

**STRATEGI *COPING STRESS* PADA ISTRI YANG
DIPOLIGAMI**

SKRIPSI



Disusun Oleh:

HABSYIAH

110210005E

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011**

**STRATEGI *COPING STRESS* PADA ISTRI YANG
DIPOLIGAMI**

SKRIPSI

**Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya**

Disusun Oleh:

HABSYIAH

110210005E

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2011

HALAMAN PERSETUJUAN

**Skripsi ini telah disetujui oleh
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi**



Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes,

NIP . 197104211997022001

HALAMAN PENGESAHAN

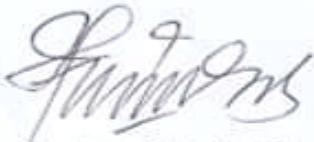
Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji pada hari Jumat, 28
Januari 2011 dengan Susunan Dewan Penguji

Dosen Pembimbing



Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes.
NIP . 197104211997022001

Ketua



Dra. Hamidah, M.Si.,psi
NIP.196505201997032002

Sekretaris



Ika Yuniar Cahyanti, S.Psi.,M.Psi,psi
NIP.197706012005012016

HALAMAN MOTTO

SENYUM ORANG TUA KU

DOA UNTUK KU

DOA ORANG TUA KU

KUNCI SUKSES UNTUK KU

HALAMAN PERSEMBAHAN

Kupersembahkan karya ini untuk:

Mama ku yang selalu mendorong aku untuk menyelesaikan skripsi ini

Serta untuk kedua buah hatiku Achmad Tsani dan Fatimah Tuzzahro

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah segala puji hanya bagi Allah.S.W.T, Rabb Semesta alam yang telah menganugerahkan segala kemudahan hingga Penulis mampu menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam juga senantiasa tercurah bagi manusia terbaik sepanjang masa, Rasulullah.S.A.W dan Ahlul Ba'it-nya yang berkat perjuangannya ratusan tahun silam penulis bisa merasakan nikmatnya syafa'at mereka hingga detik ini.

Penulis menyadari tanpa bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung, rasanya mustahil skripsi ini dapat terselesaikan. Maka pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Seger Handoyo, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya.
2. Ibu Nurul Hartini, S.Psi., M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan energi untuk tetap semangat .Terimakasih atas segala masukan Ibu dalam membimbing penulis selama menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Prof. Dr. Feny Suhariadi, MT., selaku dosen wali yang selama ini senantiasa memantau perkembangan prestasi Penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unair.
4. Ibu Endang R. Surjaningrum, S.Psi., M.Psych., yang pernah membantu Peneliti di awal-awal penulisan skripsi ini.

5. Ibu Ika Yuniar Cahyati, M.Psi., yang juga pernah menjadi dosen pembimbing Peneliti di awal-awal penulisan skripsi ini.
6. Kepada seluruh subyek Penelitian yang telah banyak memberikan bantuannya pada Penulis hingga akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan juga. Terima kasih atas kesediannya untuk berbagi pengalaman dengan Penulis. Semoga Allah akan membalas segala kebaikan kalian.
7. Karyawan perpustakaan Unair yang telah banyak membantu Penulis untuk memperoleh literatur yang Penulis butuhkan dalam rangka menyelesaikan penelitian.
8. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi, yang telah banyak membagikan ilmunya kepada Penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi Unair.
9. Seluruh karyawan Fakultas Psikologi yang secara tidak langsung telah banyak berjasa selama Penulis menuntut ilmu.
10. Hal Achmad dan Alm. Halati Zia yang selama ini telah membiayai semua keperluan hidup Peneliti, Peneliti minta maaf yang sebesar-besarnya karena selama kuliah Peneliti sering meremehkan, namun mereka tetap membiayai Peneliti hingga saat ini. Semoga amal ibadah kalian diterima oleh ALLAH S.W.T.
11. Mamaku tersayang, tanpa ridho mu semua ini tidak akan terwujud.
12. Suamiku tersayang Husin Nadzir, yang telah bersedia membantu Peneliti baik moril, materiil, waktu, dan tenaganya kapan pun Peneliti butuhkan.

13. Anak-anak ku tercinta, tersayang, dan terkasih Achmad Tsani ku dan Fatimah ku, Mami akan kembali bersama kalian lagi. Mami sangat merindukan kalian.
14. Sahabatku tersayang Nyit-Nyit yang senantiasa memberikan semangat selama Penulis menyelesaikan studi di Fakultas Psikologi.
15. Mertua dan kakak ipar ku yang juga telah menjaga anak ku, selama Peneliti menyelesaikan skripsi ini.
16. Keponakkan ku Muhammad Hadad yang telah meminjamkan Laptop dan print-print nannya kepada Peneliti, thank's ya Dad.
17. Sahabat-sahabat terbaikku Ciplek, Baby dan Ningrum yang sering memberi semangat kepada Penulis agar menyelesaikan kuliah. Doakan teman mu ini semoga bisa seperti kalian, jadi sarjana Psikologi.
18. Semua teman-teman angkatan 2002 yang tidak dapat Penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis sadar bahwa masih banyak sekali kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Karena itu kritik serta masukan yang membangun akan Penulis terima dengan senang hati. Semoga karya ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua.

Penulis,

Habsyiah