

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
SURAT PERNYATAAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii

BAB I PENDAHULUAN

I.1. Latar belakang Masalah.....	1
I.2. Identifikasi Masalah.....	9
I.3. Batasan Masalah.....	9
I.4. Rumusan Masalah.....	10
I.5. Tujuan Penelitian.....	10
I.6. Manfaat Penelitian.....	11

BAB II. TINJAUAN PUSTAKA

2. Atlet beladiri Jujitsu.....	12
2.1. Pengertian Atlet	
2.1.1. Pengertian Beladiri Jujitsu.....	13
2.1.2. Tujuan dan manfaat beladiri Jujitsu.....	16
2.2. Fear of Success	
2.2.1. Pengertian Fear of Success.....	17
2.2.2. Penyebab munculnya Fear of Success.....	24
2.2.3. Fear of Success pada atlet beladiri Jujitsu putri.....	25
2.2.4. Ciri-ciri perempuan yang mengalami FOS.....	27
2.2.5. Faktor-faktor yang mempengaruhi FOS pada perempuan...	30
2.3. Self Control	
2.3.1. Pengertian Self Control.....	34
2.3.2. Ciri-ciri individu yang memiliki Self Control.....	41
2.3.3. Faktor-faktor yang mempengaruhi SC.....	42
2.4. Hubungan Antara Self Control Dengan Fear of Success pada atlet beladiri Jujitsu.....	47
2.5. Kerangka Konseptual.....	52
2.6. Hipotesis.....	53

BAB III. METODE PENELITIAN

3.1. Tipe Penelitian.....	54
3.2. Identifikasi Variabel.....	54
3.3. Definisi Operasional.....	55
3.4. Subyek Penelitian.....	59
3.5. Teknik Pengumpulan Data.....	60
3.6 Validitas dan Reabilitas.....	66
3.7. Analisis Data.....	68

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

4.1. Gambaran Subyek Penelitian.....	71
4.2. Pelaksanaan Penelitian.....	71
4.3. Hasil Penelitian.....	74
4.3.2 .Hasil Uji Asumsi.....	85
4.3.3 .Hasil Uji Hubungan.....	90
4.4. Pembahasan.....	93

BAB V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1. Simpulan.....	97
5.2. Saran	
5.2.1. Saran Bagi Penelitian Selanjutnya.....	97
5.2.2. Saran bagi Atlet.....	98

DAFTAR PUSTAKA.....	99
LAMPIRAN.....	102

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Skor Aitem Favorable dan Unfavorable.....	63
Tabel 2: <i>Blueprint</i> skala <i>Self Control</i>	65
Tabel 3: <i>Blueprint</i> skala <i>Fear of Success</i>	65
Tabel 4: Profesional judgement.....	67
Tabel 5: Interpretasi terhadap nilai r dari analisis korelasi.....	70
Tabel 6: <i>Blueprint</i> skala <i>Self Control</i> setelah uji validitas.....	76
Tabel 7: <i>Blueprint</i> skala <i>Fear of Success</i> setelah uji validitas.....	78
Tabel 8: Reabilitas <i>Self control</i>	79
Tabel 9 : Reabilitas <i>Fear Of Success</i>	80
Tabel 10 : Deskripsi skor kasar subyek penelitian.....	81
Tabel 11: Kategorisasi skala.....	82
Tabel 12: Kategorisasi skala <i>Self Control</i>	83
Tabel 13: Kategorisasi skala <i>Fear of Success</i>	83
Tabel 14 : Jumlah subyek Berdasarkan Stain Three <i>Self Control</i>	84
Tabel 15 : Jumlah subyek Berdasarkan Stain Three <i>Fear Of Success</i>	85
Tabel 16: Hasil uji normalitas skala <i>Self Control</i>	87
Tabel 17: Hasil uji normalitas skala <i>Fear of Success</i>	88
Tabel 18: Hasil Uji Linearitas	89
Tabel 19: Hasil uji <i>Correlation Pearson</i>	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 : Kerangka Konseptual.....	52
Gambar 3.1 : Skema hubungan antara variabel dalam penelitian.....	55
Gambar 4.1 : gambar QQ Plot <i>self control</i>	89
Gambar 4.2 : Gambar QQ Plot <i>Fear Of Success</i>	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Kuesioner <i>Self Control</i>	102
Lampiran 2 : Kuesioner <i>Fear of Success</i>	107
Lampiran 3 : Data raw score skala sikap terhadap <i>Self control</i>	117
Lampiran 4 : Data raw score skala <i>Fear of Success</i>	137
Lampiran 5 : Output reliabilitas dan validitas aitem (daya beda aitem) skala sikap terhadap <i>Self control</i>	158
Lampiran 6 : Output reliabilitas dan validitas aitem (daya beda aitem) skala <i>Fear of Success</i>	177
Lampiran 7 : Uji Normalitas <i>Self Control</i>	191
Lampiran 8 : Uji Normalitas <i>Fear Of success</i>	192
Lampiran 9 : Uji Linearitas	192
Lampiran 10 : Output uji korelasi.....	193
Lampiran 11 : Tabel Deskriptiv Statistik	194