

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	ii
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
MOTTO	vii
UCAPAN TERIMA KASIH	viii
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus	5
BAB 2 METODE	6
2.1 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	6
2.1.1 Protokol dan Registrasi	6
2.1.2 <i>Database</i> Pencarian.....	6
2.1.3 Kata Kunci	6
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	7
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	8
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi.....	8
2.3.2 Penilaian Kualitas	10
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	11
3.1 Karakteristik Studi	11

3.2 Karakteristik Responden Studi.....	21
3.3 Intervensi <i>Sleep Hygiene</i> pada Pasien di ICU.....	22
3.3.1 Pengurangan Kebisingan dan Kontrol Pencahayaan.....	23
3.3.2 Terapi Komplementer dan Alternatif.....	29
BAB 4 PEMBAHASAN	34
4.1 <i>Sleep Hygiene</i> dalam Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien di ICU	34
4.2 Pengaruh <i>Sleep Hygiene</i> Terhadap Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pasien di ICU	36
BAB 5 PENUTUP.....	41
5.1 Kesimpulan	41
5.2 <i>Conflict of Interest</i>	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	46

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kata Kunci <i>Literature Review</i>	7
Tabel 2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi dengan Format PICOS	8
Tabel 3.1 Karakteristik umum dalam penyeleksian studi	11
Table 3.2 Hasil Penilaian Studi berdasarkan <i>The JBI Critical Appraisal</i>	12
Table 3.3 Hasil Pencarian Literatur	13
Table 3.4 Kategori <i>Sleep Hygiene</i> dan Pengaruhnya Terhadap Kebutuhan Tidur	22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 *Diagram Flow* pencarian literatur 9

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Critical Appraisal</i> untuk <i>Randomized Controlled Trials</i>	46
Lampiran 2. <i>Critical Appraisal</i> untuk <i>Quasy Experimental Studies</i>	47

DAFTAR SINGKATAN DAN ISTILAH

EEG	: <i>Electroencephalography</i>
HADS	: <i>Hospital Anxiety and Depression Scale</i>
ICDSC	: <i>Intensive Care Delirium Screening Checklist</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IES-R	: <i>Impact of Event Scale-Revised</i>
IMT	: <i>Interactive Music Therapy</i>
JBI	: <i>Joanna Briggs Institute</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
NG TUBE	: <i>Nasogastric Tube</i>
NREM	: <i>Non-Rapid Eye Movement</i>
PSG	: <i>Polysomnography</i>
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
RCSQ	: <i>Richard Campbell Sleep Questionnaire</i>
RCT	: <i>Randomized Control Trials</i>
REM	: <i>Rapid Eye Movement</i>
RSUD	: <i>Rumah Sakit Umum Daerah</i>
SMHSQ	: <i>St Mary's Hospital Sleep Questionnaire</i>
VSH	: <i>Verran and Synder-Halpern</i>