

DAFTAR ISI

	Halaman
Lembar Pengesahan	ii
KATA PENGANTAR	iv
RINGKASAN	viii
ABSTRACT	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
DAFTAR SINGKATAN	xix
 BAB I. PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 <i>Computer Vision Syndrome (CVS)</i>	5
2.1.1 Definisi.....	5
2.1.2 Faktor Risiko.....	5
2.1.3 Gejala CVS	9
2.2 Mata kering	10
2.2.1 Pemeriksaan Mata Kering.....	11

2.2.2 Klasifikasi Mata Kering.....	14
2.2.3 Lapisan Air Mata	14
2.2.4 Terapi Farmakologi.....	15
2.2.5 Terapi Non Farmakologi.....	19

BAB III. KERANGKA KONSEPTUAL

3.1 Uraian Kerangka Konseptual	21
3.2 Skema Kerangka Konseptual.....	23
3.3 Skema Kerangka Operasional.....	24

BAB IV. METODE PENELITIAN

4.1 Rancangan Penelitian.....	25
4.2 Tempat dan Waktu Penelitian	25
4.3 Populasi dan Sampel Penelitian	25
4.4 Alat dan Bahan Penelitian.....	26
4.5 Besar Sampel.....	26
4.6 Cara Pengambilan Sampel	26
4.7 Mekanisme Pengumpulan Data	26
4.8 Identifikasi Variabel Penelitian.....	26
4.9 Definisi Operasional Variabel Penelitian	27
4.10 Analisis Data	29

BAB V. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

5.1 Hasil Perolehan Data.....	33
5.1.1 Distribusi Frekuensi Jumlah Siswa Berdasarkan Jenis <i>Gadget yang Digunakan</i>	33

5.1.2 Distribusi Frekuensi Penggunaan <i>Gadget</i> Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	34
5.1.3 Distribusi Frekuensi Penerapan Istirahat Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	36
5.1.4 Distribusi Frekuensi Penggunaan Kacamata Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	38
5.1.5 Distribusi Frekuensi Jumlah Siswa Berdasarkan Gejala yang Dialami.....	39
5.1.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Paparan Penggunaan <i>Gadget</i> Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	41
5.1.7 Distribusi Frekuensi Durasi Penggunaan <i>Gadget</i> Setiap Hari dalam Jam Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	43
5.1.8 Distribusi Frekuensi Riwayat Penggunaan <i>Gadget</i> dalam Tahun Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	45
5.1.9 Distribusi Frekuensi Tingkat Paparan Penggunaan dan Gejala CVS Berdasarkan Jenis <i>Gadget</i>	47
5.1.10 Data Kejadian Mata Kering di Setiap Kategori Paparan Menggunakan TBUT an Hasil Uji <i>Chi-Square</i>	50
5.2 Pembahasan.....	51
5.2.1 Gambaran Mata Kering	58
5.2.2 Hubungan Penggunaan <i>Gadget</i> dengan Mata Kering	58
BAB VI. KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 Kesimpulan	60
6.2 Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	61
Lampiran	69

DAFTAR TABEL

Tabel	halaman
IV.1 Perkalian jumlah paparan sinar heV dengan jangka waktu penggunaan <i>gadget</i>	29
V.1 Distribusi frekuensi jumlah siswa berdasarkan jenis <i>gadget</i> yang digunakan	33
V.2 Distribusi frekuensi penggunaan <i>gadget</i> berdasarkan jenis <i>gadget</i>	34
V.3 Distribusi frekuensi penerapan istirahat berdasarkan jenis <i>gadget</i>	36
V.4 Distribusi frekuensi penggunaan kacamata berdasarkan jenis <i>gadget</i>	38
V.5 Distribusi frekuensi jumlah siswa berdasarkan gejala yang dialami	39
V.6 Distribusi frekuensi tingkat paparan penggunaan <i>gadget</i> berdasarkan jenis <i>gadget</i>	41
V.7 Distribusi frekuensi durasi penggunaan <i>gadget</i> setiap hari dalam jam berdasarkan jenis <i>gadget</i>	43
V.8 Distribusi frekuensi riwayat penggunaan <i>gadget</i> dalam tahun berdasarkan jenis <i>gadget</i>	45
V.9 Distribusi frekuensi tingkat paparan penggunaan harian dan gejala CVS berdasarkan jenis <i>gadget</i>	47
V.10 Data kejadian mata kering di setiap kategori paparan menggunakan TBUT dan hasil uji <i>chi-square</i>	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
2.1 Mata normal dan mata kering	11
2.2 Pewarnaan fluoresein kornea	12
2.3 <i>Schirmer's test</i> menguji dengan membasahi kertas saring	13
2.4 Lapisan air mata	15
2.5 Lapisan air mata normal dan lapisan air mata kering	15
2.6 Posisi tubuh yang tepat saat penggunaan computer	20
3.1 Skema kerangka konseptual	23
3.2 Skema kerangka operasional	24
5.1 Persentase tingkat paparan pada siswa	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1 Lembar Kuesioner	61
2 Anggaran Penelitian	73
3 Alokasi Waktu dan Tempat Pelaksanaan	74

DAFTAR SINGKATAN

BPOM RI	= Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia
CIC	= <i>Conjunctival Impression Cytology</i>
CMC	= <i>Carboxymethyl Cellulose</i>
CVS	= <i>Computer Vision Syndrome</i>
DESS	= <i>Dry Eye Scoring System</i>
heV	= <i>High Energy Visible</i>
MKDA	= Mata Kering Defisiensi <i>Aqueous</i>
NSAID	= <i>Nonsteroidal Anti-Inflammatory Drugs</i>
OD	= <i>Oculus Dextra</i>
OS	= <i>Oculus Sinistra</i>
OSDI	= <i>Ocular Surface Disease Index</i>
pH	= <i>Power Of Hydrogen</i>
SMA	= Sekolah Menengah Atas
SMAN	= Sekolah Menengah Atas Negeri
TBUT	= <i>Tear Film Break-Up Time</i>
VDT	= <i>Visual Display Terminal</i>