

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN
PENYAKIT KARDIOVASKULAR**

LITERATURE REVIEW



Oleh:

ADJI YUDHO PANGAKSOMO

NIM. 131611133133

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

IR – PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN
PENYAKIT KARDIOVASKULAR**

LITERATURE REVIEW

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

ADJI YUDHO PANGAKSOMO

NIM. 131611133133

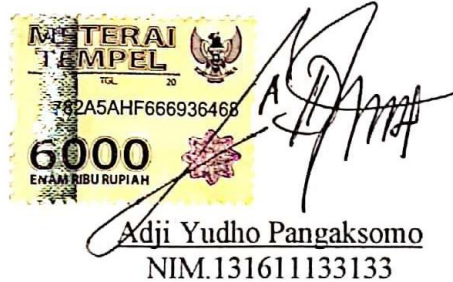
**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 2 Oktober 2020

Yang Menyatakan,

A yellow postage stamp with the text "METERAI TEMPEL" at the top, a Garuda emblem, and the value "6000 ENAM RIBU RUPIAH". A handwritten signature is written over the stamp. Below the stamp, the name "Adji Yudho Pangaksomo" and the ID number "NIM.131611133133" are printed.

Adji Yudho Pangaksomo
NIM.131611133133

HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Adji Yudho Pangaksomo
NIM : 131611133133
Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah yang berjudul:

“Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Penyakit Kardiovaskular”
Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 2 Oktober 2020

Yang Menyatakan



Adji Yudho Pangaksomo

NIM. 131611133133

SKRIPSI
HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN
PENYAKIT KARDIOVASKULAR

LITERATURE REVIEW

Oleh:

ADJI YUDHO PANGAKSOMO


NIM. 131611133133

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 2 Oktober 2020

Oleh

Pembimbing Ketua



Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198206192015041001

Pembimbing



Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 198402012014042001

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

SKRIPSI

**HUBUNGAN KUALITAS DAN KUANTITAS TIDUR DENGAN
PENYAKIT KARDIOVASKULAR**

Oleh:

ADJI YUDHO PANGAKSOMO

NIM. 131611133133

TELAH DIUJI

PADA TANGGAL, 3 Oktober 2020

PANITIA PENGUJI

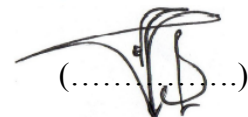
Ketua: Dr. Abu Bakar, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.KMB.
NIP. 198004272009121002

Anggota: 1. Dr. Andri Setiya Wahyudi S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198206192015041001

2. Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIP. 198402012014042001

()

()

()

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.
NIP. 196808291989031002

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadiran Allah SWT., berkat rahmat dan bimbingan-Nya penyusunan skripsi dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi dengan judul “Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur Dengan Penyakit Kardiovaskular” merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam M.Nurs (Hons)., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas pembelajaran di bangku kuliah hingga dapat menyelesaikan Pendidikan S1 Keperawatan.
2. Prof. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Periode Tahun 2015-2020 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program Pendidikan S1 Keperawatan.
3. Dr. Ika Yuni Widyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.KMB., selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Periode Tahun 2020-2025 yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kepada kami untuk menyelesaikan program Pendidikan S1 Keperawatan.
4. Bapak Dr. Andri Setiya Wahyudi, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
5. Ibu Erna Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kep., selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan bimbingan dan dukungan yang luar biasa dalam proses menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu penguji, Dosen, Staff dan Tenaga Kependidikan Fakultas Keperawatan yang senantiasa membimbing, membagikan ilmu, dan membantu selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi.
7. Bapak dan Ibu yang telah memberikan doa serta dukungan tanpa henti, juga saudara-saudara yang mendukung saya.

8. Partner saya Neisy Nabila Pawestri yang telah membantu dan *mensupport* dalam penyelesaian skripsi ini.
9. Rekan – rekan mahasiswa Badan Legislatif Mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, yang telah memberikan doa dan dukungan tanpa henti.
10. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2016 yang saling membantu dan memberikan dukungan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
11. Semua pihak yang terlibat dan tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, karena telah membantu kelancaran dalam proses penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT. membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi peneliti berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi perkembangan Ilmu Keperawatan.

Surabaya, 2 Oktober 2020

Penulis