

## ABSTRACT

Fatigue is a subjective condition that is felt by every individual which has an impact on decreasing efficiency and decreasing endurance so that it can interfere with individuals in doing work. Factors that cause fatigue can be caused due to internal factors and external factors. One of the workplaces that have a high risk is the hospital. The research objective was to analyze the factors associated with the incidence of work fatigue in nurses.

The research method used was observational with a cross sectional study design. This study used a sample of 30 respondents. The data presented in this study are in the form of frequency distribution and cross tabulation with analysis using the contingency coefficient test and the Spearman correlation test.

The results obtained from this study there was moderate relationship between mental workload (correlation coefficient = 0.535) and work environment (correlation coefficient = 0.558) with work fatigue. There was weak relationship between age (correlation coefficient = 0.334), gender (correlation coefficient = 0.278), work period (correlation coefficient = 0.311) with work fatigue. There was very weak relationship between nutritional status (correlation coefficient = -0.134), physical workload (correlation coefficient = 0.198), *shift* work (correlation coefficient = -0.144) with work fatigue.

The conclusion of this research is that external factors of mental load and work environment are factors that have a moderate relationship with work fatigue. Internal factors have a weak and even very weak relationship with work fatigue. Suggestions given are exchanging opinions regarding the handling given to patients, increasing the habit of drinking water and resting in the place provided after treating the patient, discussing among nurses as a forum for developing potential and sharing experiences, avoiding measuring *shifts* work according to the schedule that has been established every week.

Keywords: Fatigue, Hospital, Nurse, Internal Factors, External Factors

## ABSTRAK

Kelelahan kerja merupakan suatu kondisi subyektif yang dirasakan setiap individu yang berdampak terhadap penurunan efisiensi dan penurunan ketahanan tubuh sehingga dapat mengganggu individu dalam melakukan pekerjaan. Faktor penyebab kelelahan dapat disebabkan karena faktor internal dan faktor eksternal. Salah satu tempat kerja yang memiliki risiko tinggi adalah rumah sakit. Tujuan penelitian adalah menganalisis faktor yang berhubungan dengan kejadian kelelahan kerja pada perawat.

Metode penelitian yang digunakan observasional dengan rancangan penelitian cross sectional. Penelitian ini menggunakan sampel sebanyak 30 responden. Data yang disajikan pada penelitian ini berbentuk distribusi frekuensi dan tabulasi silang dengan analisis menggunakan uji koefisien kontingensi dan uji korelasi Spearman.

Hasil yang diperoleh dari penelitian ini terdapat hubungan cukup kuat antara beban kerja mental (koefisien korelasi = 0,535) dan lingkungan kerja (koefisien korelasi = 0,558) dengan kelelahan kerja. Terdapat hubungan lemah antara umur (koefisien korelasi = 0,334), jenis kelamin (koefisien korelasi = 0,278), masa kerja (koefisien korelasi = 0,311) dengan kelelahan kerja. Terdapat hubungan sangat lemah antara status gizi (koefisien korelasi = -0,134), beban kerja fisik (koefisien korelasi = 0,198), *shift* kerja (koefisien korelasi = -0,144) memiliki hubungan sangat lemah dengan kelelahan kerja.

Kesimpulan dari penelitian ini adalah faktor eksternal beban mental dan lingkungan kerja merupakan faktor yang memiliki hubungan cukup kuat dengan kelelahan kerja. Faktor internal memiliki hubungan lemah bahkan sangat lemah dengan kelelahan kerja. Saran yang diberikan adalah bertukar pendapat terkait penanganan yang diberikan kepada pasien, meningkatkan kebiasaan minum air dan istirahat ditempat yang telah disediakan setelah menangani pasien, diskusi sesama perawat sebagai wadah mengembangkan potensi dan berbagi pengalaman, menghindari pertukaran *shift* kerja sesuai jadwal yang sudah dibentuk setiap minggu.

Kata Kunci : Kelelahan Kerja, Rumah Sakit, Perawat, Faktor Internal, Faktor Eksternal