

BAB 2

METODE

2.1 Strategi Pencarian *Literature*

2.1.1 Protokol dan Registrasi

Rangkuman menyeluruh dalam bentuk *literature review* mengenai hubungan kualitas dan kuantitas tidur dengan penyakit kardiovaskular. Protokol dalam studi ini menggunakan *The Centre for Review and Dissemination and the Joanna Briggs Institute Guideline* sebagai panduan dalam asesmen kualitas dari studi yang dirangkum. Strategi yang digunakan untuk mencari artikel dalam penelitian ini menggunakan *PICOS framework*.

Tabel 2.1 *PICOS Framework*

<i>Population / Problem</i> (Populasi atau masalah yang akan di analisis)	Populasi pada artikel yang di <i>review</i> adalah orang dewasa dengan usia >18 tahun, yang memiliki atau tidak memiliki riwayat penyakit kardiovaskular. Serta kualitas dan kuantitas tidurnya diteliti untuk mencari hubungannya dengan penyakit kardiovaskular.
<i>Interest / Intervention</i> (Ketertarikan tentang peristiwa, kegiatan, tindakan atau proses tertentu)	<i>Interest</i> pada artikel adalah faktor kualitas dan kuantitas tidur. Artikel diteliti, diobservasi serta dianalisis apakah faktor tersebut memiliki hubungan dengan penyakit kardiovaskular.
<i>Comparison</i> (Penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembanding)	Tidak ada
<i>Outcome</i> (Hasil atau luaran yang diperoleh pada penelitian)	Outcome dalam artikel yang di <i>review</i> adalah adanya hubungan kualitas dan kuantitas tidur dengan penyakit kardiovaskular.
<i>Study design</i> (Desain penelitian yang digunakan oleh artikel)	Desain penelitian yang digunakan oleh artikel direview yakni, <i>survey study, cross-sectional, cohort study</i> , analisis korelasi, komparasi, dan studi kualitatif.

2.1.2 Database Pencarian

Data yang digunakan oleh peneliti dalam penelitian ini yaitu data sekunder. Data sekunder diperoleh dari penelitian yang dilakukan oleh peneliti-peneliti yang terdahulu. Sumber pencarian data sekunder yang diperoleh, didapatkan dalam bentuk artikel bereputasi baik berskala internasional, serta dengan tema yang sudah ditentukan oleh peneliti. Proses pencarian literatur dilakukan pada bulan September Tahun 2020. Pencarian literatur menggunakan empat *database* yang berbeda yaitu Scopus, ProQuest, PubMed, dan ResearchGate.

2.1.3 Kata Kunci

Pencarian artikel menggunakan *keyword* dan *boolean operator* (*AND*, *OR*, *NOT*, *AND NOT*) yang digunakan untuk memperluas atau menspesifikan pencarian, sehingga mempermudah dalam penentuan artikel yang digunakan. Kata kunci dalam *literature review* ini disesuaikan dengan *Medical Subject Heading* (*MeSH*) dan terdiri sebagai berikut:

Tabel 2.2 Kata Kunci *Literature Review*

<i>Association</i>	<i>Sleep Quality</i>	<i>Sleep Duration</i>	<i>Cardiovascular Disease</i>
<i>OR</i>		<i>OR</i>	
<i>Correlation</i>		<i>Quantity of Sleep</i>	
<i>OR</i>			
<i>Relationship</i>			

2.2 Kriteria Inklusi dan Eksklusi

Strategi yang digunakan untuk mencari artikel menggunakan *PICOS framework*, yang terdiri dari (Nursalam, 2020) :

1. *Population/problem* yaitu populasi atau masalah yang akan di analisis sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.

2. *Intervention* yaitu suatu tindakan penatalaksanaan terhadap kasus perorangan atau masyarakat serta pemaparan tentang penatalaksanaan studi sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
3. *Comparison* yaitu intervensi atau penatalaksanaan lain yang digunakan sebagai pembandingan, jika tidak ada bisa menggunakan kelompok kontrol dalam studi yang terpilih.
4. *Outcome* yaitu hasil atau luaran yang diperoleh pada studi terdahulu yang sesuai dengan tema yang sudah ditentukan dalam *literature review*.
5. *Study design* yaitu desain penelitian yang digunakan dalam artikel yang akan di *review*.

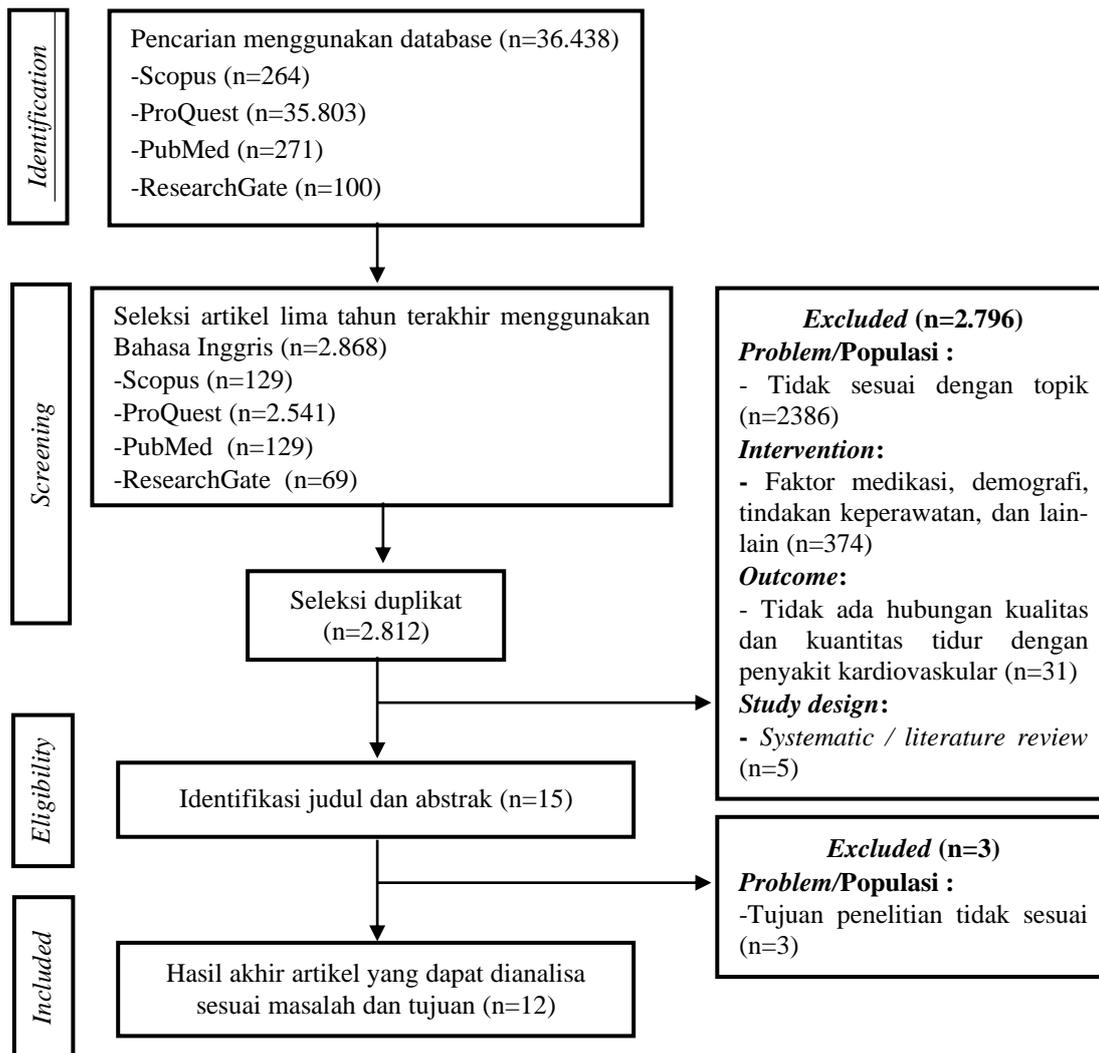
Tabel 2.3 Format PICOS dalam *Literature Review*

Kriteria	Inklusi	Eksklusi
<i>Population</i>	Artikel yang berhubungan sesuai topik penelitian yaitu kualitas dan kuantitas tidur dengan penyakit kardiovaskular pada: 1. Orang dewasa dengan usia > 18 tahun 2. Memiliki atau tidak memiliki riwayat penyakit kardiovaskular.	Artikel dengan topik penelitian kualitas dan kuantitas tidur dengan penyakit selain kardiovaskular (kanker, paru-paru, gagal ginjal), pada : 1. Orang dewasa dengan usia < 18 tahun
<i>Interest</i>	Faktor kualitas dan kuantitas tidur	Faktor medikasi, demografi, tindakan keperawatan.
<i>Comparators</i>	Tidak ada	Tidak ada
<i>Outcomes</i>	Ada hubungan kualitas dan kuantitas tidur dengan penyakit kardiovaskular	Tidak ada hubungan kualitas dan kuantitas tidur dengan penyakit kardiovaskular
<i>Study Design and publication type</i>	<i>Survey study, cross-sectional, cohort study</i> , analisis korelasi, komparasi, dan studi kualitatif.	<i>Systematic / literature review, mix methods study, experimental study.</i>
<i>Publication years</i>	Artikel terbit setelah tahun 2015	Artikel terbit sebelum tahun 2015
<i>Languange</i>	Bahasa Inggris	Selain Bahasa Inggris

2.3 Seleksi Studi dan Penilaian Kualitas

2.3.1 Hasil Pencarian dan Seleksi Studi

Berdasarkan hasil pencarian *literature* melalui publikasi di empat *database* dan menggunakan kata kunci yang sudah disesuaikan dengan MeSH, peneliti mendapatkan 36.438 artikel yang sesuai dengan kata kunci tersebut. Sebanyak 2.868 artikel diperoleh setelah dilakukan skrining, yaitu berdasarkan terbitan setelah tahun 2015 dan menggunakan Bahasa Inggris. Hasil pencarian yang sudah didapatkan kemudian diperiksa duplikasi, ditemukan terdapat 56 artikel yang sama sehingga dikeluarkan dan tersisa 2.812 artikel. Peneliti melakukan seleksi kelayakan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi, kemudian mengidentifikasi berdasarkan judul dan abstrak, hasilnya ditemukan sebanyak 12 artikel yang bisa dipergunakan dalam *literature review*. Hasil seleksi artikel studi dapat digambarkan dalam *Diagram Flow* dibawah ini:



Gambar 2.1 *Diagram Flow Literature Review* Hubungan Kualitas dan Kuantitas Tidur dengan Penyakit Kardiovaskular.

2.3.2 Penilaian Kualitas

The Joanna Briggs Institute (JBI) Critical Appraisal jenis *Cohort study*, dan *Cross-sectional study* digunakan untuk menganalisis kualitas metodologi dalam setiap studi ($n = 12$). *Checklist* daftar penilaian berdasarkan *The JBI Critical Appraisal* telah tersedia beberapa pertanyaan untuk menilai kualitas dari studi. Penilaian kriteria diberi nilai 'ya', 'tidak', 'tidak jelas' atau 'tidak berlaku', dan setiap kriteria dengan skor 'ya' diberi satu poin dan nilai lainnya adalah nol, setiap skor studi kemudian dihitung dan dijumlahkan. *Critical appraisal* untuk menilai studi

yang memenuhi syarat dilakukan oleh peneliti. Jika skor penelitian setidaknya 50% memenuhi kriteria *critical appraisal* dengan nilai *titik cut-off* yang telah disepakati oleh peneliti, studi dimasukkan ke dalam kriteria inklusi. Peneliti mengecualikan studi yang berkualitas rendah untuk menghindari bias dalam validitas hasil dan rekomendasi ulasan.

Risiko bias dalam *literature review* ini menggunakan asesmen pada metode penelitian masing-masing studi, yang terdiri dari:

- 1) Teori: Teori yang tidak sesuai, sudah kadaluwarsa, dan kredibilitas yang kurang
- 2) Desain: Desain kurang sesuai dengan tujuan penelitian
- 3) Sampel: Ada 4 hal yang harus diperhatikan yaitu populasi, sampel, sampling, dan besar sampel yang tidak sesuai dengan kaidah pengambilan sampel
- 4) Variabel: Variabel yang ditetapkan kurang sesuai dari segi jumlah, pengontrolan variabel perancu, dan variabel lainnya
- 5) Instrumen: Instrumen yang digunakan tidak memiliki sensitivitas, spesifikasi dan dan validatas / reliablitas
- 6) Analisis Data: Analisis data tidak sesuai dengan kaidah analisis yang sesuai dengan standar