

ABSTRAK

Kasus obesitas dan kekurangan gizi diprediksi akibat strategi *maternal feeding* belum dipahami dan dijalankan sebagaimana mestinya. Riset mengenai strategi *maternal feeding* masih terbatas di Makassar sehingga penting untuk melakukan kajian yang berlatar belakang budaya setempat. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mengkaji faktor-faktor yang memengaruhi strategi *maternal feeding* pada ibu bekerja. Pendekatan teori *parenting* yang digunakan untuk menjelaskan strategi *maternal feeding* yaitu teori kognisi sosial, *self-determinism theory*, dan *planned behavior theory*.

Responden yang mengisi skala sebanyak 318 responden namun yang memenuhi kriteria sebanyak 295. Karakteristik responden; ibu bekerja, memiliki anak usia 4-6 tahun, kondisi anak normal dan berdomisili di Makassar. Pengumpulan data dilakukan di TK dan Kelompok Bermain di kota Makassar. Instrumen penelitian berupa enam skala yaitu; skala strategi *maternal feeding*, skala tujuan *maternal feeding*, skala efikasi diri ibu, skala sikap, skala lingkungan makan terstruktur dan skala dukungan sosial. Skala dikembangkan peneliti berdasar eksplorasi konstruk berlatar budaya Makassar dan divalidasi melalui EFA & CFA.

Hasil analisis data dengan program SmartPLS 3.0 menunjukkan strategi *maternal feeding* dipengaruhi oleh efikasi diri ibu, lingkungan makan terstruktur dan dukungan sosial secara langsung maupun melalui tujuan *maternal feeding* sebagai variabel moderator. Temuan ini menguatkan model strategi *maternal feeding* yang dijelaskan melalui pendekatan *parenting*, teori kognisi sosial, *self-determinism theory*, dan *planned behavior theory*. Sikap ibu bukan merupakan prediktor yang dominan terhadap strategi *maternal feeding*. Lingkungan makan terstruktur merupakan prediktor terkuat, diikuti efikasi diri ibu, dan dukungan sosial. Pembentukan pola perilaku makan anak sebaiknya menggunakan strategi yang sifatnya positif dengan menetapkan aturan makan yang konsisten dari segi *setting* tempat, waktu, dan makan bersama keluarga.

Kata kunci: Strategi *maternal feeding*, tujuan *maternal feeding*, efikasi diri ibu, lingkungan makan terstruktur, dukungan sosial.

ABSTRACT

Obesity and malnutrition cases are predicted due to maternal feeding strategies that have not been understood and implemented properly. Research on maternal feeding strategies is still limited in Makassar so it is important to conduct studies with a local cultural background. This study aims to understand and examine the factors that influence maternal feeding strategies for working mothers. The parenting theory approach used to explained the maternal feeding strategies are social cognition theory, self-determinism theory and Theory of Planned Behavior.

Respondents who filled the scale were 318 respondents but who met the criteria were 295. Characteristics of respondents; working mother with child aged 4-6 years, normal child and domiciled in Makassar. Data collection was carried out at five Kindergarten and Play Group in Makassar city. The research instrument is in the form of six scales, namely; the maternal feeding strategy scale, the maternal feeding goal scale, the maternal self-efficacy scale, the maternal attitude scale, the structured meals environment scale and the social support scale. The scale was developed by the researcher based on the exploration of the Makassar cultural background and validated through validation based on internal structure (EFA & CFA).

The results of data analysis using the SmartPLS 3.0 program show that the maternal feeding strategy is influenced by maternal self-efficacy, structured meals environment and social support directly or through maternal feeding goals as a moderator. These findings reinforce the maternal feeding strategy model described through the parenting approach, social cognition theory, self-determinism theory, and Theory of planned behavior. Maternal attitude is not a signifikan predictor of maternal feeding strategies. A structured meals environment was the strongest predictor, followed by maternal self-efficacy and social support. The development of children's eating behavior patterns should use positive strategies applied by establishing consistent eating rules.

Keywords: Maternal feeding strategy, maternal feeding goals, maternal self-efficacy, structured meals environment, social support.