

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, D. P. G. S., Suwondo, A. & Lestyanto, D., 2013. Hubungan antara Iklim Kerja, Asupan Gizi Sebelum Bekerja, dan Beban Kerja terhadap Tingkat Kelelahan pada Pekerja Shift Pagi Bagian Packing PT. X, Kabupaten Kendal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2).
- Amalia, I., 2019. Anaisa Hubungan Status Gizi dan Riwayat Penyakit dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. X. *Medical Technology and Public Health Journal*, 3(2), pp. 164-169.
- Amalia, I. & Widajati, N., 2019. Analisa Kelelahan Kerja Secara Obyektif Berdasarkan Reaction Timer pada Tenaga Kerja Unit Pengerolan Besi PT. X. *Journal of Health Science and Prevention*, 3(1), pp. 16-24.
- Andriani, K. W., 2016. Hubungan Umur, Kebisingan, dan Temperatur Udara dengan Kelelahan Subjektif Individu di PT. X Jakarta. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(2), pp. 112-120.
- Apriliani, Linda, O. & Astuti, N. H., 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran di Suku Dinas Pemadam Kebakaran dan Penyelamatan Jakarta Selatan. *ARKESMAS*, 4(1), pp. 162-167.
- Ardiyanti, N., Wahyuni, I., Suroto & Jayanti, S., 2017. Hubungan Beban Kerja Mental dengan Kelelahan Kerja pada Tenaga Keperawatan dan Tenaga Kebidanan di Puskesmas Mlati II Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 264-273.
- Arifin, M. A. S., 2018. *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi Proyek Nipah Mall Kota Makassar Tahun 2017*. Skripsi. Makassar: Universitas Hasanuddin.
- Arini, S. Y. & Dwiyantri, E., 2015. Analisis Faktor yang Berhubungan dengan Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pengumpul Tol di Perusahaan Pengembang Jalan Tol Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), pp. 113-122.
- Atiqoh, J., Wahyuni, I. & Lestanyo, D., 2014. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Konveksi Bagian Penjahitan di CV.

- Aneka Garment Gunungpati Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2(2), pp. 119-126.
- Badan Penyelenggara Jaminan Sosial Ketenagakerjaa (BPJS Ketenagakerjaan), 2019
- Barth, R. C., Goerge, P. D. & Hill, R. H., 2002. *Environmental Health and Safety for Hazardous Waste Sites*. Virginia: AIHA Press.
- Bridger, R., 2003. *Introduction to Ergonomics*. London: Taylor & Francis.
- Budiman, A., Husain & Arifin, S., 2016. Hubungan antara Umur dan Indeks Beban Kerja dengan Kelelahan pada Pekerja di PT. Karias Tabing Kencana. *Jurnal Berkala Kesehatan*, 1(2), pp. 121-129.
- Budiono, A., Jusuf, R. & Pusparini, A., 2003. *Bunga Rampai Hiperkes dan Keselamatan Kerja*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Bustan, 2000. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Datu, M. M. D., Kawatu, P. A. & Mandagi, C. K., 2016. Hubungan antara Lama Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online Komunitas Manguni Rider Online Sario. *Jurnal KESMAS*, 8(6), pp. 601-607.
- Departemen Kesehatan Republik Indonesia, 2013. *Pedoman Praktis Memantau Status Gizi Orang Dewasa*. Jakarta.
- Dewi, A. C., Surono, A. & Sutomo, A. H., 2016. Stres Kerja, Usia, dan Lama Layanan dengan Kelelahan Kerja pada Perawat di Rumah Sakit Jiwa Grhasia Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat (BKM Journal of Community Medicine and Public Health)*, 32(2), pp. 53-58.
- Dewi, B. M., 2018. Hubungan antara Motivasi, Beban Kerja, dan Lingkungan Kerja dengan Kelelahan Kerja. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 7(1), pp. 20-29.
- Deyulmar, B. A., Suroto & Wahyuni, I., 2018. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pembuat Kerupuk Opak di Desa Ngadikerso, Kabupaten Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 6(4), pp. 278-285.

- Dirgayudha, D., 2014. *Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Terjadinya Kelelahan Kerja pada Pembuat Tahu di Wilayah Kecamatan Ciputat dan Ciputat Timur Tahun 2014*. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Ekawati, H., Rahmawati, A. Y. & Wijaningsih, W., 2016. Faktor Determinan Kelelahan Kerja pada Tenaga Penjamah Makanan di Instalasi Gizi RS dr R Soetijono Blora. *Jurnal Riset Gizi*, 4(2), pp. 1-8.
- Febriyanto, K., Gunawan, M. C. & Amalia, N., 2019. Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Petugas Pemadam Kebakaran Kota Samarinda. *Jurnal Dunia Kesmas*, 8(1), pp. 19-24.
- Gaghiwu, L., Josephus, J. & Rompas, R. M., 2016. Analisa Beberapa Faktor Penyebab Kelelahan Kerja pada Tenaga Kerja Bongkar Muat di Pelabuhan Samudera Bitung. *Paradigma*, 4(1), pp. 59-70.
- Gurusinga, D., Camelia, A. & Purba, I. G., 2015. Analisis Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Operator Pabrik Gula PT. PN VII Cinta Manis Tahun 2013. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 6(2), pp. 83-91.
- Guyton, A. C. & Hall, J. E., 2006. *Textbook of Medical Physiology*. Eleventh Edition. Philadelphia: Elsevier Inc..
- Hermawan, B., Haryono, W. & Soebijanto, 2017. Sikap, Beban Kerja, dan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pabrik Produksi Aluminium di Yogyakarta. *Berita Kedokteran Masyarakat*, 33(4), pp. 213-218.
- Hockey, R., 2013. *The Physiology of Fatigue: Work, Effort, and Control*. New York: Cambridge University Press.
- Homma, H. & Huda, L. N., 2004. Thermal Comfort Disturbed by Local Airflows in Winter. *Journal of Asian Architecture and Building Engineering*, pp. 55-62.
- ILO, 2013. *Keselamatan dan Kesehatan Kerja Sarana dan Produktivitas*. Geneva: International Labour Organization.
- ILO, 2018. *Meningkatkan Keselamatan dan Kesehatan Pekerja Muda*. Jakarta: Organisasi Perburuhan Internasional.

- Juliana, M., Camelia, A. & Rahmiwati, A., 2018. Analisis Faktor Risiko Kelelahan Kerja pada Karyawan Bagian Produksi PT. Arwana Anugrah Keramik Tbk.. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(1), pp. 53-63.
- Kementrian Kesehatan RI, 2012. *Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Direktorat PPTM, P2PL Kemenkes RI.
- Khasanah, I. M., 2016. *Hubungan Risiko Kerja Berdiri dengan Tingkat Kelelahan Kerja Pada Operator Mesin Tenun PT. Iskandar Indah Printing Textile Surakarta*. Disertasi. Surakarta: Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Komalig, M. R. & Kawoka, D., 2018. Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Buruh di Pelabuhan Laut Kota Manado. *Journal Of Community & Emergency*, 6(2), pp. 104-109.
- Kroemer, K. & Grandjean, E., 1997. *Fitting The Task to The Human*. 5th ed. London: UK Taylor and Francis Ltd.
- Langgar, D. P. & Setyawati, V. A. V., 2014. Hubungan antara Asupan Gizi dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Karyawan Perusahaan Tahu Baxo Bu Pudji di Ungaran Tahun 2014. *Jurnal Visikes*, 13(2), pp. 127-135.
- Latief, M. N. & Lestari, P. W., 2019. Hubungan Beban dan Jam Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Radiografer RS ST. Carolus. *Binawan Student Journal*, 1(3), pp. 142-147.
- Liarucha, R. A., Wijaya, D. & Rasni, H., 2016. Perbedaan Kelelahan Perawat Ruang Rawat Inap 2 Shift/hari dengan 3 Shift/hari di RS Baladhika Husada dan RSD Kalisat Kabupaten Jember. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*, 4(2), pp. 280-285.
- Lisrianti, A. W., Naiem, M. F. & Muis, M., 2014. Hubungan Tekanan Panas dengan Kelelahan Pekerja Instalasi Gizi Rumah Sakit Kota Makassar. *Hasanuddin University Repository*.
- Maharja, R., 2015. Analisis Tingkat Kelelahan Kerja Berdasarkan Beban Kerja Fisik Perawat di Instalasi Rawat Inap RSUD Haji Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(1), pp. 93-102.
- Margaretha, Thohari, I. & Marlik, 2019. Pengaruh Tekanan Panas terhadap Kelelahan Pekerja. *GEMA Lingkungan Kesehatan*, 17(1), pp. 105-109.

- Maurits, L. S. K., 2010. *Selintas Tentang Kelelahan Kerja*. Yogyakarta: Amara Books.
- Mentari, A., Kalsum & Salmah, U., 2012. Hubungan Karakteristik Pekerja dan Cara Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pemanen Kelapa Sawit di PT. Perkebunan Nusantara IV (PERSERO) Unit Usaha Adolina Tahun 2012. *Lingkungan dan Keselamatan Kerja*, 1(2).
- Metzler, D. E., 2003. *Biochemistry: The Chemical Reactions of Living Cells*. Second Edition:Elsevier Academic Press.
- Nadia, C., 2011. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Pengumpul Tol di Gerbang Cililitan PT Jasa Marga Cabang CTC Tahun 2011*. Skripsi. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Novianti, B., Kurniawan, B. & Widjasena, B., 2017. Hubungan antara Usia, Status Gizi, Motivasi Kerja, dan Pengalaman Kerja dengan Produktivitas Kerja Operator Bagian Perakitan di PT. X. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 79-88.
- Nuraini, N., Winarko & Warno, S. B. E., 2018. Faktor yang Berpengaruh terhadap Kelelahan (Studi pada Pekerja Proyek Kapal Perang di PT. X Tahun 2018). *Jurnal Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Surabaya*, 16(1), pp. 266-273.
- Paulina & Salbiah, 2016. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan pada Pekerja di PT. Kalimantan Steel. *Jurnal Vokasi Kesehatan*, 11(1), pp. 165-172.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 5 Tahun 2018 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja Lingkungan Kerja.
- Peraturan Menteri Ketenagakerjaan Republik Indonesia Nomor 9 Tahun 2016 tentang Keselamatan dan Kesehatan Kerja dalam Pekerjaan pada Ketinggian.
- Peraturan Menteri Tenaga Kerja dan Transmigrasi Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2011 tentang Ketenagakerjaan Nilai Ambang Batas Faktor Fisika dan Kimia di Tempat Kerja.
- Perwitasari, D. & Tualeka, A. R., 2014. Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif pada Perawat di RSUD DR. Mohamad Soewandhi

- Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety , Health and Environment*, 1(1), pp. 15-23.
- Prasasti, E., 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Workshop di PT. X Jakarta Tahun 2013*. Skripsi. Jakarta: Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah.
- Prastuti, T. N. & Martiana, T., 2016. Analisis Karakteristik Individu dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Pengemudi Taksi di Rungkut Surabaya. *The Indonesian Journal of Public Health*, 11(1), pp. 64-74.
- Rahmawati, N. D. & Tualeka, A. R., 2019. Correlation Between Individual Charateristics, Workload, and Noise with Work Fatigue. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 8(2), pp. 139-149.
- Ramayanti, R., 2015. Analisis Hubungan Status Gizi dan Iklim Kerja dengan Kelelahan Kerja di Catering Hikmah Food Surabaya. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 4(2), pp. 177-186.
- Retnosari, D. F. & Dwiyaniti, E., 2017. Hubungan antara Beban Kerja dan Status Gizi dengan Keluhan Kelelahan Kerja pada Perawat Instalasi Rawat Jalan di RS Jemursari. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 3(1), pp. 8-17.
- Rijalullah, W., 2018. *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan Kerja pada Pekerja Konstruksi di Proyek X PT. Y Jakarta Pusat Tahun 2018*. Skripsi. Jakarta: Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Jakarta II.
- Rizal, M. & Elwindra, 2019. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Pengendara Ojek Online di Jakarta Timur Tahun 2018. *Jurnal Persada Husada Indonesia*, 6(21), pp. 1-8.
- Rohmah, A. N., 2017. *Hubungan Faktor Karakteristik Individu, Pekerjaan, dan Iklim Kerja dengan Kelelahan Subjektif Tenaga Kerja PT. PAL Surabaya*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Santoso, G., 2004. *Manajemen Keselamatan dan Kesehatan Kerja*. Surabaya: Prestasi Pustaka.
- Sartika, L., Suroto & Ekawati, 2019. Hubungan antara Durasi Kerja, Beban Kerja Fisik, dan Beban Kerja Mental terhadap Kebugaran Jasmani pada Pekerja

- Konstruksi PT. X Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 7(4), pp. 61-66.
- Setyowati, D. L., Shaluhiah, Z. & Widjasena, B., 2014. Penyebab Kelelahan Kerja pada Pekerja Mebel. *Kesmas: Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, 8(8), pp. 386-392.
- Sitepoe, 2000. *Kekhususan Rokok Indonesia*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- SNI 7269 2009 mengenai Penilaian Beban Kerja Berdasarkan Tingkat Kebutuhan Kalori Menurut Pengeluaran Energi.
- Soeripto, M., 2008. *Higiene Industri*. Jakarta: Balai Penerbit Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Sudirman, M. R., Muis, M. & Salmah, A. U., 2016. Hubungan Irma Sikardian dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Wanita Sektor Informal Kota Makassar. *Hasanuddin University Repository*, pp. 1-13.
- Sugiyono, 2013. *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suma'mur, 2014. *Higiene Perusahaan dan Kesehatan Kerja (HIPERKES)*. 2nd ed. Jakarta: CV Sagung Seto.
- Suoth, L. F., Pinontoan, O. R. & Doda, D. V., 2017. Hubungan antara Umur, Status Gizi, dan Beban Kerja Fisik dengan Kejadian Kelelahan Kerja pada Pekerja di PT. Nichindo Manado Suisan. *KESMAS*, 6(2).
- Supariasa, 2012. *Pendidikan dan Konsultasi Gizi*. Jakarta: EGC.
- Suryaningtyas, Y. & Widajati, N., 2017. Iklim Kerja dan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja di Ballast Tank Bagian Reparasi Kapal PT. X Surabaya. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS Dr. Soetomo*, 3(1), pp. 31-46.
- Tarwaka, 2015. *Ergonomi Industri: Dasar-Dasar Pengetahuan Ergonomi dan Aplikasi di Tempat Kerja*. Surakarta: Harapan Press.
- Tarwaka, Bakri, S. H. & Sudiajeng, L., 2004. *Ergonomi Untuk Keselamatan, Kesehatan Kerja, dan Produktivitas*. Surakarta: UNIBA Press.

- The BP's Golden Rules, 2015. *Golden Rules of Occupational Safety*. United States.
- Triana, E., Ekawati & Wahyuni, I., 2017. Hubungan Status Gizi, Umur, Lama Tidur, Masa Kerja, dan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Mekanik di PT X Plant Jakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 5(5), pp. 146-155.
- Triwibowo, C. & Puspilandani, E. M., 2013. *Kesehatan dan Lingkungan K3*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 13 Tahun 2003 Tentang Ketenagakerjaan.
- Utami, R. W., 2019. *Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja Subjektif dan Objektif pada Tenaga Kerja di Unit Extruder PT. Kerta Rajasa Raya*. Skripsi. Surabaya: Universitas Airlangga.
- Verawati, L., 2016. Hubungan Tingkat Kelelahan Subjektif dengan Produktivitas pada Tenaga Kerja Bagian Pengemasan di CV Sumber Barokah. *The Indonesian Journal of Occupational Safety and Health*, 5(1), pp. 51-60.
- Witjaksana, A. D. & Darnoto, S., 2018. Hubungan Beban Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Kuli Panggul Perempuan di Pasar Legi Kota Surakarta. *Proceeding of The URECOL*, pp. 487-492.
- Wulandari, K., Widjasena, B. & Ekawati, 2016. Hubungan Beban Kerja Fisik Manual dan Iklim Kerja terhadap Kelelahan Pekerja Konstruksi Bagian Project Renovasi Workshop Mekanik. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 4(3), pp. 425-435.
- Wulanyani, N. M. S., 2013. Tantangan dalam Mengungkap Beban Kerja Mental. *Buletin Psikologi*, 21(2), pp. 80-89.