

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN JUDUL	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
BAB 2 METODE	6
2.1 Strategi Pencarian <i>Literature</i>	6
2.1.1 Protokol dan Registrasi.....	6
2.1.2 <i>Database</i> Pencarian	7
2.1.3 Kata Kunci.....	7
2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi	7
2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas.....	9
2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi	9
2.3.2 Penilaian Kualitas	10
BAB 3 HASIL DAN ANALISIS	12
3.1 Karakteristik Studi	12
3.2 Karakteristik Responden Studi	19

3.3 Identifikasi Hubungan Kualitas Tidur Dengan Penyakit Kardiovaskular.....	19
3.3.1 Penyakit Jantung Koroner	19
3.3.2 Gagal Jantung	19
3.3.3 Stroke.....	20
3.3.4 Hipertensi.....	21
3.3.5 Arteri Subklinis dan Aterosklerosis.....	22
3.3.6 Kardiometabolik	22
3.4 Identifikasi Hubungan Kuantitas Tidur Dengan Penyakit Kardiovaskular	23
3.4.1 Penyakit Jantung Koroner	23
3.4.2 Gagal Jantung	24
3.4.3 Stroke.....	24
3.4.4 Hipertensi.....	25
3.4.5 Arteri Subklinis dan Aterosklerosis.....	26
3.4.6 Kardiometabolik	27
BAB 4 PEMBAHASAN	29
4.1 Hubungan Kualitas Tidur Dengan Penyakit Kardiovaskular.....	29
4.2 Hubungan Kuantitas Tidur Dengan Penyakit Kardiovaskular.....	32
4.3 Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB 5 PENUTUP	38
5.1 Kesimpulan	38
5.2 <i>Conflict of Interest</i>	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 PICOS <i>framework</i>	6
Tabel 2.2 Kata Kunci <i>Literature Review</i>	7
Tabel 2.3 Format PICOS dalam <i>Literature Review</i>	8
Tabel 3.1 Karakteristik Umum dalam Penyeleksian Studi	12
Tabel 3.2 JBI <i>Critical Appraisal Tools</i>	13
Tabel 3.3 Daftar Artikel Hasil Pencarian.....	14

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 *Diagram Flow Literature Review* Hubungan Kualitas dan
Kuantitas Tidur dengan Penyakit Kardiovaskular 10

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Critical Appraisal for Cohort Design</i>	42
Lampiran 2. <i>Critical Appraisal for Cross-sectional Design</i>	43

DAFTAR SINGKATAN

BaPWV	: <i>Brachial-ankle Pulse-Wave Velocity</i>
CI	: <i>Confidence Interval</i>
CAC	: <i>Coronary Artery Calcification</i>
CSA	: <i>Central Sleep Apnea</i>
HR	: <i>Hazard Ratio</i>
JBI	: <i>Joanna Briggs Institute</i>
HF	: <i>Heart Failure</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Heading</i>
mmHg	: <i>Milimeter Merkuri (Hydrargyrum) / milimeter air raksa</i>
OSA	: <i>Obstructive Sleep Apnea</i>
TST	: <i>Total Sleep Time</i>
SDB	: <i>Sleep Disordered Breathing</i>
SFI	: <i>Sleep Fragmentation Index</i>