

SKRIPSI

**PENGARUH *SLEEP HYGIENE* TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN TIDUR PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

LITERATURE REVIEW



Oleh:

PUPUT IKA RETNOWATI

NIM. 131911123054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH *SLEEP HYGIENE* TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN TIDUR PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

LITERATURE REVIEW

**Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program
Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga**



Oleh:

PUPUT IKA RETNOWATI

NIM. 131911123054

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 28 Desember 2020
Yang menyatakan



Puput Ika Retnowati
131911123054

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Puput Ika Retnowati

NIM : 131911123054

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh *Sleep Hygiene* Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pasien di Intensive Care Unit (ICU)”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia (format), mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 Desember 2020

Yang menyatakan



Puput Ika Retnowati

131911123054

SKRIPSI

**PENGARUH *SLEEP HYGIENE* TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN TIDUR PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT (ICU)***

LITERATURE REVIEW

Oleh:

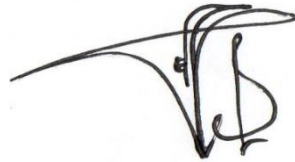
PUPUT IKA RETNOWATI

NIM. 131911123054

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL, 23 DESEMBER 2020

Oleh:

Pembimbing Ketua



Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198402012014042001

Pembimbing



Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep

NIP. 198611242018032001

Mengetahui,

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB

NIP. 197806052008122001

SKRIPSI

**PENGARUH *SLEEP HYGIENE* TERHADAP PEMENUHAN
KEBUTUHAN TIDUR PASIEN DI *INTENSIVE CARE UNIT* (ICU)**

LITERATURE REVIEW

Oleh:
PUPUT IKA RETNOWATI
NIM. 131911123054

TELAH DIUJI
PADA TANGGAL, 23 DESEMBER 2020

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197011202006041001

Anggota :
1. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198402012014042001

2. Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198611242018032001

Mengetahui,
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 197806052008122001

MOTTO

“Jangan mundur sebelum melangkah, setelah melangkah jalani dengan istiqomah.
Jangan berpikir untuk sempurna, tetapi berpikirlah untuk berguna.
Tugas kita hanya berusaha, sisanya serahkan pada-Nya”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya, penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul **“Pengaruh *Sleep Hygiene* terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien di *Intensive Care Unit (ICU)*”** merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2015 – 2020 dan Prof. Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2020 – 2025 yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2015 – 2020 dan Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga periode 2020 – 2025 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Ibu Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing I yang senantiasa memberikan arahan, semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Ibu Arina Qona'ah, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan, semangat dan motivasi sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
5. Dr. Sriyono, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen penguji skripsi yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi yang lebih baik.

6. Bapak Hakim Zulkarnain, S.Kep., Ns., MSN selaku dosen penguji proposal skripsi yang telah memberikan saran dan arahan dalam penyusunan skripsi yang lebih baik.
7. Seluruh staf pendidikan, perpustakaan dan tata usaha Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan bantuan dan pengarahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Kedua orang tua, suami, anak-anak dan keluarga besar tercinta yang telah memberikan doa serta dukungannya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Teman-teman seperjuangan B22 atas kebersamaannya selama menempuh pendidikan di Universitas Airlangga, semoga kita semua selalu dimudahkan dalam menyelesaikan studi program sarjana dan profesi keperawatan di Universitas Airlangga.
10. Sahabat-sahabat dan rekan yang telah membantu dan memberikan semangat untuk menyelesaikan program studi ini, juga berbagai pihak yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu per satu.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan ilmu keperawatan.

Surabaya, 28 Desember 2020

Penulis

Puput Ika Retnowati