

**DAFTAR ISI**

<b>Halaman Judul</b> .....	i
<b>Lembar Pernyataan</b> .....	ii
<b>Halaman Pernyataan</b> .....	iii
<b>Lembar Persetujuan</b> .....	iv
<b>Lembar penetapan panitia penguji</b> .....	v
<b>Motto</b> .....	vi
<b>Ucapan Terima Kasih</b> .....	vii
<b>Abstrak</b> .....	ix
<b>Abstract</b> .....	x
<b>Daftar Isi</b> .....	xi
<b>Daftar Tabel</b> .....	xiv
<b>Daftar Gambar</b> .....	xv
<b>Daftar Lampiran</b> .....	xvi
<b>Daftar Singkatan</b> .....	xvii
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus .....	5
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat praktis .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Kanker Payudara .....	7
2.1.1 Definisi kanker payudara .....	7
2.1.2 Tanda dan gejala kanker payudara .....	7
2.1.3 Faktor risiko kanker payudara .....	8
2.1.4 Stadium kanker payudara .....	12
2.1.5 Pemeriksaan penunjang kanker payudara .....	15
2.1.6 Penatalaksanaan medis kanker payudara .....	17
2.1.7 Dampak penyakit kanker payudara .....	19
2.2 Dukungan Keluarga .....	21
2.2.1 Definisi dukungan keluarga .....	21
2.2.2 Bentuk dukungan keluarga .....	22
2.2.3 Hubungan dukungan keluarga dengan kesehatan .....	23
2.2.4 Faktor yang mempengaruhi dukungan keluarga .....	23
2.3 Regulasi Emosi .....	24
2.3.1 Definisi regulasi emosi .....	24
2.3.2 Aspek regulasi emosi .....	25
2.3.3 Dimensi regulasi emosi .....	26

2.3.4	Ciri-ciri regulasi emosi .....	28
2.3.5	Faktor yang mempengaruhi regulasi emosi.....	28
2.3.6	Strategi regulasi emosi .....	31
2.4	Resiliensi .....	34
2.4.1	Definisi Resliensi.....	34
2.4.2	Aspek-aspek dalam resiliensi .....	35
2.4.3	Keterampilan dalam meningkatkan resiliensi individu ...	36
2.4.4	Karakteristik resiliensi.....	39
2.4.5	Faktor risiko dalam resiliensi .....	40
2.4.6	Faktor protektif dalam resiliensi.....	41
2.4.7	Resiliensi pada pasien kanker.....	42
2.5	Teori Model resiliensi pada pasien kanker dewasa .....	43
2.6	Keaslian Penelitian .....	49
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL</b>	
3.1	Kerangka Konsep.....	57
3.2	Hipotesis Penelitian.....	59
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
4.1	Desain Penelitian .....	60
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan <i>Sampling</i> .....	60
4.2.1	Populasi .....	60
4.2.2	Sampel.....	61
4.2.3	<i>Sampling</i> .....	61
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	64
4.3.1	Variabel dependen .....	64
4.3.2	Variabel independen.....	64
4.3.3	Definisi operasional.....	64
4.4	Alat dan Bahan Penelitian.....	66
4.5	Instrumen Penelitian.....	67
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	70
4.7	Pengambilan dan Pengumpulan Data.....	70
4.7.1	Pengambilan data.....	70
4.7.2	Pengumpulan data .....	70
4.8	Analisis Data .....	73
4.9	Uji Validitas dan Reabilitas .....	75
4.10	Kerangka Operasional Penelitian.....	76
4.11	Masalah Etik.....	77
4.12	Keterbatasan Penelitian .....	78
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1	Hasil Penelitian .....	80
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian .....	80
5.1.2	Karakteristik demografi responden .....	83
5.1.3	Distribusi dukungan keluarga.....	85
5.1.4	Distribusi regulasi emosi .....	85
5.1.5	Distribusi Resiliensi.....	86

5.1.6	Hubungan dukungan keluarga dengan resiliensi pasien kanker payudara .....	86
5.1.7	Hubungan regulasi emosi dengan resiliensi pasien kanker payudara .....	87
5.2	Pembahasan .....	87
5.2.1	Dukungan keluarga pada pasien kanker payudara .....	87
5.2.2	Regulasi emosi pada pasien kanker payudara .....	89
5.2.3	Resiliensi pada pasien kanker payudara .....	91
5.2.4	Hubungan dukungan keluarga dengan resileinsi pada pasien kanker payudara .....	93
5.2.5	Hubungan regulasi emosi dengan resiliensi pada pasien kanker payudara .....	95
<b>BAB 6</b>	<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1	Kesimpulan .....	98
6.2	Saran.....	99
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	100
<b>LAMPIRAN</b>	.....	106

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian penelitian hubungan dukungan keluarga dan regulasi emosi terhadap resiliensi pasien kanker payudara .....	49
Tabel 4.1 Pembagian wilayah puskesmas di Surabaya.....	62
Tabel 4.2 Populasi perbulan dihitung mulai dari bulan Agustus-September 2019 di puskesmas penelitian yang terpilih di setiap wilayah Kota Surabaya. .	63
Tabel 4.3 Sampel penelitian dukungan keluarga dan regulasi emosi dengan resiliensi pasien kanker payudara di kota Surabaya tanggal 09-22 Desember 2019 .....	64
Tabel 4.4 Definisi operasional.....	65
Tabel 4.5 <i>Blue Print</i> kuesioner dukungan keluarga.....	68
Tabel 4.6 <i>Blue Print</i> kuesioner regulasi emosi.....	69
Tabel 4.7 <i>Blue Print</i> kuesioner Resiliensi .....	70
Tabel 4.8 Kekuatan korelasi, nilai dan interpretasi .....	75
Tabel 5.1 Distribusi karakteristik demografi responden hubungan dukungan keluarga dan regulasi emosi dengan resiliensi pasien kanker payudara di kota Surabaya tanggal 09-22 Desember 2019 .....	83
Tabel 5.2 Distribusi dukungan keluarga pada pasien kanker payudara di kota Surabaya tanggal 09-22 Desember 2019 .....	85
Tabel 5.3 Distribusi regulasi emosi pada pasien kanker payudara di kota Surabaya tanggal 09-22 Desember 2019.....	85
Tabel 5.4 Distribusi resiliensi pada pasien kanker payudara di kota Surabaya tanggal 09-22 Desember 2019.....	86
Tabel 5.5 Hubungan dukungan keluarga dengan resiliensi pasien kanker payudara di kota Surabaya tanggal 09-22 Desember 2019 .....	86
Tabel 5.6 Hubungan regulasi emosi dengan resiliensi pasien kanker payudara di kota Surabaya tanggal 09-22 Desember 201 .....	87

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model resiliensi pada orang dewasa dengan kanker (Deshiels et al. 2016) .....	44
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga dan Regulasi Emosi Terhadap Resiliensi Pasien Kanker Payudara dengan Teori Model Resiliensi pada Orang Dewasa dengan Kanker (Deshiels et al. 2016).....	57
Gambar 4.1 Kerangka operasional penelitian hubungan dukungan keluarga dan regulasi emosi terhadap resilien pasien kanker payudara.....	76

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Penjelasan penelitian pada responden .....	106
Lampiran 2	Surat pernyataan bersedia menjadi responden (informed consent).....	109
Lampiran 3	Kuesioner data demografi.....	109
Lampiran 4	Kuesioner dukungan keluarga pasien kanker payudara .....	110
Lampiran 5	Kuesioner <i>Cognitive Emotional Regulation Questionnaire</i> (CERQ) pasien kanker payudara .....	112
Lampiran 6	Kuesioner <i>Connor Davidson Resilience Scale</i> (CD-RISC-10) pasien kanker payudara .....	116
Lampiran 7	Surat Ijin Pengambilan Survey data awal.....	118
Lampiran 8	Surat Ijin Penelitian BAKESBANGPOL .....	119
Lampiran 9	Surat Ijin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Surabaya .....	120
Lampiran 10	Surat Ijin Penggunaan Kuesioner .....	121
Lampiran 11	Sertifikat Uji Etik .....	124
Lampiran 12	Surat Keterangan telah Melakukan Penelitian.....	125
Lampiran 13	Hasil Uji Validitas dan Reabilitas .....	129
Lampiran 14	Hasil Analisis Univariat .....	133
Lampiran 15	Hasil Analisis Bivariat.....	138

## DAFTAR SINGKATAN

ABBI	: <i>Advance Breast Biopsy Instrument</i>
BRCA	: <i>Gen Breast Cancer</i>
BCT	: <i>Breast Conserving Treatment</i>
CD-RISC	: <i>Connor Davison Resilience Scale</i>
CEA	: <i>Carcino Embryonic Antigen</i>
CNB	: <i>Core Needle Biopsy</i>
CERQ	: <i>Cognitive Emotion Regulation Questionnaire</i>
CRM	: <i>Classic Radical Mastectomy</i>
CT-SCAN	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
ER	: <i>Estrogen Receptor</i>
FNAB	: <i>Fine Needle Aspiration Biopsy</i>
IARC	: <i>Internasional Agency for Research on Cancer</i>
LED	: <i>Laju Endap Darah</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
MRM	: <i>Modified Radical Mastectomy</i>
NSM	: <i>Nipple Sparing Mastectomy</i>
PTSD	: <i>Post Traumatic Sindrom Disorder</i>
SERM	: <i>Selective Estrogen Receptor Modulator</i>
SGOT	: <i>Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase</i>
SGPT	: <i>Serum Glutamic Pyruvic Transaminase</i>
SHBG	: <i>Sex Hormone Binding Globulin</i>
SSM	: <i>Skin Sparing Mastectomy</i>
TDLU	: <i>The Terminal Duct-Lobular Unit</i>
USG	: <i>Ultrasonography</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>