

**SKRIPSI**

**FAKTOR RISIKO INTRINSIK KEJADIAN CEDERA  
LUTUT PADA ATLET ANGGAR DI PUSLATDA JAWA  
TIMUR**



Penulis

Farah Yusrania

NIM: 011711133206

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN**

**FAKULTAS KEDOKTERAN**

**UNIVERSITAS AIRLANGGA**

**SURABAYA**

**2020**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**FAKTOR RISIKO INTRINSIK KEJADIAN CEDERA LUTUT PADA  
ATLET ANGGAR DI PUSLATDA JAWA TIMUR**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi kedokteran  
di Fakultas Kedokteran

Universitas Airlangga Surabaya

Oleh :



**Farah Yusrania**

**011711133206**

Pembimbing Utama



**Dr. Damayanti Tinduh, dr., Sp.KFR(K)**

NIP. 19710212 201601 6 201

Pembimbing Serta



**Prof. Dr. Dwikora Novembri Utomo, dr., Sp.OT(K)**

NIP. 19641115 199003 1 001

**LEMBAR KEPUTUSAN TIM PENGUJI**

**FAKTOR RISIKO INTRINSIK KEJADIAN CEDERA LUTUT PADA  
ATLET ANGGAR DI PUSLATDA JAWA TIMUR**

**SKRIPSI**

Oleh :



**Farah Yusrania**  
**011711133206**

**Disetujui dan diterima setelah diuji oleh  
Tim penguji Program Studi Kedokteran  
Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga Surabaya  
7 September 2020**

Menyetujui,  
Ketua Penguji



**. Dr. Lilik Herawati dr., M.Kes., AIFO**  
NIP. 197503142003122001

Pembimbing Utama / Sekretaris Penguji / Anggota Penguji



**Dr. Damayanti Tinduh, dr., Sp.KFR(K)**  
NIP. 19710212 201601 6 201

**SURAT PERNYATAAN ORISINILITAS**

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Farah Yusrania

NIM : 011711133206

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran

Jenjang : Sarjana (S1)

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan tindakan plagiat dalam penulisan skripsi saya yang berjudul:

**FAKTOR RISIKO INTRINSIK KEJADIAN CEDERA LUTUT PADA  
ATLET ANGGAR DI PUSLATDA JAWA TIMUR**

Apabila suatu saat nanti terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya akan menerima sanksi yang telah ditetapkan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Surabaya, 7 September 2020



Farah Yusrania

NIM. 011711133116

## UCAPAN TERIMAKASIH

Puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan skripsi yang berjudul **”Faktor Risiko Intrinsik Kejadian Cedera Lutut pada Atlet Anggar di PUSLATDA Jawa Timur“**. Dalam pengerjaan skripsi ini penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tuhan Yang Maha Esa
2. Prof. Dr. Mohammad Nasih, S.E., Mt., Ak., SMA selaku Rektor Universitas Airlangga atas kesempatan menempuh pendidikan di Universitas Airlangga.
3. Prof. Dr. Budi Santoso, dr., Sp. OG(K) selaku dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga atas kesempatan yang diberikan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
4. Prof. Dr. Soetojo, dr., Sp.U (K) selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga periode 2015-2020 yang telah memberi kesempatan untuk menempuh pendidikan di Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.
5. Dr. Achmad Chusnu Romdhoni, dr., Sp.THT-KL(K), FICS selaku Wakil Dekan I Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga atas kesempatan untuk melaksanakan penelitian ini.
6. Purwo Sri Rejeki, dr., M.kes selaku Koordinator Program Studi Kedokteran atas kesempatan melaksanakan penelitian ini.
7. Dr. Maftuchah Rochmanti, dr., M.Kes. selaku Koordinator Program Studi Kedokteran periode 2015-2020 yang telah memberikan izin dalam pembuatan skripsi.

8. Dr. Pudji Lestari, dr., M.Kes. selaku Penanggung Jawab Blok Penelitian 1 dan 2 yang telah memberikan fasilitas dalam pembuatan skripsi.
9. Dr. Damayanti Tinduh, dr., Sp.KFR(K) selaku dosen pembimbing utama yang telah menuntun saya dengan sangat baik, penuh ketulusan hati dan kesabaran.
10. Prof. Dr. Dwikora Novembri Utomo, dr., Sp.OT(K) selaku dosen pembimbing kedua yang telah turut memandu dalam pengerjaan skripsi sekaligus mengajarkan etos kerja yang baik kepada saya
11. Dr. Lilik Herawati dr., M.Kes., AIFO selaku dosen penguji yang telah membantu memberikan kritik dan saran serta berbagi ilmu yang berguna dalam penyusunan skripsi ini.
12. Seluruh tenaga kependidikan dan staf Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga
13. Kepala Bidang Litbang RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan izin melakukan penelitian.
14. Ketua Tim Pusat Pengembangan dan Pelayanan *Sport Clinic* RSUD Dr. Soetomo yang telah memberikan izin melakukan penelitian di *Sport Clinic* RSUD Dr. Soetomo.
15. Mbak Kartika dan Mbak Zahra, staf Pusat Pengembangan dan Pelayanan *Sport Clinic* RSUD Dr. Soetomo Surabaya yang telah memberi dukungan serta membantu dalam pengambilan data.
16. Seluruh anggota keluarga The Benny's. Mama saya, Alm. Siti Arifah ,S.E, yang sepanjang hayatnya selalu mendoakan yang terbaik dan menguatkan hati saya di segala tindakan saya. Ayah saya Benny Fauzan, S.E., yang selalu mengusahakan kebutuhan saya dan mendidik saya hingga saya bisa sampai di

titik ini. Kakak saya, Hana Ramiza, S.H., yang memotivasi saya dengan caranya sendiri.

17. Teman-teman yang membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini. Tomas Marcellino, Rachmat Febrian, Clarisa CG, Rafida Sofi Kasila, terima kasih banyak, tanpa kalian penulis akan kesulitan menyelesaikan skripsi ini.
18. Teman-teman yang memberikan dukungan moral selama ini, Zalza Riesty Revara, Amirah Cetta Elysia, Amrullah Faishal, Satria Nauval, Rahardian T., Nadine Amadea, Iqbal Faishal, Jihan Farah, Natasha Tiara Bernadette, dan teman-teman lain yang mungkin lupa saya sebutkan.
19. Teman-teman PUSLATDA cabang olahraga anggar yang telah kooperatif mengikuti *screening* atlet sehingga secara tidak langsung telah membantu saya dalam pengerjaan skripsi ini.
20. Teman-teman seperjuangan di FK, baik dari ASTROCYTES 2017 maupun adik tingkat yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
21. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang terkait dalam pembuatan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih membutuhkan penyempurnaan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan.

Surabaya, 21 Agustus 2020



Penulis