

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL DAN PRASYARAT GELAR.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH .....</b>	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan .....	5
1.3.1 Tujuan umum .....	5
1.3.2 Tujuan khusus.....	5
1.4 Manfaat .....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis .....	6
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
2.1 Konsep Dukungan Keluarga Emosional.....	7
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Aspek-aspek dukungan emosional .....	9
2.1.3 Pemberian dukungan emosional.....	10
2.1.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi dukungan emosional.....	11
2.2 Konsep DMT2 .....	11
2.2.1 Definisi DM.....	11
2.2.2 Ciri-ciri DMT2 .....	13
2.2.3 Gejala DMT2.....	13
2.2.4 Patofisiologi DMT2.....	14
2.2.5 Faktor pencetus DM .....	15
2.2.6 Dampak 5 pola hidup yang keliru .....	17
2.2.7 Komplikasi dari penyakit DM.....	18
2.2.8 Penatalaksanaan DM .....	24
2.2.9 Strategi menghadapi DM.....	35
2.3 Konsep Kualitas Hidup ( <i>Quality Of Life</i> ).....	40
2.3.1 Definisi .....	40
2.3.2 Tujuan kualitas hidup .....	41
2.3.3 Indikator kualitas hidup.....	42
2.3.4 Faktor-faktor yang mempengaruhi kualitas hidup .....	43
2.4 Konsep Kepatuhan Diet .....	45
2.4.1 Definisi kepatuhan.....	45

2.4.2	Kepatuhan diet.....	46
2.4.3	Terapi nutrisi medis (TNM) .....	48
2.4.4	Piramida makanan .....	54
2.4.5	Kandungan zat gizi makanan penderita DM .....	56
2.4.6	Pola makan penderita DM.....	58
2.4.7	Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan diet .....	59
2.4.8	Pengukuran Kepatuhan.....	65
2.4.9	Pengendalian diet .....	65
2.5	Konsep Teori <i>Lawrence Green</i> .....	67
2.6	Keaslian Penelitian .....	70
<b>BAB 3</b>	<b>KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b>	<b>76</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian.....	76
3.2	Hipotesis .....	77
<b>BAB 4</b>	<b>METODE PENELITIAN.....</b>	<b>78</b>
4.1	Rancangan Penelitian.....	78
4.2	Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Pengambilan Sampel (Sampling) .....	79
4.2.1	Populasi .....	79
4.2.2	Sampel .....	79
4.2.3	Sampling.....	80
4.2.4	Besar sampel.....	83
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	85
4.3.1	Variabel Penelitian .....	85
4.3.2	Definisi Operasional.....	86
4.4	Alat dan Bahan Penelitian.....	87
4.5	Instrumen Penelitian .....	88
4.6	Uji Statistik .....	90
4.6.1	Uji Validitas .....	90
4.6.2	Uji Reabilitas .....	92
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	93
4.8	Prosedur Pengumpulan Data dan Pengolahan Data.....	94
4.8.1	Pengumpulan data.....	94
4.8.2	Pengolahan data.....	97
4.9	Analisa Data.....	99
4.9.1	Analisis univariat.....	99
4.9.2	Analisis bivariat.....	100
4.10	Kerangka Operasional / Kerja.....	101
4.11	Prinsip Etis dalam Penelitian (Pengumpulan Data).....	103
4.12	Keterbatasan Penelitian.....	105
<b>BAB 5</b>	<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>106</b>
5.1	Hasil Penelitian .....	107
5.1.1	Gambaran umum lokasi penelitian.....	107
5.1.2	Karakteristik demografi responden .....	112
5.1.3	Variabel yang diukur .....	114
5.2	Pembahasan .....	118
5.2.1	Hubungan dukungan keluarga dimensi emosional dengan kepatuhan diet pada pasien DMT2.....	118

5.2.2 Hubungan dukungan keluarga dimensi emosional dengan kualitas hidup .....	121
<b>BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>124</b>
6.1 Simpulan .....	124
6.2 Saran .....	125
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>127</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Jadwal makan penderita DM .....	51
Tabel 2. 2	Jenis diet DM berdasarkan kandungan energi, protein, lemak dan karbohidrat .....	52
Tabel 2. 3	Jurnal makanan sehari menurut standar diet DM (dalam satuan penukar) .....	53
Tabel 2. 4	Contoh menu makan sehari pada penderita DM.....	59
Tabel 2. 5	Keaslian Penelitian Hubungan Dukungan Keluarga Dimensi Emosional dengan Kepatuhan Diet dan Kualitas Hidup di Puskesmas Surabaya.....	71
Tabel 4. 1	Pembagian Wilayah dan Puskesmas di Surabaya.....	81
Tabel 4. 2	Rata-rata populasi perbulan dihitung mulai dari bulan Juni-Agustus 2019 di puskesmas penelitian yang terpilih di setiap wilayah Kota Surabaya. ....	82
Tabel 4. 3	Definisi operasional variabel penelitian “hubungan dukungan keluarga dimensi emosional dengan kepatuhan diet dan kualitas hidup pada pasien DMT2 di puskesmas Surabaya”.....	86
Tabel 4. 4	Blue Print Kuesioner <i>HDFSS</i> .....	88
Tabel 4. 5	Blue Print Kuesioner <i>DQOL</i> .....	89
Tabel 4. 6	Blue Print Kuesioner Kepatuhan Diet.....	90
Tabel 4. 7	Uji statistik analisa data .....	100
Tabel 4. 8	Pedoman untuk memberikan Interpretasi Koefisien Korelasi .....	100
Tabel 5. 1	Distribusi karakteristik demografi responden DMT2 di Puskesmas Surabaya pada 18 November 2019 – 18 Desember 2019 .....	113
Tabel 5. 2	Distribusi frekuensi dukungan keluarga dimensi emosional pada pasien DMT2 di Puskesmas Surabaya pada 18 November 2019 – 18 Desember 2019.....	115
Tabel 5. 3	Distribusi frekuensi kepatuhan diet pada pasien DMT2 di Puskesmas Surabaya pada 18 November – 18 Desember 2019 .....	115
Tabel 5. 4	Distribusi frekuensi kualitas hidup pada pasien DMT2 di Puskesmas Surabaya pada 18 November – 18 Desember 2019 .....	115
Tabel 5. 5	Hubungan dukungan keluarga dimensi emosional dengan kepatuhan diet pada pasien DMT2 di Puskesmas Surabaya pada 18 November – 18 Desember 2019.....	116
Tabel 5. 6	Hubungan dukungan keluarga dimensi emosional dengan kualitas hidup pada pasien DMT2 di puskesmas Suarabaya pada 18 November 2019 – 18 Desember 2019.....	117

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1	<i>Precede-Proceed model</i> (Green LW. & Kreuter MW, 1991).....	67
Gambar 2.2	Faktor yang mempengaruhi perilaku kesehatan (Green LW dan Kreuter MW, 1991) .....	69
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dimensi Emosional dengan Kepatuhan Diet dan Kualitas Hidup Pasien DMT2 berdasarkan teori <i>Lawrence Green</i> .....	76
Gambar 4.1	Strategi sampling dan besar sampel .....	85
Gambar 4.2	Kerangka kerja penelitian dukungan keluarga dimensi emosional dengan kepatuhan diet dan kualitas hidup pasien DMT2 di Puskesmas Surabaya.....	102

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
BBI	: Berat Badan Ideal
CVD	: <i>Cardiovascular Disease</i>
DCCT	: <i>Diabetes Control and Complication Trial</i>
DES	: <i>Diabetes Empowerment Scale</i>
DM	: Diabetes Mellitus
DMT1	: Diabetes Mellitus Tipe 1
DMT2	: Diabetes Mellitus Tipe 2
DQOL	: <i>Diabetes Quality of Life</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
EGF	: <i>Enhancing Growth Factor</i>
GDPT	: Glukosa Darah Puasa Terganggu/ <i>impaired fasting glucose</i>
HDFSS	: <i>Hensarling Diabetes Support Scale</i>
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IHME	: <i>Institute for Health Metrics and Evaluation</i>
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MAP	: Mitogen- Activated Protein
OHO	: Obat hipoglikemik oral
PGD	: Penyakit ginjal diabetes
PKC	: Protein Kinase C
RAS	: Renin Angiotensin System
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
TGT	: Toleransi Glukosa Terganggu/ <i>impaired glucose tolerance</i> )
UKD	: Ulkus kaki diabetik
VEGF	: <i>Vascular Endothelial Growth Factor</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organozation Quality of Life</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Penjelasan Penelitian Bagi Peneliti .....	130
Lampiran 2 Penjelasan Penelitian Bagi Responden.....	131
Lampiran 3 Lembar Persetujuanmenjadi Responden .....	133
Lampiran 4 Kuesioner Demografi .....	134
Lampiran 5 Kuesioner <i>HDFSS</i> .....	136
Lampiran 6 Kuesioner <i>DQOL</i> .....	137
Lampiran 7 Kuesioner Kepatuhan Diet.....	139
Lampiran 8 Permohonan Fasilitas Pengambilan Data Penelitian .....	140
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Bankesbang Linmas Kota Surabaya .....	141
Lampiran 10 Surat Permohonan Izin Pengambilan Data dari Dinkes .....	142
Lampiran 11 Surat Ijin Menggunakan Kuesioner dari Peneliti Sebelumnya.....	143
Lampiran 12 Sertifikat Lolos Kaji Etik.....	144
Lampiran 13 Surat Permohonan Ijin Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	145
Lampiran 14 Surat Telah Melaksanakan Penelitian di Puskesmas Ketabang ....	146
Lampiran 15 Surat Telah Melaksanakan Penelitian di Puskesmas Kenjeran .....	147
Lampiran 16 Surat Telah Penelitian di Puskesmas Pucang Sewu .....	148
Lampiran 17 Surat Telah Melaksanakan Penelitian di Puskesmas Ngagel Rejo	149
Lampiran 18 Raw Data Penelitian Skripsi .....	150
Lampiran 19 Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner .....	156
Lampiran 20 Hasil Analisis SPSS.....	164