

ABSTRAKSI

Bagus Kusuma P.W. 110310700 (2010) Skripsi Fakultas Psikologi Universitas Airlangga. *Coping Stress* Suami yang Terkena PHK Dengan Dukungan Sosial Istri. xvii+52 halaman, 7 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perilaku *coping stress* suami yang terkena pemutusan hubungan kerja dengan adanya dukungan sosial dari istri, *coping stress* disini adalah suatu usaha konstan untuk mengubah kognisi dan perilaku untuk mengatur tuntutan eksternal dan internal tertentu yang dinilai melampaui kemampuan atau sumber daya orang tersebut. (Lazarus dan Folkman dalam Lazarus 1984).

Penelitian ini dilakukan dengan studi kasus dan pengambilan data dengan metode wawancara dan catatan lapangan atas tiga subjek, yang merupakan korban pemutusan hubungan kerja dan istri mereka sebagai significant other. Dalam usahanya mengatasi stres, setiap subjek menerima dukungan istri. Dengan mendapat dukungan emosional dari istri, mereka merasa dicintai, diperhatikan, dan dihargai serta merasa memiliki teman yang dapat memberikan bantuan ketika dibutuhkan atau dalam keadaan genting. Dukungan instrumental diberikan para istri dengan cara aktif memberi bantuan dana untuk memenuhi kebutuhan rumah tangga. Sedangkan, melalui dukungan informasi, saran-saran yang diberikan istri dapat menolong suami untuk melihat permasalahan dengan cara pandang yang baru, dan informasi tentang adanya lowongan pekerjaan yang lain. Dengan demikian, suami akan dapat menyelesaikan atau meminimalkan permasalahan yang dihadapi.

Kata kunci: *Suami, istri, coping stress, PHK, dukungan sosial*

Daftar Pustaka.37(1984-2010)

ABSTRACT

Bagus Kusuma P.W. 110310700 (2010) Faculty of Psychology Thesis of Airlangga University. Husband's Stress Coping From Job Loss With Wife's Social Supports. xvii+52 pages, 7 attachments.

The objective of this study is to identify the behavior of husband's stress coping from job loss with aids of their wife. In this study, Stress coping defined as the person's cognitive and behavioral efforts to manage (reduce, minimize, master, or tolerate) the internal and external demands of the person-environment transaction that is appraised as taxing or exceeding the person's resources (Lazarus and Folkman in Lazarus,1984).

This study conducted as case-study using interview and field notes on three subject, husbands whose had a job loss and their wives as their significant other. In their attempt of coping, these subject received an amount of support from their wives. Emotional supports seen in how their wives could made their husband feel loved, cared, and respected and feel accompanied in time of needs. Instrumental supports were given by their wives in the way of helping with financial aids, helping maintain the family needs. Informational supports plays a role in helping subjects to view the problem in another way less stressful and help subjects find a new job. With those supports, subjects would cope and put an end to problems at hand

Keywords: Husband, Wife, Stress Coping, Job loss, Social Support
Bibliography.18(1984-2010)