

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *MASSAGE*, RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN**  
***AROMATHERAPY* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA**  
**LANSIA HIPERTENSI**  
*LITERATURE REVIEW*



**Oleh:**  
**EMMALIA ADHIFITAMA**  
**NIM. 131611133113**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2020**

**SKRIPSI**  
**PENGARUH *MASSAGE*, RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN**  
***AROMATHERAPY* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA**  
**LANSIA HIPERTENSI**  
*LITERATURE REVIEW*

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi  
Keperawatan Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:

**EMMALIA ADHIFITAMA**

**NIM. 131611133113**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEPERAWATAN**  
**UNIVERSITAS AIRLANGGA**  
**SURABAYA**  
**2020**

**SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 16 November 2020  
Yang Menyatakan,



Emmalia Adhifitama  
NIM. 131611133113

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Univeritas Airlangga, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Emmalia Adhifitama  
NIM : 131611133113  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi perkembangan ilmu pengetahuan , menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga Hak Bebas Royalti Noneklusif (*Non –exclusive Royalty-Free-Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“Pengaruh *Massage*, Rendam Kaki Air Hangat Dan *Aromatherapy* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 27 Oktober 2020

Yang Menyatakan



Emmalia Adhifitama  
NIM.131611133113

**SKRIPSI**

**PENGARUH *MASSAGE*, RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN  
*AROMATHERAPY* TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA  
LANSIA HIPERTENSI**

*LITERATURE REVIEW*

Oleh :  
EMMALIA ADHIFITAMA  
131611133113

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL, 27 OKTOBER 2020

Oleh :  
Pembimbing Ketua



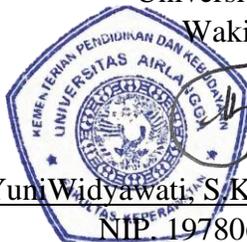
Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si  
NIP. 196306081991031002

Pembimbing II



Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop  
NIP. 197902122014091003

Mengetahui,  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. Ika Yuni Widayawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NIP. 197806052008122001

**SKRIPSI**  
**PENGARUH MASSAGE, RENDAM KAKI AIR HANGAT DAN**  
**AROMATHERAPY TERHADAP PENURUNAN TEKANAN DARAH PADA**  
**LANSIA HIPERTENSI**  
*LITERATURE REVIEW*

Oleh :  
EMMALIA ADHIFITAMA  
NIM. 131611133113

Telah diuji pada tanggal, 16 November 2020

**PANITIA PENGUJI**

Ketua : 1. Dr. Retno Indarwati, S.Kp., Ns., M.Kep  
NIP. 197803162008122001



Anggota : 1. Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si  
NIP. 196306081991031002



2. Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked. Trop  
NIP. 197902122014091003



Mengetahui,  
a.n Dekan Fakultas Keperawatan  
Universitas Airlangga  
Wakil Dekan I



Dr. Ika YuniWidyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns.Sp.Kep.MB  
NIP. 197806052008122001

**MOTTO**

Orang hebat, bukan berarti orang yang tak pernah gagal

Namun,

Orang hebat ialah orang yang mampu terus bangkit, ketika dirinya sedang terjatuh.

Yakin dan sabar adalah kunci jawaban dari segala permasalahan yang ada.

## UCAPAN TERIMAKA KASIH

Puji dan syukur kami panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Pengaruh *Massage*, Rendam Kaki Air Hangat, Dan *Aromatherapy* Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi: *Literatur Review*”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof. Dr. AH. Yusuf S., S.Kp., M.Kes, selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Program Studi Keperawatan.
2. Dr. Ika YuniWidyawati, S.Kep., Ns., M.Kep., Ns. Sp.Kep. MB selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dorongan kami untuk menyelesaikan Program Studi Keperawatan.
3. Terimakasih kepada Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si selaku dosen pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, waktu, tenaga serta dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Terimakasih kepada Dr. Makhfudli, S.Kep., Ns., M.Ked.Trop selaku dosen pembimbing II, yang telah memberikan bimbingan, waktu, tenaga serta dukungan yang luar biasa dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Terimakasih kepada Ibu Dr. Retno Indarwati, S.Kp., Ns., M.Kep dan Ibu Elida Ulfiana, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji baik proposal maupun skripsi sehingga dapat mengarahkan skripsi lebih baik lagi
6. Terimakasih kepada para Staff dan Civitas Akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang selalu memberikan kemudahan selama perkuliahan dan dalam mengurus administrasi selama mengenyam masa perkuliahan.
7. Terimakasih kepada kedua orangtua tercinta, ayah Makrifi dan mama Yuli yang telah memberikan do'a, semangat, materi, dorongan, pembelajaran hingga saya berada ditahap ini.
8. Terimakasih kepada vivi, windy dan eka yang menemani dari awal perkuliahan hingga akhir saat ini, yang selalu menemani disaat suka maupun duka.
9. Terimakasih kepada Rezkisa, Putri, Desti, Eka hariyanti, Sanidya, Esti, Hadi, Shintia, Rosyid, Bayu, Faisal, dan M Ibad yang selalu mendengarkan keluh kesahku selama ini.
10. Seluruh teman-teman angkatan A16 yang telah memberikan dorongan, masukan, dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu kelancaran pengerjaan skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini.

Kami sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi kami berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 27 Oktober 2020

Penulis,



Emmalia Adhifitama