

ABSTRAK

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *FATIGUE* PADA PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Nyoman Beni Icuk Atmaja

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
nyoman.beni.icuk-2018@fkp.unair.ac.id

Pendahuluan: *Cancer Related Fatigue* (CRF) berdampak pada ketergantungan pasien terhadap orang lain sehingga diperlukan peran keluarga sebagai pengasuh. Bentuk dukungan keluarga pada pasien kanker yaitu dukungan instrumental, dukungan informasi, dukungan emosional dan dukungan penghargaan. Tujuan penelitian adalah Menjelaskan hubungan dukungan keluarga dengan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. **Metode:** Desain penelitian *cross-sectional*. Populasi penelitian pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. W.Z Johannes Kupang. Besar sampel sebanyak 104 responden yang diperoleh dengan *purposive sampling*. Variabel independen dukungan keluarga, sedangkan variabel dependen adalah *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner dukungan keluarga dan *Brief Fatigue Inventory* (BFI) versi Bahasa Indonesia. Analisis data menggunakan *Spearman Rho* dengan tingkat kemaknaan $\alpha \leq 0,05$. **Hasil:** Sebagian besar (61,5%) pasien merasa mendapat dukungan keluarga pada kategori baik dan mayoritas mengalami *fatigue* sedang (31,7%). Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan *fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi ($p=0,000$ $r=-0,383$). **Diskusi:** Dukungan keluarga perlu dilakukan untuk menurunkan tingkat *Fatigue* pada pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Peneliti selanjutnya perlu menguji intervensi yang melibatkan peran serta keluarga untuk menurunkan tingkat *Fatigue* pasien kemoterapi.

Kata Kunci: Dukungan Keluarga, *Fatigue*, Kemoterapi, Kanker

ABSTRACT

**THE RELATED BETWEEN FAMILY SUPPORT AND FATIGUE
CHEMOTHERAPY**

Nyoman Beni Icuk Atmaja
Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
nyoman.beni.icuk-2018@fkp.unair.ac.id

Introduction: Cancer Related Fatigue (CRF) affects the patient's dependence on others so that the role of the family as caregivers is needed. Forms of family support for cancer patients are instrumental support, information support, emotional support, and appreciation support. The purpose of this study is to explain the relationship between family support and fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy. **Method:** The research design used was cross-sectional. The study population was cancer patients undergoing chemotherapy at RSUD Prof.Dr.W.Z Johannes Kupang. The sample size was 104 respondents obtained by purposive sampling. The independent variable is family support, while the dependent variable is Fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy. The research instrument used was the family support questionnaire and the Indonesian version of the Brief Fatigue Inventory (BFI). Data were analyzed using Spearman Rho with a significance level of $\alpha \leq 0.05$. **Results:** Most (61.5%) patients felt that they received family support in the good category and the majority experienced moderate fatigue (31.7%). There is a relationship between family support and fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy ($p = 0,000$ $r = -0,383$). **Discussion:** Family support needs to be done to reduce the level of fatigue in cancer patients undergoing chemotherapy. Researchers then need to test interventions that involve family participation to reduce the level of fatigue of chemotherapy patients.

Keywords: Family support, Fatigue, Chemotherapy, Cancer