

ABSTRAK

**ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN RESILIENSI
PENDERITA KANKER PAYUDARA DALAM MENJALANI KEMOTERAPI
DI RSUD.PROF.DR.W.Z.JOHANNES KUPANG**

Ariyani Wisudawati Nira

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
ariyani.wisudawati.nira-2018@fkp.unair.ac.id

Pendahuluan: Penatalaksanaan kemoterapi pada kanker payudara membutuhkan waktu cukup lama dan menimbulkan berbagai efek samping sehingga diperlukan resiliensi yang tinggi dalam menjalaninya. Resiliensi yang rendah dapat mengakibatkan ketidakpatuhan menjalani kemoterapi, *drop out* yang berakibat pada peningkatan morbiditas dan mortalitas. Tujuan penelitian ini untuk menganalisis faktor yang berhubungan dengan resiliensi penderita kanker payudara dalam menjalani kemoterapi di RSUD.Prof.DR.W.Z. Johannes Kupang. **Metode:** Desain penelitian ini adalah *cross-sectional*. Jumlah populasi penderita kanker payudara sebanyak 122 orang dan diperoleh sampel sebanyak 100 orang responden dengan teknik *purposive sampling*. Variabel independen adalah *hardiness*, pendidikan, status ekonomi, efek kemoterapi, dukungan keluarga, dan kecemasan. Variabel dependen adalah resiliensi. Instrumen penelitian ini adalah kuesioner *Hardiness*, *Chemotherapy-Symptom Assesment Scale (C-SAS)*, kuesioner dukungan keluarga, *Zung-Self Rating Anxiety Scale (ZSRAS)* dan *Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC)*. Data dianalisis dengan *Spearman's Rho*. **Hasil:** Variabel yang berhubungan dengan resiliensi yaitu *hardiness*, pendidikan, status ekonomi, efek samping kemoterapi, dan dukungan keluarga ($p=0,00$, $r=0,31$; $p=0,00$, $r=0,416$; $p=0,00$, $r=0,369$; $p=0,004$, $r=-0,283$; $p=0,00$, $r=0,579$), sedangkan kecemasan tidak berhubungan dengan resiliensi ($p=0,231$, $r=0,121$). **Diskusi:** Penanganan efek samping kemoterapi dan dukungan keluarga perlu dilakukan untuk meningkatkan resiliensi penderita kanker payudara dalam menjalani kemoterapi. Diharapkan peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian terkait faktor yang berhubungan dengan efek samping kemoterapi dan intervensi keperawatan yang dapat mengurangi efek samping kemoterapi

Kata Kunci: resiliensi, kemoterapi, kanker payudara, wanita

ABSTRACT

**THE FACTORS RELATED RESILIENCE OF BREAST CANCER PATIENTS
UNDERGO CHEMOTHERAPY**

Ariyani Wisudawati Nira

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
ariyani.wisudawati.nira-2018@fkp.unair.ac.id

Introduction: Chemotherapy in the breast cancer requires a variety of side effects that require high resilience to undergo it. Low resilience caused breast cancer is not compliant with chemotherapy treatment, drop out, increase morbidity and mortality. The purpose of this study to analyze the factors associated resilience of cancer patients undergo chemotherapy in RSUD.Prof.DR.W.Z. Johannes Kupang. **Method:** The design was cross-sectional. The population in this study was 122 people and obtained a sample of 100 respondents with purposive sampling technique. The independent variables are *hardiness*, education, economic status, side effects of chemotherapy, family support and anxiety. The dependent variable is resilience. The instruments in this study were the *hardiness* questionnaire, Chemotherapy-Symptom Assessment Scale (C-SAS), family support questionnaire, Zung-Self Rating Anxiety Scale (ZSRAS) and Connor-Davidson Resilience Scale (CD-RISC). Data were analyzed with Spearman's Rho. **Results:** Variables related to resilience were education, economic status, side effects of chemotherapy, and family support ($p = 0.00$, $r = 0.31$; $p = 0.00$, $r = 0.416$; $p = 0.00$, $r = 0.369$; $p = 0.004$, $r = -0.283$; $p = 0.00$, $r = 0.579$), anxiety is not related to resilience ($p = 0.231$, $r = 0.121$). **Discussion:** Handling side effects of chemotherapy and family support was increased breast cancer resilience in supporting chemotherapy. Further studies factors related to the side effects of chemotherapy and nursing interventions reducing the side effects of chemotherapy.

Keywords: resilience, chemotherapy, breast cancer, woman