

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS..... | iv |
| KATA PENGANTAR | v |
| ABSTRACT..... | vi |
| ABSTRAK..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | viii |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiv |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH..... | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Identifikasi Masalah | 7 |
| 1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah..... | 10 |
| 1.4 Tujuan | 11 |
| 1.4.1 Tujuan Umum | 11 |
| 1.4.2 Tujuan Khusus | 11 |
| 1.5 Manfaat Penelitian | 11 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| 2.1 Keselamatan dan Kesehatan Kerja..... | 13 |
| 2.2 Faktor Bahaya di Tempat Kerja | 14 |
| 2.3 Potensi Bahaya dan Dampak Risiko di Tempat Kerja | 15 |
| 2.4 Rumah Sakit..... | 18 |
| 2.5 Kelelahan Kerja..... | 19 |
| 2.6 Penyebab Kelelahan | 21 |
| 2.7 Gejala dan Tanda Kelelahan | 34 |
| 2.8 Dampak Kelelahan | 35 |
| 2.9 Cara Mengukur Kelelahan | 36 |
| 2.10 Cara Mengendalikan Kelelahan | 40 |
| BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | |
| PENELITIAN | |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 42 |
| 3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual | 43 |
| BAB IV METODE PENELITIAN | |
| 4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian..... | 44 |
| 4.2 Populasi Penelitian | 44 |
| 4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel dan Cara Pengambilan Sampel | 44 |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian..... | 45 |
| 4.5 Variabel, Cara Pengukuran dan Definisi Operasional | 45 |

| | |
|---|----|
| 4.5.1 Variabel Penelitian | 45 |
| 4.5.2 Definisi Operasional dan Cara Pengukuran | 46 |
| 4.6 Teknik dan Instrumen Pengambilan Data | 50 |
| 4.6.1 Data Primer | 50 |
| 4.6.2 Data Sekunder | 52 |
| 4.7 Pengolahan dan Analisis Data | 52 |
| 4.7.1 Pengolahan Data | 52 |
| 4.7.2 Analisis Data | 57 |
| BAB V HASIL PENELITIAN | |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian | 59 |
| 5.2 Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) Rumah Sakit | 63 |
| 5.3 Identifikasi Jenis Kelamin, Umur dan Masa Kerja Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 66 |
| 5.4 Identifikasi <i>shift</i> kerja pada pekerja perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya | 67 |
| 5.5 Identifikasi Status Gizi Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya | 67 |
| 5.6 Identifikasi Beban Kerja Fisik Pada Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 68 |
| 5.7 Identifikasi Beban Kerja Mental Pada Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 69 |
| 5.8 Identifikasi Lingkungan Kerja Pada Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 70 |
| 5.9 Identifikasi Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 72 |
| 5.10 Analisis Hubungan Umur dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 73 |
| 5.11 Analisis Hubungan Jenis Kelamin dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 75 |
| 5.12 Analisis Hubungan Masa Kerja dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 76 |
| 5.13 Analisis Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 77 |
| 5.14 Analisis Hubungan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 78 |
| 5.15 Analisis Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 80 |
| 5.16 Analisis Hubungan <i>Shift</i> Kerja dengan Kejadian Kelelahan | |

| | |
|---|-----|
| Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 82 |
| 5.17 Analisis Hubungan Lingkungan Kerja dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Pekerja Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya..... | 83 |
| BAB VI PEMBAHASAN | |
| 6.1 Analisis Hubungan Antara Umur, Jenis Kelamin dan Masa Kerja dengan Kelelahan Kerja | 85 |
| 6.2 Analisis Hubungan Antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja..... | 88 |
| 6.3 Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Fisik dengan Kelelahan Kerja | 90 |
| 6.4 Analisis Hubungan Antara Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja | 92 |
| 6.5 Analisis Hubungan Antara <i>Shift</i> Kerja dengan Kelelahan Kerja | 95 |
| 6.6 Analisis Hubungan Antara Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja | 96 |
| BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN | |
| 7.1 Kesimpulan | 99 |
| 7.2 Saran | 99 |
| DAFTAR PUSTAKA | 101 |
| LAMPIRAN..... | 106 |

DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|------------|--|---------|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi IMT | 23 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Tingkat Dan Kategori Kelelahan Subyektif | 40 |
| Tabel 4.1 | Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data | 46 |
| Tabel 4.2 | Klasifikasi IMT | 53 |
| Tabel 4.3 | Klasifikasi Beban Kerja Mental Menurut Mariawati (2013) | 54 |
| Tabel 4.4 | Klasifikasi Persepsi Lingkungan | 55 |
| Tabel 4.5 | Klasifikasi Kelelahan Kerja | 56 |
| Tabel 4.6 | Klasifikasi Denyut Nadi Beban Kerja Fisik | 56 |
| Tabel 4.7 | Kuat Hubungan dan Arah Hubungan Antar Variabel Penelitian | 58 |
| Tabel 5.1 | Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin, Umur, dan Masa Kerja Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 66 |
| Tabel 5.2 | Distribusi Frekuensi <i>Shift</i> Kerja Pada Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 67 |
| Tabel 5.3 | Distribusi Frekuensi Status Gizi Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 68 |
| Tabel 5.4 | Distribusi Frekuensi Beban Kerja Fisik Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 69 |
| Tabel 5.5 | Distribusi Frekuensi Beban Kerja Mental Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 70 |
| Tabel 5.6 | Distribusi Frekuensi Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 71 |
| Tabel 5.7 | Distribusi Frekuensi Jawaban Persepsi Terhadap Lingkungan Kerja Fisik, Kimia, Biologi, Fisiologid, dan Psikologis | 71 |
| Tabel 5.8 | Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Pekerja Perawat Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 73 |
| Tabel 5.9 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Umur Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 74 |
| Tabel 5.10 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Jenis Kelamin Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di | 75 |

| Nomor | Judul Tabel | Halaman |
|------------|--|---------|
| | Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | |
| Tabel 5.11 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Masa kerja Dengan Kejadian Masa Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 76 |
| Tabel 5.12 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Status Gizi Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 77 |
| Tabel 5.13 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Beban Kerja Fisik Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 79 |
| Tabel 5.14 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Beban Kerja Mental Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 80 |
| Tabel 5.15 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel <i>Shift</i> Kerja Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 82 |
| Tabel 5.16 | Hasil Tabulasi Silang Antara Variabel Lingkungan Kerja Dengan Kejadian Kelelahan Kerja Pada Perawat di Instalasi Gawat Darurat (IGD) Rumah Sakit Umum Haji Surabaya Tahun 2020 | 83 |

DAFTAR GAMBAR

| Nomor | Judul Gambar | Halaman |
|------------|--------------------------------|---------|
| Gambar 3.1 | Kerangka Konseptual Penelitian | 42 |
| Gambar 5.1 | Lembar Dokumen <i>Triage</i> | 62 |
| Gambar 5.2 | Struktur Organisasi K3 RS | 65 |

DAFTAR LAMPIRAN

| Nomor | Judul Lampiran | Halaman |
|-------|---------------------------------------|---------|
| 1 | Surat Izin Penelitian | 106 |
| 2 | Surat Persetujuan Penelitian | 107 |
| 3 | Surat Keterangan Lolos Kaji Etik | 108 |
| 4 | Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan | 109 |
| 5 | <i>Informed Consent</i> | 111 |
| 6 | Kuesioner Penelitian | 112 |
| 7 | Hasil SPSS Uji Variabel | 121 |
| 8 | Dokumentasi Kegiatan Penelitian | 126 |

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

| | |
|----------|---------------------------|
| Σ | = Jumlah |
| $<$ | = Kurang dari |
| \leq | = Kurang dari sama dengan |
| $>$ | = Lebih dari |
| \geq | = Lebih dari sama dengan |
| % | = Persen |
| - | = Sampai dengan |

Daftar Singkatan

| | |
|----------|--|
| APD | = Alat Pelindung Diri |
| BLU | = Badan Layanan Umum |
| BMI | = <i>Body Mass Index</i> |
| BMR | = <i>Basal Metabolic Rate</i> |
| BPS | = Badan Pusat Statistik |
| Cm | = <i>Centimeter</i> |
| FAO | = <i>Food and Agriculture Organization</i> |
| IFRC | = <i>Industrial Fatigue Research Committee</i> |
| IGD | = Instalasi Gawat Darurat |
| ILO | = <i>International Labour Organization</i> |
| IMT | = Indeks Masa Tubuh |
| ISO | = <i>International Organization for Standardization</i> |
| K3 | = Keselamatan dan Kesehatan Kerja |
| KAK | = Kecelakaan Akibat Kerja |
| Kkal | = Kilo Kalori |
| Kg | = Kilogram |
| L | = Laki-laki |
| m | = Meter |
| NASA=TLX | = <i>National Aeronautics & Space Administration-Task Load Index</i> |
| P | = Perempuan |
| PAK | = Penyakit Akibat Kerja |
| PPS | = Pusat Pencucian dan Sterilisasi |
| PT | = Perguruan Tinggi |
| RSU | = Rumah Sakit Umum |
| RSUD | = Rumah Sakit Umum Daerah |
| SDM | = Sumber Daya Manusia |
| SD | = Sekolah Dasar |
| SMP | = Sekolah Menengah Pertama |
| SMA | = Sekolah Menengah Atas |
| SPO | = Standar Prosedur Operasional |
| WHO | = <i>World Health Organization</i> |

Daftar Istilah

| | |
|----------------------------|--|
| <i>flicker-fusion test</i> | = Metode uji kelelahan dengan waktu kelipan |
| <i>Psychomotor test</i> | = Metode uji kelelahan dengan waktu reaksi |
| <i>Triage</i> | = Lembar yang digunakan untuk mengklasifikasi pasien |