

ABSTRAK

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DIMENSI EMOSIONAL
DENGAN KEPATUHAN DIET DAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS SURABAYA**Penelitian *Cross-sectional* di Puskesmas Surabaya

Oleh : Indah Vanshella

Pendahuluan: Kualitas hidup dan kepatuhan diet pasien Diabetes Melitus Tipe 2 umumnya masih sangat rendah sehingga diperlukan dukungan keluarga dimensi emosional. Tujuan dari penelitian ini mengetahui hubungan dukungan keluarga dimensi emosional dengan kepatuhan diet dan kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *descriptive correlation* dengan pendekatan *cross sectional*. Pemilihan tempat penelitian menggunakan *cluster sampling* yang diambil di Tiap Wilayah Surabaya. Populasi pada penelitian adalah seluruh pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di 5 Wilayah Puskesmas yang terpilih berjumlah 1165. Jumlah sampel pada penelitian 10-20% dari populasi berjumlah 129 responden dengan metode *purposive sampling* yang tersebar di lima wilayah kerja puskesmas di Surabaya. Variabel Independen pada penelitian ini adalah dukungan keluarga dimensi emosional dan Variabel Dependen pada penelitian ini adalah kepatuhan diet dan kualitas hidup. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Hensarling Diabetes Support Scale*, kepatuhan diet, dan *Diabetes Quality of Life* kemudian dianalisis dengan uji statistik korelasi *Spearman Rho* ($\alpha \leq 0,05$). **Hasil:** Uji spearman rho menunjukkan adanya hubungan yang bermakna antara dukungan keluarga dimensi emosional dengan kepatuhan diet ($p = 0,000$; $r = 0,898$) dan kualitas hidup ($p=0,000$; $r = 0,915$). **Kesimpulan:** Dukungan keluarga dimensi emosional berhubungan dengan kepatuhan diet dan kualitas hidup pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Semakin baik dukungan keluarga dimensi emosional, maka semakin baik tingkat kepatuhan diet serta kualitas hidup pasien Diabetes Melitus Tipe 2. Dukungan keluarga dimensi emosional yang didapatkan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 dari keluarga dapat mengingatkan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 agar tidak melanggar aturan makan meskipun pasien Diabetes Melitus Tipe 2 menginginkannya. Dukungan keluarga dimensi emosional yang didapatkan pasien secara baik seperti dukungan motivasi dan perhatian yang penuh dapat membuat pasien Diabetes Melitus Tipe 2 lebih bersemangat serta lebih termotivasi untuk sembuh dari penyakitnya. **Diskusi:** Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut terkait dukungan keluarga dimensi yang lain seperti dukungan keluarga dimensi informasi, penghargaan, dan instrumental.

Kata kunci: Diabetes Melitus Tipe 2, dukungan keluarga dimensi emosional, kepatuhan diet, kualitas hidup

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP OF EMOTIONAL DIMENSIONAL FAMILY SUPPORT WITH DIET COMPLIANCE AND THE QUALITY OF LIFE OF DIABETES MELITUS TYPE 2 IN PUSKESMAS SURABAYA

Cross-sectional study at Puskesmas Surabaya

By: Indah Vanshella

Introduction: The quality of life and dietary compliance of Diabetes Mellitus Type 2 patients is generally still very low so family support needs an emotional dimension. The purpose of this study is to determine the relationship of emotional dimension family support with diet adherence and quality of life in Diabetes Mellitus Type 2 patients. **Method:** This study used a descriptive correlation design by asking for *cross sectional* study. The selection of research sites uses *cluster sampling* taken in each region of Surabaya. The population in this study were all Type 2 Diabetes Mellitus patients in 5 District Health Centers who won 1165. The number of samples in the study was 10-20% of the participants collected by 129 respondents using *purposive sampling* methods spread across five working areas of the health center in Surabaya. The independent variable in this study is family support emotional dimension and the dependent variable in this study is diet planning and quality of life. Data collection using the *Hensarling Diabetes Support Scale questionnaire, dietary meetings, and Quality of Life Diabetes* was then analyzed with *Spearman Rho* monitoring statistical tests ($\alpha \leq 0.05$). **Results:** *Spearman rho* test showed a significant relationship between emotional dimension family support with diet adherence ($p = 0,000$; $r = 0,898$) and quality of life ($p = 0,000$; $r = 0,915$). **Conclusion:** Emotional dimension family support is related to diet adherence and quality of life in Diabetes Mellitus Type 2 patients. The better the emotional dimension family support, the better the level of diet adherence and quality of life for Diabetes Mellitus Type 2 patients. Diabetes mellitus Type 2 from the family can remind patients of Diabetes Mellitus Type 2 not to break the rules of eating even though Diabetes Mellitus Type 2 patients want it. The emotional dimension of family support that the patient gets well such as motivation support and full attention can make Diabetes Mellitus Type 2 patients more excited and more motivated to recover from their illness. **Discussion:** Further research needs to be done regarding other dimensions of family support such as information, appreciation, and instrumental family support.

Keywords: Diabetes Mellitus Type 2, emotional dimension family support, diet compliance, quality of life