

DAFTAR ISI

Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Halaman Prasyarat.....	iii
Lembar Pengesahan.....	iv
Lembar Penetapan Panitia Penguji.....	v
Lembar Keaslian Penelitian.....	vi
Persetujuan Publikasi Karya Ilmiah	vii
Ucapan Terima Kasih.....	viii
Ringkasan	x
Summary.....	xiii
Abstrak	xvi
Abstract.....	xviii
Daftar Isi	xx
Daftar Tabel.....	xxiii
Daftar Gambar	xxiv
Daftar Lampiran	xxv
Daftar Singkatan.....	xxvi
BAB I Pendahuluan.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6

1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II Tinjauan pustaka	8
2.1 Definisi Postur Tubuh/ <i>Stature</i>	8
2.2 Komponen-komponen antropometri postur tubuh	8
2.3 Peran genetika dalam menentukan antropometri postur tubuh	12
2.4 Peran Nutrisi dalam antropometri postur tubuh	13
2.5 Biomarker kesehatan tulang	14
2.6 Anatomi dan fisiologi pembuluh darah jantung	14
2.7 Faktor risiko penyakit jantung koroner	15
2.8 Hubungan antropometri postur tubuh dengan risiko penyakit jantung koroner....	15
2.9 Gangguan kesehatan jiwa	17
2.10 <i>Hypothalamic Pituitary Adrenal Axis</i>	18
2.11 Hubungan antropometri postur tubuh dengan gangguan kesehatan jiwa	20
2.12 <i>Depression, Anxiety, and Stress Scale-42 (DASS-42)</i>	21
BAB III Kerangka Konseptual dan Hipotesis penelitian	22
BAB IV Metode Penelitian.....	26
4. 1 Jenis/ Rancangan Penelitian	26
4. 2 Populasi, besar sampel, dan Teknik pengambilan sampel	26
4. 3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
4. 4 Alat dan Bahan Penelitian	44
4. 5 Instrumen Penelitian	45
4. 6 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
4. 7 Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan data.....	46

4. 8 Pengolahan dan Analisa Data	49
4.9 Alur penelitian	51
BAB V Hasil Penelitian	52
BAB VI Pembahasan.....	60
BAB VII Kesimpulan dan saran	68
7.1 Kesimpulan	68
7.2 Saran	68
Daftar Pustaka	69
Lampiran.....	81

Daftar Tabel

Tabel 4.1 Klasifikasi dan definisi operasional.....	30
Tabel 5. 1. 1. Perbandingan antropometri postur tubuh laki-laki dan perempuan	54
Tabel 5. 1. 2. Distribusi BMI laki-laki dan perempuan.....	55
Tabel 5. 2. Faktor risiko penyakit jantung koroner antara laki-laki dan perempuan....	55
Tabel 5. 3. Perbedaan skor DASS-42 antara laki-laki dan perempuan	57
Tabel 5. 4. Korelasi antropometri dengan faktor risiko PJK.....	58
Tabel 5. 5. Korelasi antropometri postur tubuh dengan hasil skor DASS-42	59

Daftar Gambar

Gambar 2.1. <i>Upper arm length</i>	12
Gambar 2.2. Anatomi <i>arteri coronaria</i> jantung	15
Gambar 2.3. Hormon-hormon korteks adrenal.....	19
Gambar 2.4. Aksis HPA	20
Gambar 3.1. Kerangka Konseptual.....	22
Gambar 4.1. Posisi partisipan pada pengukuran tinggi badan.....	32
Gambar 4.2. Posisi partisipan pada saat pengukuran <i>knee height</i>	34
Gambar 4.3. Posisi partisipan saat pengukuran <i>upper leg length</i>	36
Gamabr 4.4. Alur penelitian	51

Daftar Lampiran

Lampiran 1. Sertifikat etik.....	81
Lampiran 2. Persetujuan penelitian universitas hang tuah	82
Lampiran 3. Pengambilan data penelitian	83
Lampiran 4. <i>Information for consent</i>	84
Lampiran 5. <i>Informed consent</i>	87
Lampiran 6. Kuesioner DASS-42.....	88
Lampiran 7. Hasil analisis statistik.....	92

Daftar Singkatan

ATP	:	<i>Adenosine Triphosphate</i>
ACTH	:	<i>Adrenocorticotropic hormone</i>
AHA	:	<i>American Heart Association</i>
ACE 2	:	<i>Angiotensin converting enzyme 2</i>
AT2	:	<i>Angiotensin II Type 2</i>
ADH	:	<i>Antidiuretic Hormone</i>
AVP	:	<i>Arginine vasopressin</i>
BB	:	Berat badan
BMI	:	<i>Body Mass Index</i>
BMD	:	Bone marrow density
cm	:	<i>centimetre</i>
COVID	:	<i>Coronavirus Disease</i>
CRF	:	<i>Corticotropin Releasing Factor</i>
CRH	:	<i>Corticotropin-releasing Hormone</i>
dl	:	<i>decilitre</i>
DHEA	:	<i>Dehydroepiandrosterone</i>
DASS	:	<i>Depression, Anxiety, and Stress Scale</i>
DSM	:	<i>Diagnostic and statistical manual of mental disorder</i>
ET-1	:	<i>Endotelin</i>
GnRH	:	<i>Gonadotropin-releasing hormone</i>
GH	:	<i>Growth hormone</i>

GHRH	:	<i>Growth hormone-releasing hormone</i>
GHIH	:	<i>Growth hormone-releasing hormone</i>
HDL	:	<i>High Density Lipoprotein</i>
HPA	:	<i>Hypothalamic Pituitary Adrenal</i>
IGF-1	:	<i>Insulin-like growth factor-1</i>
IFN	:	<i>Interferons</i>
IL	:	<i>Interleukins</i>
KH	:	<i>Knee Height</i>
KHR	:	<i>Knee Height Ratio</i>
LDL	:	<i>Low Density Lipoprotein</i>
MAP	:	<i>Mean Arterial Pressure</i>
MIH	:	<i>Melanotropin-inhibiting hormone</i>
mg	:	<i>miligram</i>
NHANES	:	<i>National Health and Nutrition Examination Survey</i>
DRN	:	<i>Nucleus raphe dorsalis</i>
PJK	:	Penyakit jantung koroner
PL	:	<i>Prelimbic</i>
PIH	:	<i>Prolactin-inhibitory hormone</i>
PP	:	<i>Pulse pressure</i>
RAS	:	<i>Renin-angiotensin system</i>
SNP	:	<i>Single nucleotide polymorphism</i>
SH	:	<i>Sitting Height</i>
SHR	:	<i>Sitting Height Ratio</i>

TH	:	<i>Thyroid hormone</i>
TRH	:	<i>Thyrotropin-releasing hormone</i>
TB	:	Tinggi badan
TGF	:	<i>Transforming growth factors</i>
TNF	:	Tumor necrosis factors
ULL	:	<i>Upper leg length</i>
VLDL	:	<i>Very Low Density Lipoprotein</i>
WHR	:	<i>Waist to Hip Ratio</i>
WHO	:	<i>World Health Organization</i>