

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA PEREMPUAN PRA-NIKAH DI BANGKALAN MADURA**

PENELITIAN *QUASY-EKSPERIMENTAL*



Oleh :

WIWIK HIDAYATUN NADHIFAH

NIM. 131811123035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
PEREMPUAN PRA-NIKAH DI BANGKALAN MADURA**

PENELITIAN QUASY-EKSPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan
Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

WIWIK HIDAYATUN NADHIFAH

NIM. 131811123035

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2020**

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 1 Februari 2020

Yang menyatakan:

A 5000 Rupiah Indonesian postage stamp is placed over the signature. The stamp features a yellow and green design with the text 'KETERANGAN' and '5000' visible. The signature 'Wiwik Hidayatun' is written in black ink over the stamp.

Wiwik Hidayatun Nadhifah

131811123035

**HALAMAN PERNYATAAN
PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Wiwik Hidayatun Nadhifah

NIM : 131811123035

Program Studi : Keperawatan

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

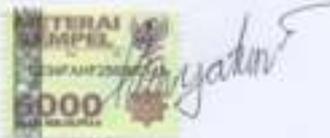
Demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non – eksklusif (Non- exclusive Royalty Free Right)** atas karya saya yang berjudul:

“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Pencegahan *Smoking* Pada Perempuan Pra-Nikah Di Bangkalan Madura” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian persyaratan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 1 Februari 2020

Yang menyetujui

A yellow 5000 Rupiah stamp with a signature over it. The stamp features the text 'TERAI MPPL', 'SERIAL AN 2000000', and '5000'. The signature is written in black ink over the stamp.

Wiwik Hidayatun Nadhifah

131811123035

iii

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
PEREMPUAN PRA-NIKAH DI BANGKALAN MADURA

Oleh:

Wiwik Hidayatun Nadhifah
131811123035

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI
TANGGAL Januari 2020

Oleh:

Pembimbing Ketua

Dr. Esti Yunitasari S.Kp., M.Kes
NIP: 197706172003122002

Pembimbing

Retnaysi Pradanie S.Kep., Ns., M.Kep
NIP: 198406062015042001

Mengetahui
dan Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya
Wakil Dekan I

Dr. Kusnanto S.Kp., M.Kes
NIP: 196808291989031002

SKRIPSI

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP PEINGKATAN
PENGETAHUAN, SIKAP, DAN TINDAKAN PENCEGAHAN *STUNTING* PADA
PEREMPUAN PRA-NIKAH DI BANGKALAN MADURA

Oleh :

Wiwik Hidayatun Nadhifah

NIM. 131811123035

Telah diuji

Pada tanggal, Januari 2020

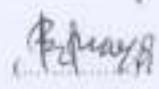
PANTIA PENGUJI

Ketua : 1. Eka Mubibahatul Mar'ah HAS S.Kep., Ns., M.Kep ()

NIP. 1985091120122001

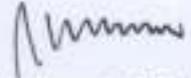
Anggota : 2. Dr. Esti Yunitasari S.Kp., M.Kes ()

NIP. 197706172003122002

3. Retnayu Pradanie S.Kep., Ns., M.Kep ()

NIP. 198406062015042001

Mengetahui
Dean Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga Surabaya
Wakil Dekan I


Dr. Kusanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

Belajarlah dari kekeliruan di masa lalu, mencoba cara yang berbeda, dan senantiasa berharap untuk sebuah kesuksesan di jaman depan

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat serta karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) Program Studi Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dengan judul **“Pengaruh Pendidikan Kesehatan Terhadap Peningkatan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Pencegahan *Stunting* Pada Pasangan Pra-Nikah Di Bangkalan Madura”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Keperawatan Universitas Airlangga.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari bantuan semua pihak terkait, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Kepada Tuhan Yang Maha Esa yang senantiasa memberikan rejeki berupa kesehatan dan financial sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian ini.
2. Prof. Dr. Nursalam, M.Nurs (Hons) selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
3. Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
4. Eka Mishbahatul Mar'ah HAS. S.Kep., Ns., M.Kep. selaku Wakil Dekan II Fakultas Keperawatan dan penguji I yang telah memberikan kesempatan dan

dukungan kepada pulis untuk menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

5. Prof. Dr. Ah. Yusuf S., S.Kp., M.Kes. selaku Wakil Dekan III Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan dukungan kepada penulis untuk menyelesaikan pendidikan akademik di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
6. Dr. Esti Yunitasari, S.Kp., M.Kes selaku pembimbing I, yang selalu meluangkan waktu untuk memberi bimbingan, motivasi, serta arahan dengan sabar sehingga penulisan ini dapat selesai tepat waktu.
7. Retnayu Pradanie, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II, yang selalu dengan sabar membimbing, memberi masukan, serta mendidik penulis menjadi pribadi yang lebih baik.
8. Praba Diyan Rachmawati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku penguji II yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis sehingga penulisan ini terselesaikan.
9. Iqlima Dwi Kurnia S.Kep., Ns., M.Kep., dan Praba Diyan Rachmawati S.Kep., Ns., M.Kep., selaku narasumber pada diskusi pakar pada modul penulis yang telah sabar membimbing, dan memberikan arahan dalam penulisan modul “Pencegahan *stunting* untuk pasangan pra-nikah”
10. Kedua orang tua dan kakak tercinta (H. Mohammad Qosim, Hj. Mainem, Teguh Suryo Santoso, S.Kom dan Mustika Ayu Raharyaningsih, SKM), atas kasih sayang yang tak terhingga, tidak pernah berhenti memberikan doa, dukungan moril dan materiil sehingga penulis menyelesaikan jenjang pendidikan ini.

11. Kepala BAKESBANGPOL Provinsi Jawa Timur, Kepala BAKESBANGPOL Kabupaten Bangkalan Madura, Kepala Kantor Urusan Agama Kabupaten Bangkalan Madura, Kepala Puskesmas Bangkalan Madura yang telah memberikan izin penelitian di wilayah kerja Kantor Urusan Agama Kabupaten Bangkalan dan Puskesmas Bangkalan Madura.
12. Kepala Bidang Program Calon Pengantin dan seluruh responden yang telah memberi bantuan dan fasilitas selama penelitian dan penyusunan skripsi ini.
13. Civitas akademika Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah mendukung keberlangsungan selama perkuliahan.
14. Nur Annisha Karunia L. dan Indah Vanshella selalu setia menemani, memberikan semangat, perhatian serta menjadi motivasi selama kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
15. Laili Maulidah, S.Psi dan Dzurotun Nafishah, SKM yang selalu setia menemani dan memberikan doa, memberikan semangat, perhatian serta menjadi motivasi selama kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
16. Rekan-rekan seperjuangan Bu Esti Meyta Rahayu, Agus Da Silva, dan Muhammad Sangga Perkasa yang telah berjuang bersama-sama dan saling menyemangati.
17. Tri Restynggi Priyasari, Mutiara Dumalangga, Awanda Desiana Pratami yang telah memberikan semangat, serta motivasi selama kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.
18. Teman-teman angkatan B21, khususnya AJ-1 yang telah bersama-sama berjuang, memberikan semangat, perhatian serta menjadi motivasi selama kuliah hingga terselesaikannya skripsi ini.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberikan kesempatan, dukungan, ilmu dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar dapat dijadikan perbaikan dalam penelitian selanjutnya.

Surabaya, Januari 2020

Penulis