

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan.....	i
Sampul Dalam.....	ii
Lembar Pengesahan .....	iii
Lembar Keputusan Tim Penguji .....	iv
Surat Pernyataan Orisinilitas.....	v
Ucapan Terima Kasih .....	vi
Ringkasan.....	viii
Abstract .....	x
Daftar Isi .....	xi
Daftar Tabel .....	xiv
Daftar Gambar .....	xv
Daftar Lampiran.....	xvi
Daftar Singkatan .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan umum .....	3
1.3.2 Tujuan Khusus .....	3
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.4.1 Manfaat Akademis .....	4
1.4.2 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.3 Manfaat Praktis Bagi Subjek.....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>5</b>
2.1 Adiksi <i>Smartphone</i> .....	5
2.1.1 Pengertian <i>Smartphone</i> .....	5
2.1.2 Pengertian Adiksi <i>Smartphone</i> .....	5
2.1.3 Aspek Adiksi <i>Smartphone</i> .....	7
2.1.4 Gejala Adiksi <i>Smartphone</i> .....	8
2.1.4 Diagnosis Adiksi <i>Smartphone</i> .....	9
2.1.5 Patologi yang Mendasari Adiksi <i>Smartphone</i> .....	10
2.1.5 Faktor yang Berpengaruh Pada Adiksi <i>Smartphone</i> .....	11
2.1.6 <i>Smartphone</i> Addiction Scale-Short Version .....	15
2.2 Kecemasan .....	16
2.2.1 Definisi Kecemasan .....	16
2.2.3 Epidemiologi Gangguan Kecemasan Umum.....	18

2.2.4 Etiologi Gangguan Kecemasan Umum.....	19
2.2.5 Kriteria Diagnostik untuk Gangguan Kecemasan Umum.....	21
2.2.7 Gejala dan Ciri-Ciri Kecemasan .....	21
2.2.8 Tingkatan Kecemasan.....	23
2.2.9 Zung Self-rating Anxiety Scale.....	24
2.3 Hubungan Adiksi <i>Smartphone</i> dengan Kecemasan .....	26
2.4 Risiko penelitian .....	28
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>29</b>
3.1 Kerangka Konsep .....	29
3.2 Penjelasan Kerangka Konsep.....	29
3.3 Hipotesis Penelitian.....	30
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	31
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel .....	31
4.2.1 Populasi.....	31
4.2.2 Sampel.....	31
4.2.3 Kriteria Sampel .....	31
4.2.4 Besar Sampel.....	31
4.2.5 Teknik Sampling .....	32
4.3 Variabel dan Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	32
4.3.1 Variabel Penelitian.....	32
4.3.2 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
4.4 Instrumen Penelitian.....	34
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.5.1 Lokasi Penelitian.....	34
4.5.2 Waktu Penelitian .....	34
4.6 Prosedur Penelitian/Pengumpulan Data .....	34
4.6.1 Prosedur Penelitian .....	34
4.6.2 Pengumpulan Data .....	35
4.7 Pengolahan dan Analisa Data.....	35
4.7.1 Pengolahan Data .....	35
4.7.2 Analisis Data.....	36
4.8 Etik Penelitian .....	36
4.8.1 Persetujuan Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.....	36
4.8.2 Anonim.....	37
4.8.3 Kerahasiaan.....	37
4.9 Kerangka Operasional.....	38
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>39</b>
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....	39
5.2 Karakteristik Responden .....	39

5.3 Risiko Adiksi <i>Smartphone</i> .....	41
5.4 Tingkat Kecemasan Subjek.....	42
5.5 Hubungan antara Risiko Adiksi <i>Smartphone</i> dengan Tingkat Kecemasan.....	42
BAB 6 PEMBAHASAN.....	44
6.1 Hubungan risiko Adiksi <i>Smartphone</i> dengan Tingkat Kecemasan.....	44
6.2 Keterbatasan Penelitian .....	49
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN .....	50
7.1 Kesimpulan.....	50
7.2 Saran.....	50
DAFTAR PUSTAKA .....	51
LAMPIRAN.....	58
Lampiran 1. Surat Etik .....	58
Lampiran 2. Penjelasan dan Informasi .....	59
Lampiran 3. Form Informed Consent.....	60
Lampiran 4. Identitas Subjek Penelitian .....	61
Lampiran 5. Kuisisioner untuk mengukur Adiksi <i>Smartphone</i> .....	62
Lampiran 6. Kuisisioner untuk mengukur Kecemasan.....	63
Lampiran 7. Hasil uji statistik .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Interpretasi Skor Zung Self Anxiety Scale .....	25
Tabel 2.2 Teknik Penilaian Instrumen Zung Self Anxiety Scale Jawaban Responden	25
Tabel 2.3 Ringkasan Penelitian Sebelumnya .....	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	33
Tabel 4.2 Interpretasi Koefisien Korelasi .....	36
Tabel 5.1 Jenis Kelamin dan Umur Subjek di SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya Februari 2020.....	40
Tabel 5.2 Durasi Penggunaan <i>Smartphone</i> perhari Subjek di SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya Februari 2020.....	40
Tabel 5.3 Penggunaan <i>Smartphone</i> Subjek di SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya Februari 2020.....	41
Tabel 5.4 Risiko Adiksi <i>Smartphone</i> Subjek di SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya Februari 2020 .....	41
Tabel 5.5 Tingkat Kecemasan Subjek di SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya Februari 2020.....	42
Tabel 5.6 Korelasi Adiksi <i>Smartphone</i> dengan Kecemasan Subjek di SD Khadijah Ahmad Yani Surabaya Februari 2020 .....	42

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Faktor dan Dampak dari Adiksi <i>Smartphone</i> pada Anak .....	12
Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	29

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Etik.....	58
Lampiran 2. Penjelasan dan Informasi.....	59
Lampiran 3. Form Informed Consent.....	60
Lampiran 4. Identitas Subjek Penelitian.....	61
Lampiran 5. Kuisisioner untuk mengukur Adiksi Smartphone.....	62
Lampiran 6. Kuisisioner untuk mengukur Kecemasan.....	63
Lampiran 7. Hasil Uji statistik.....	64

## DAFTAR SINGKATAN

ADHD	:	<i>Attention Deficit Hyperactivity Disorder</i>
APJII	:	Penyelenggara Jasa Internet Indonesia
COVID-19	:	<i>Corona Virus Disease 2019</i>
DMS-5	:	<i>Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders 5</i>
ECA	:	<i>Epidemiological Catchment Area</i>
Kec.	:	Kecamatan
MMS	:	<i>Multimedia Messaging Service</i>
PET	:	<i>Positron emission tomography</i>
SAS-SV	:	<i>Smartphone Addiction Scale-Short Version</i>
SD	:	Sekolah Dasar
ZSAS	:	<i>Zung Self Anxiety Scale</i>