

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	6
1.3 Pembatasan dan Rumusan Masalah.....	9
1.4 Tujuan dan Manfaat penelitian.....	10
1.4.1 Tujuan Umum	10
1.4.2 Tujuan Khusus.....	10
1.4.3 Manfaat Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Definisi Kelelahan	12
2.2 Jenis Kelelahan.....	13
2.3 Gejala Kelelahan	14
2.4 Mekanisme Kelelahan.....	16
2.5 Penyebab Kelelahan.....	17
2.6 Dampak Kelelahan.....	42
2.7 Pengukuran Kelelahan	43
2.8 Pekerjaan di Ketinggian.....	45
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	49
3.1 Kerangka Konseptual.....	49
BAB IV METODE PENELITIAN	51
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitain	51
4.2 Populasi Penelitian	51
4.3 Sampel, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan Cara Pengambilan Sampel.....	51

4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	52
4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	52
4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	56
4.6.1 Teknik Pengumpulan Data	56
4.6.2 Instrumen Pengumpulan Data.....	59
4.7 Teknik Analisis Data	60
4.7.1 Analisis Univariabel	60
4.7.2 Analisis Bivariabel.....	60
BAB V HASIL PENELITIAN	61
5.1 Profil PT. X	61
5.1.1 Gambaran Umum PT. X.....	61
5.1.2 Visi dan Misi PT. X	62
5.1.3 Keselamatan dan Kesehatan Kerja (K3) PT. X	62
5.2 Identifikasi Faktor Individu pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	64
5.2.1 Identifikasi Usia pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	64
5.2.2 Identifikasi Status Gizi pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	64
5.2.3 Identifikasi Kebiasaan Merokok pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	65
5.2.4 Identifikasi Riwayat Penyakit pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	66
5.3 Identifikasi Persepsi Paparan Panas pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	66
5.4 Identifikasi Waktu Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	67
5.5 Identifikasi Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	68
5.6 Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	68
5.6.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	68
5.6.2 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	70
5.6.3 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	71
5.6.4 Hubungan Riwayat Penyakit dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	72
5.7 Hubungan Persepsi Paparan Panas dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	73

5.8 Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	74
BAB VI PEMBAHASAN	76
6.1 Faktor Individu Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	76
6.1.1 Usia Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	77
6.1.2 Status Gizi Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	74
6.1.3 Kebiasaan Merokok Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	79
6.1.4 Riwayat Penyakit Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	80
6.2 Persepsi Paparan Panas Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	82
6.3 Waktu Kerja Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	83
6.4 Kelelahan Kerja Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	84
6.5 Hubungan Faktor Individu dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	86
6.5.1 Hubungan Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	86
6.5.2 Hubungan Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	89
6.5.3 Hubungan Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	93
6.5.4 Hubungan Riwayat Penyakit dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	95
6.6. Hubungan Persepsi Paparan Panas dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X.....	98
6.7 Hubungan Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X	102
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	105
7.1 Kesimpulan.....	105
7.2 Saran	106
7.3 Keterbatasan Penelitian.....	106
DAFTAR PUSTAKA	108
LAMPIRAN	116

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Kategori Indeks Massa Tubuh (IMT)	20
2.2	Nilai Ambang Batas (NAB) Iklim Kerja	25
2.3	Nilai Ambang Batas (NAB) Kebisingan.....	31
2.4	Standar Pencahayaan	33
2.5	Perkiraan Beban Kerja Menurut Pengeluaran Energi Berdasarkan SNI 13-7629-2009	37
4.1	Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....	52
4.2	Kuat Hubungan Antar Variabel	60
5.1	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Pekerja Pemasangan Kubah PT.X Bulan Juni 2020.....	64
5.2	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Status Gizi Pekerja Pemasangan Kubah PT.X Bulan Juni 2020	65
5.3	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok Pekerja Pemasangan Kubah PT.X Bulan Juni 2020	65
5.4	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Pekerja Pemasangan Kubah PT.X Bulan Juni 2020	66
5.5	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Persepsi Paparan Panas Pekerja Pemasangan Kubah PT.X Bulan Juni 2020	67
5.6	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Waktu Kerja Pekerja Pemasangan Kubah PT.X Bulan Juni 2020	67
5.7	Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelelahan Kerja Pekerja Pemasangan Kubah PT.X Bulan Juni 2020	68
5.8	Tabulasi Silang Antara Usia dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X Bulan Juni 2020	69
5.9	Tabulasi Silang Antara Status Gizi dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X Bulan Juni 2020 ...	70
5.10	Tabulasi Silang Antara Kebiasaan Merokok dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X Bulan Juni 2020	71
5.11	Tabulasi Silang Antara Riwayat Penyakit dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X Bulan Juni 2020.....	72
5.12	Tabulasi Silang Antara Persepsi Paparan Panas dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X Bulan Juni 2020.....	73

5.13	Tabulasi Silang Antara Waktu Kerja dengan Kelelahan Kerja pada Pekerja Pemasangan Kubah PT. X Bulan Juni 2020 ...	74
------	---	----

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
3.1	Kerangka Konseptual.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1	SURAT IZIN PENELITIAN.....	116
2	SERTIFIKAT KAJI ETIK.....	117
3	PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN.....	118
4	INFORMED CONSENT.....	120
5	KUESIONER PENELITIAN.....	121
6	HASIL PENGUKURAN KELELAHAN KERJA.....	125
7	HASIL UJI STATISTIK.....	126
8	DOKUMENTASI.....	132

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN, DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

°	= Derajat
≤	= Kurang dari sama dengan
≥	= Lebih dari sama dengan
>	= Lebih dari
<	= Kurang dari
%	= Persen
+	= Tambah
×	= Kali
-	= Kurang, sampai dengan
/	= per, atau
=	= sama dengan
2	= Kuadrat
±	= Kurang lebih

Daftar Singkatan

C	= Celcius
m	= Meter
cm	= Centimeter
kg	= Kilogram
dB(A)	= A-weighted decibels
kkal	= Kilokalori
l	= Liter
K3	= Keselamatan dan Kesehatan Kerja
ILO	= International Labour Organization
BPJS	= Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
NAB	= Nilai Ambang Batas
ISBB	= Indeks Suhu Basah dan Bola
IMT	= Indeks Masa Tubuh
APD	= Alat Pelindung Diri
SNI	= Standar Nasional Indonesia
CVL	= Cardiovascular Load
IFRC	= <i>Industrial Fatigue Research Committee</i>