteristik subjek penelitian	52
6.2 Karakteristik hasil spirometri subjek penelitian	53
6.3 Kadar IL-10 serum subjek penelitian.....	54
6.4 Hubungan kadar IL-10 serum dan derajat obstruksi PPOK	55
6.5 Hubungan kadar IL-10 serum dan tingkat keparahan PPOK	57
6.6 Hubungan kadar IL-10 serum dan riwayat merokok	61
6.7 Keterbatasan Penelitian	62
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
7.1 Kesimpulan.....	63
7.2 Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65
LAMPIRAN	69

DAFTAR TABEL

No	Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Indikator kunci untuk pertimbangan diagnosis PPOK	12
Tabel 5.1.1	Karakteristik subjek penelitian	38
Tabel 5.1.2	Karakteristik nilai spirometri subjek penelitian	40
Tabel 5.2.1	Karakteristik kadar IL-10 serum subjek penelitian	41
Tabel 5.3.1	Karakteristik derajat obstruksi PPOK subjek penelitian	42
Tabel 5.4.1	Karakteristik tingkat keparahan PPOK subjek penelitian	42
Tabel 5.5.1	Distribusi kadar IL-10 serum berdasarkan derajat obstruksi PPOK	43
Tabel 5.5.2	Hubungan kadar IL-10 dan derajat obstruksi PPOK	43
Tabel 5.6.1	Distribusi kadar IL-10 serum berdasarkan tingkat keparahan PPOK	44
Tabel 5.6.2	Hubungan kadar IL-10 serum dan tingkat keparahan PPOK	45
Tabel 5.6.3	Distribusi kadar IL-10 serum berdasarkan skor CAT	45
Tabel 5.6.4	Hubungan kadar IL-10 serum dan skor CAT	45
Tabel 5.6.5	Hubungan skor CAT dan derajat obstruksi PPOK	46
Tabel 5.6.6	Distribusi kadar IL-10 serum berdasarkan riwayat eksaserbasi	47
Tabel 5.6.7	Hubungan kadar IL-10 serum dan riwayat eksaserbasi	47
Tabel 5.7.1	Karakteristik berat derajat merokok subjek penelitian	48
Tabel 5.7.2	Perbedaan kadar IL-10 serum berdasarkan berat derajat merokok	49
Tabel 5.7.3	Karakteristik kadar IL-10 serum berdasarkan lama berhenti merokok	49
Tabel 5.7.4	Perbedaan kadar IL-10 serum berdasarkan lama berhenti merokok	50

DAFTAR GAMBAR

No	Gambar	Hal.
Gambar 2.1	Patogenesis PPOK	9
Gambar 2.2	Penilaian derajat keparahan PPOK	14

DAFTAR SINGKATAN

ACO	: Asthma-COPD Overlap
APE	: Arus Puncak Ekspirasi
BAL	: Bronchoalveolar Lavage
BMI	: Body Mass Index
CAT	: COPD Assessment Test
CCL	: CC-Chemokine Ligand
CCR	: CC-Chemokine Receptor
CD	: Cluster of Differentiation
COPD	: Chronic Obstructive Pulmonary Disease
CXCL	: CXC-Chemokine Ligand
CXCR	: CXC-Chemokine Receptor
Cyclic AMP	: Cyclic Adenosine Monophosphate
DM	: Diabetes Mellitus
EDTA	: Ethylene diamine tetraacetic acid
EGF	: Epithelial Growth Factor
ELISA	: Enzyme Linked Immunosorbent Assay
FEF	: Forced Expiratory Flow
FER	: Forced Expiratory Ratio
FEV ₁	: Forced Expiratory Volume in 1 second
FGF	: Fibroblast Growth Factor
FVC	: Forced Vital Capacity
G-CSF	: Granulocyte Colony-Stimulating Factor
GM-CSF	: Granulocyte-Macrophage Colony-Stimulating Factor
GOLD	: Global Initiative for Chronic Obstructive Lung Disease
IFN- γ	: Interferon-gamma
IL	: Interleukin
LPS	: Lipopolisakarida
ml	: milliliter
MMP	: Matrix Metalloproteinase \pm
mMRC	: Modified Medical Research Council
mRNA	: Messenger RNA
NF- $\kappa\beta$: Nuclear factor kappa-light-chain-enhancer of activated B cells
NSCLC	: Non Small Cell Lung Cancer
PDE4	: Phosphodiesterase type 4
pg	: picogram
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronis
PDGF	: Platelet-Derived Growth Factor
ROS	: Reactive Oxygen Species
RV	: Residual Volume
SD	: Standar Deviasi (Mean \pm SD)
SD	: Sekolah dasar

SLE	: Systemic Lupus Erythematosus
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SLTP	: Sekolah Lanjutan Tingkat Pertama
S1	: Sarjana
TB	: Tuberkulosis
Tc	: T cytotoxic
TGF- α	: Transforming Growth Factor- α
TGF- β	: Transforming Growth Factor- β
Th	: T helper
TIMP	: Tissue Inhibitor of Metalloproteinase
TLC	: Total Lung Capacity
TNF- α	: Tumor Necrosis Factor - α
VC	: Vital Capacity

DAFTAR LAMPIRAN

No	Lampiran	Hal.
Lampiran 1	Perjanjian Pernyataan Kerahasiaan	69
Lampiran 2	<i>Form information for consent</i>	70
Lampiran 3	Persetujuan menjadi subyek penelitian	75
Lampiran 4	Lembar persetujuan tindakan medis	76
Lampiran 5	Lembar pengunduran diri	77
Lampiran 6	Surat pernyataan jaminan peneliti terhadap kejadian yang tidak diinginkan	78
Lampiran 7	Surat pernyataan kesediaan peneliti menyampaikan hasil penelitian kepada subjek penelitian	79
Lampiran 8	Status penderita	80
Lampiran 9	Sertifikat kelaikan etik	83
Lampiran 10	Tabulasi data dasar penelitian	84
Lampiran 11	Data dasar statistik	90