

## RINGKASAN

Adiksi *smartphone* adalah ketergantungan individu dalam menggunakan *smartphone* secara berulang dan berlebihan tanpa menghiraukan akibat negatif yang ditimbulkan. Bergantung dari frekuensi dan durasi penggunaan *smartphone*, dapat terjadi efek yang tidak diinginkan dengan salah satunya adalah gangguan kecemasan.. Tujuan dari penelitian ini adalah menganalisis hubungan antara tingkat risiko adiksi *smartphone* dengan tingkat kecemasan pada anak SD.

Penelitian ini menggunakan desain analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah anak yang memiliki *smartphone* di SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya kelas 5 dan 6. Jumlah sampel penelitian sebanyak 72 responden dari 224 siswa kelas 5 dan 6 menggunakan *consecutive sampling*. Variabel independen dalam penelitian ini adalah risiko adiksi *smartphone* dan variabel dependen dalam penelitian ini adalah Kecemasan. Data diperoleh dari instrumen modifikasi SAS-SV dan ZSAS, dan dianalisis menggunakan korelasi *Spearman's*.

Dari sampel ditemukan 43,1% memiliki risiko adiksi *smartphone* dan 9,7% mengalami kecemasan. Hasil uji statistik menunjukkan nilai  $p < 0,05$  dan nilai  $r = 0,377$  yang berarti terdapat hubungan antara risiko adiksi *smartphone* dengan tingkat kecemasan pada anak SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya dan bernilai signifikan dalam statistik.

Anak yang memiliki risiko adiksi *smartphone* memiliki kemungkinan lebih tinggi untuk mengalami kecemasan. Meskipun durasi penggunaan *smartphone* merupakan salah satu faktor dari adiksi, durasi saja tidak bisa serta merta digunakan sebagai patokan terhadap dampak negatif yang diakibatkan oleh penggunaan *smartphone*, dikarenakan penggunaan *smartphone* sendiri yang sangat beragam. Penggunaan

smartphone untuk suatu fungsi akan memiliki dampak yang berbeda dengan penggunaan *smartphone* dengan fungsi yang lain.

**ABSTRACT**

**Introduction:** Smartphone addiction is an individual's dependence on using a smartphone repeatedly and excessively, regardless of the negative consequences it causes. Depending on the frequency and duration of smartphone use, unwanted effects can occur, one of which is anxiety disorders. The purpose of this study was to analyze the relationship between the smartphone addiction and anxiety level in elementary school children. **Methods:** This study used an analytic design with a cross sectional approach. The population in this study were children who owned smartphones at SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya in grades 5 and 6. The total sample of the study was 72 respondents from 224 students in grades 5 and 6 using consecutive sampling. The independent variable in this study is the risk of smartphone addiction and the dependent variable in this study is anxiety. Data obtained from modified SAS-SV and ZSAS instruments, and analyzed using Spearman's correlation. **Results:** The results of statistical tests show the value of  $p = 0.001$  and the value of  $r = 0.377$  which means that there is a relationship between smartphone addiction and anxiety in SD Khadijah Ahmad Yani Elementary School Surabaya and is significant in statistics. **Conclusion:** Children who are at risk of smartphone addiction have a higher likelihood of experiencing anxiety.

**Keywords :** smartphone addiction, anxiety, children