

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN REGULASI EMOSI
DENGAN RESILIENSI PASIEN KANKER PAYUDARA DI KOTA
SURABAYA**

Ma'una Qurrotul Ain

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
mauna.qurrotul.ain-2018@fkp.unair.ac.id

Pendahuluan: Angka kejadian kanker payudara tiap tahun mengalami peningkatan, penderita kanker payudara mengalami kejadian yang tidak menyenangkan, dampak psikologis, emosi tidak stabil sering dirasakan. Keluarga dapat mempengaruhi kondisi kesehatan keluarga Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan dukungan keluarga dan regulasi emosi dengan resiliensi pasien kanker payudara di kota Surabaya. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *cross-sectional* dengan menggunakan *purposive sampling* dengan sampel 104 pasien kanker payudara. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dukungan keluarga, *Cognitive Emotional Regulation Questionnaire*, dan *Connor Davidson Resilience Scale-10*. Data dianalisis dengan menggunakan analisis statistik deskriptif, *Spearman's Rho test*. **Hasil:** Hasil penelitian ini menunjukkan dukungan keluarga mayoritas cukup (41,8%), tingkat regulasi emosi mayoritas tinggi (54,8%), dan resiliensi mayoritas tinggi (66,6%). Di dapatkan korelasi signifikan antara dukungan keluarga dengan resiliensi $p=0,42$ ($<0,05$) dengan koefisien korelasi $r= -0,200$ ($>0,60$), dan korelasi signifikan antara regulasi emosi dengan resiliensi $p=0,037$ ($<0,05$) dengan koefisien korelasi $r=0,024$ ($>0,60$). **Diskusi:** Terdapat hubungan yang rendah antara dukungan keluarga dan resiliensi pasien kanker payudara di kota Surabaya dengan arah negatif, dan terdapat hubungan yang rendah antara regulasi emosi dengan resiliensi pasien kanker payudara di kota Surabaya dengan arah positif.

Kata Kunci: dukungan keluarga, regulasi emosi, resiliensi, kanker payudara

ABSTRACT

**CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND EMOTIONAL
REGULATION WITH THE RESILIENCE OF BREAST CANCER
PATIENTS IN THE CITY OF SURABAYA**

Ma'una Qurrotul Ain

Faculty of Nursing Airlangga University
mauna.qurrotul.ain-2018@fkip.unair.ac.id

Introduction: The breast cancer incidence has increased recently. Breast cancer patients usually feel inconvenience, psychology impact, and unstable emotion. Family support can influence breast cancer patient quality of life. The purpose of the study was to analyze the correlation between family support, emotional regulation, and resilience of breast cancer patients in Surabaya. **Method:** This study was a cross-sectional using stratified purposive sampling. There were 104 patients participated in this study. Data was carried out using a self-administered, Cognitive Emotional Regulation Questionnaire, and Connor Davidson Resilience Scale-10. The data was analyzed using descriptive statistic and Spearman's Rho test. **Result:** This study showed that the majority of family support has moderate level (41.8%), emotion regulation was high (54.8%), and resilience of respondents was high (66.6%). There was significantly correlated between family support and resilience ($p=0.42$, $r=-0.200$). Besides, correlation between emotion regulation and resilience in breast cancer patients is significant ($p=0,037$, $r=0,024$). **Discussion:** Family support and emotional regulation was correlated with resilience in breast cancer patients. The further research need to asses the family knowledge as the contributing factor.

Keywords: family support, emotional regulation, resilience, breast cancer