

## DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Dalam .....	i
Lembar Pengesahan.....	ii
Lembar Persetujuan Penguji.....	iii
Abstrak .....	vi
Daftar Isi.....	vii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar .....	xii
Daftar Singkatan.....	xiii
Daftar Lampiran .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat untuk Peneliti.....	5
1.4.2 Manfaat untuk Subjek Penelitian .....	5
1.4.3 Manfaat untuk Masyarakat .....	6
1.5 Risiko Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
2.1 Proses Penuaan .....	7
2.1.1 Penuaan Sistem Muskuloskeletal.....	8
2.1.1.1 Kekuatan Otot.....	12
2.1.1.2 Performa Fisik .....	13
2.2 Inkontinensia Urin .....	15
2.2.1 Definisi .....	15
2.2.2 Klasifikasi .....	15
2.2.3 Faktor Resiko .....	18
2.2.3.1 Osteoarthritis .....	20
2.2.3.2 Nyeri Punggung Bawah (LBP).....	23

BAB III KERANGKA KONSEPTUAL .....	27
3.1 Kerangka Konseptual .....	27
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual .....	28
BAB IV METODE PENELITIAN.....	29
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	29
4.2 Populasi, Sampel Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	29
4.2.1 Populasi Penelitian .....	29
4.2.2 Sampel Penelitian .....	29
4.2.3 Besar Sampel Penelitian .....	30
4.2.4 Teknik Pengambilan Sampel Penelitian .....	31
4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	30
4.3.1 Variabel Penelitian .....	30
4.3.2 Definisi Operasional Variabel .....	31
4.4 Instrumen Penelitian.....	32
4.5 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
4.5.1 Lokasi Penelitian .....	33
4.5.2 Waktu Penelitian .....	33
4.6 Alur Penelitian dan Pengumpulan Data .....	33
4.7 Teknik Pengumpulan Data .....	34
4.8 Analisis Data .....	34
4.9 Etik Penelitian .....	34
4.9.1 Peresetujuan Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Kedokteran Universitas Airlangga.....	34
4.9.2 Anonim.....	34
4.9.3 Kerahasiaan .....	35
4.10 Kerangka Operasional .....	35
BAB V HASIL PENELITIAN.....	36
5.1 Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian .....	36
5.2 Distribusi Kekuatan Otot Dengan <i>Hand Grip Strength</i> .....	37
5.3 Distribusi Performa Fisik.....	39
5.4 Distribusi Inkontinensia Urin dengan ICIQ UI .....	39

5.5 Profil <i>Hand Grip</i> dengan Kejadian Inkontinensia Urin .....	40
5.6 Profil Perfoma Fisik (6m Usual Gait Speed) dengan Kejadian Inkontinensia Urin .....	42
BAB VI PEMBAHASAN .....	44
6.1 Karakteristik Subjek Penelitian .....	44
6.2 Profil Kekuatan Otot.....	44
6.3 Profil Perfoma Fisik .....	45
6.4 Profil Kejadian Inkontinensia Urin .....	45
6.5 Kejadian Inkontinensia Urin dengan Hasil Pengukuran Handgrip Srength..	46
6.6 Kejadian Inkontinensia Urin dengan Hasil Penilaian Perfoma Fisik .....	48
BAB VII PENUTUP .....	50
Kesimpulan.....	50
Saran .....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN .....	55
Lampiran 1: Kuesioner ICIQ UI.....	57
Lampiran 2: Penjelasan dan Informed Consent.....	59
Lampiran 3: Pernyataan Persetujuan .....	62
Lampiran 4: Kuesioner MMSE .....	64
Lampiran 5: Kuesioner GDS .....	66
Lampiran 6: Kuesioner dan Penilaian Peneliti .....	68
Lampiran 7: Lembar Pengunduran Diri .....	70
Lampiran 8: Jadwal Kegiatan.....	71
Lampiran 9: Rincian Biaya.....	72

## DAFTAR TABEL

**Tabel 5.1** Gambaran Karakteristik Subjek Penelitian

**Tabel 5.2** Distribusi *Handgrip Strength* Kiri

**Tabel 5.3** Distribusi *Handgrip Strength* Kanan

**Tabel 5.4** Distribusi Perfoma Fisik

**Tabel 5.5** Distribusi penilaian inkontinensia urin menggunakan kuesioner ICIQ UI.

**Tabel 5.6** Distribusi Pengukuran Handgrip Tangan Kiri Dengan Kejadian  
Inkontinensia Urin

**Tabel 5.7** Distribusi Pengukuran Handgrip Tangan Kanan dengan Kejadian  
Inkontinensia Urin

**Tabel 5.8** Distribusi Perfoma Fisik dengan Kejadian Inkontinensia Urin

## DAFTAR GAMBAR

**Gambar 2.1:** Efek Hormonal Dalam Kerangka Penuaan

**Gambar 4.1:** Rancangan Penelitian

## DAFTAR SINGKATAN

UI = *Urinary Incontinence*

OA= *Osteoarthritis*

LBP = *Low Back Pain*

*cLBP =Chronic Low Back Pain*

WHO= *World Health Organization*

ADL = *Activity Daily Living*

BAK = *Buang Air Kecil*

QOL = *Quality Of Life*

DNA = *Deoxyribo Nucleic Acid*

SMI = *Skeletal Muscle Index*

PA = *Aktifitas Fisik*

SPPB = *Short Physical Performance Battery*

TUG = *timed-up-and-go*

ICS = *International Continence Society*

GBD = *Global Burden of Disease*

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Kuesioner ICIQ UI
- Lampiran 2: Penjelasan dan Informed Consent
- Lampiran 3: Pernyataan Persetujuan
- Lampiran 4: Kuesioner MMSE
- Lampiran 5: Kuesioner GDS
- Lampiran 6: Kuesioner dan Penilaian Peneliti
- Lampiran 7: Lembar Pengunduran Diri
- Lampiran 8: Jadwal Kegiatan
- Lampiran 9: Rincian Biaya