

DAFTAR ISI

SAMPUL LUAR	i
SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI SKRIPSI	iv
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1. PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1. Tujuan Umum.....	4
1.3.2. Tujuan Khusus.....	4
1.4. Manfaat.....	4
1.4.1. Teoritis.....	4
1.4.2. Praktis	5
BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1. Stres	6
2.1.1. Definisi	6
2.1.2. Dampak Stres.....	10
2.2. Depresi.....	11
2.3. Ansietas	12
2.4. <i>Depression, Anxiety and Stress Scale (DASS)</i>	12
2.5. Mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi.....	14
2.5.1. Mahasiswa Program Studi Sarjana Kedokteran Gigi	14
2.5.2. Mahasiswa Program Pendidikan Profesi Kedokteran Gigi	16
2.6. <i>Recurrent Aphthous Stomatitis (RAS)</i>	18
2.6.1. Definisi	18
2.6.2. Epidemiologi	20
2.6.3. Tahap Perkembangan RAS.....	21
2.6.4. Stres Psikologis Memicu RAS	22

2.6.5.	Klasifikasi RAS	26
BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		30
3.1.	Kerangka Konseptual	30
3.2.	Uraian Kerangka Konseptual.....	31
3.3.	Hipotesis Penelitian	33
BAB 4. METODE PENELITIAN		34
4.1.	Jenis Penelitian	34
4.2.	Populasi Penelitian	34
4.3.	Sampel Penelitian	34
4.3.1.	Teknik Sampling	35
4.3.2.	Besar Sampel	35
4.4.	Variabel Penelitian	36
4.4.1.	Variabel Bebas.....	36
4.4.2.	Variabel Terikat.....	36
4.5.	Definisi Operasional Variabel	37
4.6.	Instrumen Penelitian	38
4.7.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
4.7.1.	Lokasi Penelitian	39
4.7.2.	Waktu Penelitian	39
4.8.	Alur Penelitian.....	39
4.9.	Prosedur Pengumpulan Data	40
4.9.1.	Tahap Persiapan.....	40
4.9.2.	Tahap Pelaksanaan	40
4.9.3.	Tahap Interpretasi Hasil.....	41
4.10.	Analisis Data	42
BAB 5. HASIL PENELITIAN		43
5.1.	Analisis Deskriptif.....	43
5.1.1.	Karakteristik Subyek	43
5.1.2.	Kondisi Psikologis.....	44
5.1.3.	Distribusi Sariawan dan Manifestasi RAS	49
5.2.	Analisis Analitik.....	54
5.2.1.	Hubungan Depresi dengan Terjadinya RAS	54
5.2.2.	Hubungan Ansietas dengan Terjadinya RAS	55
5.2.3.	Hubungan Stres dengan Terjadinya RAS	56
BAB 6. PEMBAHASAN		58

BAB 7. SIMPULAN DAN SARAN	66
7.1. Simpulan.....	66
7.2. Saran	66
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1. Skala skoring DASS-21	41
Tabel 5. 1. Distribusi jenis kelamin berdasarkan tahun pendidikan.	43
Tabel 5. 2. Distribusi rerata usia berdasarkan tahun pendidikan.....	44
Tabel 5. 3. Distribusi variabel depresi secara keseluruhan.	44
Tabel 5. 4. Distribusi variabel depresi berdasarkan tahun pendidikan.....	45
Tabel 5. 5. Distribusi variabel ansietas secara keseluruhan.	46
Tabel 5. 6. Distribusi variabel ansietas berdasarkan tahun pendidikan.....	46
Tabel 5. 7. Distribusi variabel stres secara keseluruhan.....	47
Tabel 5. 8. Distribusi variabel stres berdasarkan tahun pendidikan.	47
Tabel 5. 9. Distribusi pengalaman sariawan dan manifestasi RAS.	49
Tabel 5. 10. Distribusi RAS berdasarkan jenis kelamin.....	49
Tabel 5. 11. Distribusi RAS diobati.	52
Tabel 5. 12. Prognosis RAS diobati.	53
Tabel 5. 13. Distribusi RAS tidak diobati.	53
Tabel 5. 14. Prognosis RAS tidak diobati.	53
Tabel 5. 15. Distribusi depresi dengan RAS.	54
Tabel 5. 16. Hasil uji Korelasi Rank-Biserial antara depresi dengan RAS.....	54
Tabel 5. 17. Distribusi ansietas dengan RAS.	55
Tabel 5. 18. Hasil uji Korelasi Rank-Biserial antara ansietas dengan RAS.....	55
Tabel 5. 19. Distribusi stres dengan RAS.	56
Tabel 5. 20. Hasil uji Korelasi Rank-Biserial antara stres dengan RAS.	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Konsep dari <i>General Adaptation Syndrome (GAS)</i>	7
Gambar 2. 2. Kurva <i>Yerkes-Dodson</i>	10
Gambar 2. 3. Aphthous ulcer secara mikroskopik	19
Gambar 2. 4. Fisiologi respon stres	23
Gambar 2. 5. <i>Minor aphthous stomatitis</i>	27
Gambar 2. 6. <i>Mayor Aphthous Stomatitis</i>	28
Gambar 2. 7. <i>Herpetiform Aphthous Stomatitis</i>	29
Gambar 4. 1. Kerangka alur penelitian.....	39
Gambar 5. 1. Grafik tingkat kondisi psikologis pada mahasiswa Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Airlangga.....	48
Gambar 5. 2. Grafik distribusi frekuensi RAS.....	50
Gambar 5. 3. Grafik distribusi jumlah RAS.....	50
Gambar 5. 4. Grafik distribusi keluhan RAS.....	51
Gambar 5. 5. Grafik distribusi lokasi RAS.....	51
Gambar 5. 6. Grafik distribusi ukuran RAS.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Laik Etik Penelitian	75
Lampiran 2. Penjelasan dan Informasi (<i>Information for Consent</i>)	76
Lampiran 3. Pernyataan Persetujuan	78
Lampiran 4. Daftar Kuesioner.....	79
Lampiran 5. Hasil Uji Statistik Univariat.....	83
Lampiran 6. Hasil Uji Statistik Korelasi Rank-Biserial.....	89

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
ANS	: <i>Autonomic Nervous System</i>
CD8	: <i>Cluster of Differentiation 8</i>
CRF	: <i>Corticotropin Releasing Factor</i>
DASS-21	: <i>Depression Anxiety Stress Scale-21</i>
E	: <i>Epinephrine</i>
FKG	: <i>Fakultas Kedokteran Gigi</i>
GAS	: <i>General Adaptation Syndrome</i>
HPA-axis	: <i>Hypothalamus-Pituitary-Adrenal axis</i>
HSV	: <i>Herpes simpleks virus</i>
IgA	: <i>Immunoglobulin A</i>
IgG	: <i>Immunoglobulin G</i>
IL-1β	: <i>Interleukin-1beta</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
IL-18	: <i>Interleukin-18</i>
MHC	: <i>Major Hystocompatibility Complex</i>
MiRAS	: <i>Minor RAS</i>
NE	: <i>Norepinephrine</i>
NF-κB	: <i>Nuclear Factor-kappaB</i>
PBL	: <i>Problem-based learning</i>
PKL	: <i>Praktek Kerja Lapangan</i>
PMNR	: <i>Periadenitis Mucosa Necrotica Recurrents</i>
PNS	: <i>Parasympathetic Nervous System</i>

PSP	: Persetujuan Setelah Penjelasan
PVN	: <i>Paraventricular Nucleus of the Hypothalamus</i>
RAS	: <i>Recurrent Aphthous Stomatitis</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSGM	: Rumah Sakit Gigi dan Mulut
SAQ	: <i>Self-Administered Questionnaire</i>
SAM-axis	: <i>Sympatho-Adrenal-Medullary axis</i>
SCL	: <i>Student Centered Learning</i>
sIgA	: <i>Secretory Immunoglobulin A</i>
S.Kg	: Sarjana Kedokteran Gigi
SNS	: <i>Sympathetic Nervous System</i>
SSP	: Sistem Saraf Pusat
PGE2	: <i>Prostaglandin E2</i>
TTSC	: <i>Transactional Theory of Stress and Coping</i>
TNFα	: <i>Tumor Necrosis Factor alpha</i>
UKMP2DG	: Ujian Kompetensi Mahasiswa Program Profesi Dokter Gigi
WHO	: <i>World Health Organization</i>