

DAFTAR ISI

Halaman Awal	i
Surat Pernyataan	ii
Halaman Pernyataan Persetujuan Publikasi	iii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iv
Halaman Penetapan Penguji	ii
Motto	iii
Ucapan Terima Kasih	vii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
Daftar Isi	xi
Daftar Tabel	xiv
Daftar Gambar	xv
Daftar Lampiran	xvi
Daftar Lambang, Singkatan, dan Istilah	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.3.1 Tujuan Umum	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktisi	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definisi lansia	8
2.1.2 Klasifikasi lansia	8
2.1.3 Karakteristik lansia	9
2.1.4 Teori proses penuaan	10
2.1.5 Faktor yang mempengaruhi proses penuaan	13
2.1.6 Perubahan-perubahan yang terjadi pada lansia	14
2.2 Proses Menua	16
2.2.1 Penuaan otak normal	17
2.3 Fungsi Kognitif	18

2.3.1	Definisi fungsi kognitif	18
2.3.2	Peran otak pada fungsi kognitif.....	19
2.3.3	Aspek-aspek kognitif	21
2.3.4	Sistem memori.....	25
2.4	Motorik Halus	27
2.4.1	Definisi motorik halus	27
2.4.2	Faktor yang mempengaruhi motorik halus	27
2.4.3	Sistem yang membentuk perkembangan motorik halus	29
2.4.4	Perkembangan motorik halus	34
2.5	Gambaran Tentang Konsep Kartu Domino	35
2.5.1	Definisi Aktivitas Waktu Luang (<i>Leisure Activity</i>).....	35
2.5.2	Definisi Kartu Domino	35
2.5.3	Sejarah Kartu Domino	36
2.5.4	Manfaat Permainan Kartu Domino	37
2.6	Konsep Domino Gaple	38
2.6.1	Definisi Domino Gaple	38
2.6.2	Peraturan dan Strategi Permainan Domino Gaple.....	39
2.6.3	Jenis Permainan Domino Gaple	40
2.6.4	Cara Bermain Kartu Domino	40
2.7	Konsep Teori Konsekuensi Fungsional	42
2.7.1	Pengertian Teori Konsekuensi Fungsional	42
2.7.2	Komponen Teori Konsekuensi Fungsional.....	43
2.8	Keaslian tulisan	49
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		53
3.1	Penjelasan Kerangka Konseptual	54
3.2	Hipotesis Penelitian	55
BAB 4 METODE PENELITIAN		56
4.1	Desain penelitian	56
4.2	Populasi, sampel dan teknik sampling.....	57
4.2.1	Populasi penelitian.....	57
4.2.2	Sample penelitian	58
4.2.3	Besar sampel	59
4.2.4	Teknik sampling	59
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	60
4.3.1	Variabel Penelitian	60
4.3.2	Definisi operasional.....	60

4.4 Instrumen Penelitian	62
4.5 Lokasi	64
4.6 Prosedur Pengumpulan dan Pengambilan Data	64
4.7 Analisa Data.....	65
4.8 Kerangka Kerja Penelitian	67
4.9 Etika Penelitian	68
4.10 Keterbatasan Penelitian	69
BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	70
5.2 Hasil Observasi Kelompok Responden	72
5.2.1 Variabel yang diukur	74
5.3 PEMBAHASAN	85
5.3.1 Karakteristik Responden.....	85
5.3.2 Identifikasi fungsi kognitif pada lansia	87
5.3.3 Identifikasi motorik halus lansia	92
5.3.4 Pengaruh permainan kartu domino dengan metode gaple	95
BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN	98
6.1 Kesimpulan	98
6.2 Saran	98
DAFTAR PUSTAKA	100
Lampiran	114

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Keaslian Penulisan.....	49
Tabel 4.1	Desain penelitian kelompok kontrol dan kelompok perlakuan.....	56
Tabel 4.2	Definisi Operasional	60
Tabel 4.3	<i>Blue Print</i> kuesioner kognitif pada lansia di panti	63
Tabel 5.1	Karakteristik demografi responden lansia	72
Tabel 5.2	Hasil nilai fungsi kognitif	74
Tabel 5.3	Hasil penilaian komponen fungsi kognitif lansia kelompok kontrol... 77	
Tabel 5.4	Hasil penilaian komponen fungsi kognitif lansia kelompok perlakuan 78	
Tabel 5.5	Kemampuan motorik halus waktu mengancingkan baju	80
Tabel 5.6	Kemampuan motorik halus waktu mengambil koin.....	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	<i>Brain magnetic resonance</i> (http://www.sbirc.ed.ac.uk/).....	18
Gambar 2.2	Sistem Limbik dan Lobus pada Otak	21
Gambar 2.3	Kartu Domino	36
Gambar 2.4	Kartu Domino Metode Gapple	39
Gambar 2.5	Contoh kartu domino yang dapat dibuang.....	41
Gambar 2.6	Kartu Balak/Kembar	42
Gambar 2.7	Teori Konsekuensi Fungsional oleh Carol A. Miller (Miller 2012).....	48
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	53
Gambar 4.1	Rancangan Penelitian	67

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian Bakesbangpol.....	107
Lampiran 2 Surat Ijin Dinas Sosial.....	108
Lampiran 3 Pengambilan Data Penelitian Panti Griya Werdha	109
Lampiran 4 Pengambilan Data Panti Hargo Dedali	110
Lampiran 5 Ethical Approval	111
Lampiran 6 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian Panti Griya Werdha	112
Lampiran 7 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian Panti Hargo Dedali	113
Lampiran 8 Penjelasan Penelitian	114
Lampiran 9 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	116
Lampiran 10 Data Demografi.....	117
Lampiran 11 Lembar Kuisisioner Fungsi Kognitif	118
Lampiran 12 SOP	120
Lampiran 13 Satuan Acara Kegiatan	122
Lampiran 14 Lembar Observasi Kegiatan	124
Lampiran 15 Hasil Analisa Data	125
Lampiran 16 <i>Log Book</i>	138
Lampiran 17 Dokumentasi.....	145

DAFTAR LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Ach	: <i>Asetilkolin</i>
ADI	: <i>Alzheimer's Disease International</i>
BPS	: Badan Pusat Statistik
Ca ²⁺	: Kalsium
CaM	: <i>Calmodulin</i>
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DO	: Drop Out
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan
MLCK	: <i>Myosin Light Chain Kinase</i>
MMSE	: <i>Mini Mental State Examination</i>
PADL	: <i>Personal Activity of Daily Living</i>
Riskesmas	: Riset Kesehatan Dasar
SD	: Sekolah Dasar
<i>SD</i>	: Standar Deviasi
SOP	: Standar Operasional Prosedur
UPTD	: Unit Pelaksana Teknis Daerah
WHO	: <i>World Health Organisation</i>