

ABSTRAK

**HUBUNGAN DURASI TERDIAGNOSA PENYAKIT DAN MOTIVASI
PENCEGAHAN DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN PENYAKIT
JANTUNG KORONER DI USIA PRODUKTIF DI POLI JANTUNG
RUMAH SAKIT UMUM HAJI SURABAYA**

Penelitian Cross Sectional

Oleh : Yulia Putri Ariyanti

Pendahuluan : Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan penyakit kronis yang secara tidak langsung akan menderita penyakit ini dalam rentang waktu lama. Pasien yang menderita PJK dalam durasi penyakit lama seringkali mengalami penurunan motivasi terutama dalam melakukan pencegahan sekunder. Sehingga hal ini berdampak terhadap berbagai aspek kehidupan penderitanya, baik secara fisik maupun psikososial. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara durasi penyakit dan motivasi dengan kualitas hidup pasien penyakit jantung koroner di Poli Jantung RSUD Haji Surabaya. **Metode** : Penelitian ini menggunakan desain penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi pasien penyakit jantung koroner di usia produktif di Poli Jantung RSUD Haji Surabaya sejumlah 151 responden menggunakan teknik pengambilan sampel *nonprobability sampling, purposive sampling* yang memenuhi kriteria inklusi. Variabel independen adalah durasi penyakit dan motivasi pencegahan, sedangkan variabel dependen adalah kualitas hidup. Data diperoleh dari data demografi responden, kuesioner motivasi dan kuesioner kualitas hidup SF-36. Analisis data dengan uji statistik *Spearman Rho* dengan derajat kemaknaan $\leq 0,05$. **Hasil** : Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara durasi penyakit dengan kualitas hidup dengan tingkat signifikansi $p = 0,000$ dan nilai koefisien (r) = -0,384 dan terdapat hubungan antara motivasi pencegahan dengan kualitas hidup dengan nilai signifikansi $p = 0,000$ dan nilai koefisien korelasi (r) = 0,629. **Diskusi** : Penelitian ini digunakan sebagai pembuktian teori keperawatan terkait hubungan durasi penyakit dan motivasi pencegahan dengan kualitas hidup pasien PJK di usia produktif, sehingga perlu dilakukan penelitian lanjutan terkait hubungan faktor-faktor lain yang mempengaruhi kualitas hidup pasien PJK.

Kata kunci : Durasi terdiagnosa penyakit, motivasi, kualitas hidup, penyakit jantung koroner, usia produktif

ABSTRACT

**RELATIONSHIP BETWEEN DURATION OF THE DISEASE
AND PREVENTION MOTIVATION WITH QUALITY OF LIFE
PATIENTS WITH CORONARY HEART DISEASE IN PRODUCTIVE
AGE AT HEART POLIKLINIK OF SURABAYA HAJI GENERAL
HOSPITAL**

Cross Sectional Research

By : Yulia Putri Ariyanti

Introduction : Coronary heart disease (CHD) is a chronic diseases that will indirectly suffer from this disease for a long period. Patients suffering from CHD in the long duration of the disease often experience a decrease in motivation, especially in taking secondary prevention. So this has an impact on various aspects of the lives of sufferers, both physically and psychosocially. This study aims to analyze the relationship between the duration of the disease and motivation with the quality of life of coronary heart disease patients at the Haji Cardiology Hospital in Surabaya. **Methods**: This study used a descriptive-analytic research design with a cross-sectional approach. The population is patients with coronary heart disease in their productive age at Cardiac Haji Hospital in Surabaya of 151 respondents using a purposive sampling type nonprobability sampling technique that met the inclusion criteria. The independent variable is the duration of illness and prevention motivation, while the dependent variable is quality of life. Data were obtained from respondents' demographic data, motivational questionnaires and SF-36 quality of life questionnaire. Analysis used the Spearman Rho statistical test with a significance level ≤ 0.05 . **Results**: The results showed that there was a relationship between duration of illness and quality of life with a significance level of $p = 0,000$ and a coefficient value $(r) = -0,384$ and a there was a relationship between prevention motivation with quality of life with a significance value of $p = 0,000$ and a correlation coefficient value $(r) = 0,629$. **Discussion** : This study is used as a proof of nursing theory related to the relationship between duration of illness and prevention motivation with the quality of life of CHD patients at productive age, so it is necessary to conduct further research related to the relationship of other factors that affect the quality of life of CHD patients.

Keywords : duration of illness, motivation, quality of life, coronary heart disease, productive age