

ABSTRAK

HUBUNGAN KERJA SHIFT DENGAN DIABETES MELITUS TIPE 2

LITERATURE REVIEW

Oleh: Neisy Nabila Pawestri

Pendahuluan: Kerja shift membuat jam kerja yang tidak teratur atau tidak biasa dibandingkan dengan jadwal kerja siang hari yang normal. Berbagai faktor akibat kerja shift dikaitkan dengan peningkatan risiko diabetes melitus. **Objektif:** Mengetahui hubungan kerja shift dengan diabetes melitus tipe 2. **Desain:** *Literature review*. Sumber data: 4 database elektronik, yaitu Scopus, Proquest, Pubmed, Science Direct yang diterbitkan pada tahun 2015-2020. **Metode:** Kata kunci yang digunakan adalah *shiftwork* atau *workschedule* atau *night shiftwork*, *DiabetesMellitus* atau *insuline resistance* atau *impaired glucose tolerance*. Pedoman JBI digunakan untuk menilai kualitas studi. **Hasil:** Sebanyak 13 artikel dianalisis. Artikel temuan dibagi menjadi dua bahasan yaitu hubungan kerja shift dengan risiko diabetes melitus (n=7) dan dampak kerja shift terhadap kesehatan pekerja (n=6). Usia responden berada pada rentang 20-70 tahun. **Kesimpulan:** Kerja shift berhubungan dengan kejadian diabetes melitus. Kerja shift malam memiliki risiko tinggi terhadap diabetes melitus dibandingkan dengan shift pagi maupun sore. Ketidakejajaran sirkadian mengakibatkan penumpukan lemak, gangguan lipid, dan resistensi insulin yang mengarah kepada peningkatan risiko diabetes.

Kata kunci: *Shiftwork, night shiftwork, workschedule, DiabetesMellitus*

ABSTRACT

Association Between Shift Work and Type 2 Diabetes Mellitus: *Literature Review*

By: Neisy Nabila Pawestri

Introduction: Shift work creates irregular or unusual working hours compared to normal daytime work schedules. Various factors due to shift work are associated with an increased risk of diabetes mellitus. **Objectives:** Knowing the relationship between shift work and type 2 diabetes mellitus. **Method:** Literature review. Data sources: 4 electronic databases, namely Scopus, Proquest, Pubmed, Science Direct that published in 2015-2020. The key words used are 'shift work' or 'workschedule' or 'night shiftwork', 'diabetes mellitus' or 'insuline resistance' or 'impaired glucose tolerance'. JBI guidelines were used to assess study quality. **Results:** A total of 13 articles were analyzed. The findings article was divided into two discussions, namely the relationship between shift work and the risk of diabetes mellitus (n = 7) and the impact of shift work on workers' health (n = 6). The age of the respondents is in the range of 20-70 years. **Discussion:** Shift work is associated with the incidence of diabetes mellitus. Night shift work has a higher risk of diabetes mellitus than morning and evening shifts. Circadian imbalance results in fat accumulation, lipid disruption, and insulin resistance which leads to an increased risk of diabetes.

Keywords: *Shiftwork, night shiftwork, workschedule, DiabetesMellitus*