

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPADATAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN DENYUT JANTUNG
ISTIRAHAT PADA MAHASISWA PESERTA UNIT
KEGIATAN MAHASISWA BELADIRI DAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI



Oleh:

PAULUS PARHOLONG SIAHAAN
NIM: 011711133233

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2020

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPADATAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN DENYUT JANTUNG
ISTIRAHAT PADA MAHASISWA PESERTA UNIT
KEGIATAN MAHASISWA BELADIRI DAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI



Oleh:

PAULUS PARHOLONG SIAHAAN
NIM: 011711133233

Pembimbing:

Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes
Raden Mohammad Budiarto, dr., Sp.JP, FIHA, FICA, FAsCC

FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA

2020

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPADATAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN DENYUT JANTUNG
ISTIRAHAT PADA MAHASISWA PESERTA UNIT
KEGIATAN MAHASISWA BELADIRI DAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Studi Kedokteran di Fakultas Kedokteran
Universitas Airlangga**

Oleh:

PAULUS PARHOLONG SIAHAAN
NIM: 011711133233

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Bambang Purwanto, dr., M.Kes

NIP 198008282006041002

Pembimbing Serta



Raden Mohammad Budiarto,
dr., Sp.JP, FIHA, FICA, FAsCC

NIP 197608012010121002

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT KEPADATAN
AKTIVITAS FISIK DENGAN DENYUT JANTUNG
ISTIRAHAT PADA MAHASISWA PESERTA UNIT
KEGIATAN MAHASISWA BELADIRI DAN OLAHRAGA
UNIVERSITAS AIRLANGGA**

SKRIPSI

Oleh:

PAULUS PARHOLONG SIAHAAN
NIM: 011711133233

Disetujui dan diterima setelah diuji oleh
Tim penguji Program Studi Kedokteran
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
Surabaya, 14 September 2020

Menyetujui,
Ketua Penguji



Irfiansyah Irwadi.dr. M.Si
NIP 198210122009121003

Sekretaris Penguji/ Pembimbing Utama Anggota Penguji/ Pembimbing Serta



Dr. Bambang Purwanto. dr.. M.Kes
NIP 198008282006041002



Raden Mohammad Budiarto,
dr., Sp.JP. FIHA, FICA, FAsCC
NIP 197608012010121002

SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Paulus Parholong Siahaan
NIM : 011711133233
Program Studi : Kedokteran
Fakultas : Kedokteran
Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DENGAN DENYUT JANTUNG
ISTIRAHAT PADA MAHASISWA PESERTA UNIT KEGIATAN
MAHASISWA BELADIRI DAN OLAHRAGA UNIVERSITAS AIRLANGGA**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 14 September 2020

Penulis


Paulus Parholong Siahaan

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur atas segala karunia, anugrah, dan berkah Tuhan Yang Maha Esa, penulis dapat menyelesaikan skripsi berjudul “Hubungan antara Kepadatan Aktivitas Fisik dengan Denyut Jantung Istirahat pada Mahasiswa Peserta Unit Kegiatan Mahasiswa Beladiri dan Olahraga Universitas Airlangga”. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof. Dr. Mohammad Nasih, SE., Mt., Ak., CMA sebagai Rektor Universitas Airlangga atas kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Airlangga.
3. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U(K) sebagai Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
4. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes. sebagai Koordinator Program Studi Kedokteran atas kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini.
5. Dr. Bambang Purwanto, dr. M.Kes sebagai dosen pembimbing 1 yang telah membimbing saya dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
6. Raden Mohammad Budiarto, dr. Sp.JP FIHA FICA FAsCC sebagai dosen pembimbing 2 yang telah membimbing saya dengan penuh perhatian dan kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian ini.
7. Irfiansyah Irwadi dr., M.Si., sebagai dosen penguji yang telah berkenan

meluangkan waktu dan tenaganya untuk siding skripsi saya.

8. Dr. Pudji Lestari dr., M.Kes. sebagai Penanggung Jawab Blok Penelitian yang telah memberikan fasilitas untuk melaksanakan penelitian ini.
9. Kedua orang tua saya, Hotmauli Siahaan, dr. Sp.JP. FIHA, FAsCC, FICA dan Sri Berthalina Tambunan, dr. Sp.THT-KL, FICS dan kedua adik saya Daniel Christian Partangiang Siahaan dan David Peter Parbarita Siahaan sebagai keluarga tercinta yang selalu memberikan dukungan moral sehingga saya bisa mengerjakan penelitian ini sampai selesai.
10. Ibu Atika, S.Si., M.Kes sebagai pembimbing metodologi dan statistik yang telah memberikan arahan dan bantuan selama pengerjaan penelitian ini.
11. Mas Adit, Mas Pajrin, dan rekan-rekan Ketua dan Peserta UKM Beladiri dan Olahraga Universitas Airlangga yang telah membantu saya dalam melaksanakan penelitian ini.
12. Sahabat AstroBoys yang selalu memberi dukungan dan memacu saya untuk menyelesaikan penelitian ini.
13. Sahabat Antigupuh yaitu, Melvanda Gisela, Mujahidah Khalisha, Zulfa Alasiry yang telah membantu dan memberikan dukungan moral untuk saya selama mengerjakan penelitian ini.
14. Sahabat Astrocytes 2017 yang telah menemani dan memberi dukungan materi untuk saya dalam mengolah data dan membantu mencerahkan pikiran saya dengan mengerjakan skripsi ini.

Semoga semua kebaikan yang telah diberikan dengan tulus ikhlas kepada penulis mendapat upah dari Tuhan Yang Maha Esa. Pada akhirnya, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada semua pihak yang tiada hentinya memberi bantuan, dorongan, semangat, dan motivasi selama saya kuliah sampai skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.

Surabaya, 14 September 2020

Penulis

Paulus Parholong Siahaan