

**KECENDERUNGAN DEPRESI PADA LANSIA YANG  
MENGALAMI SANGKAR KOSONG DI PANTI  
WERDHA HARGO DEDALI SURABAYA**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

Disusun Oleh:

ANITA SEILA ROSA

NIM. 110710158

FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA

2011

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya saya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila dikemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 13 September 2011

Penulis,

Anita Seila Rosa

NIM. 110710158

## HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., Psi.

NIP. 197104211997022001

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji  
pada hari Selasa, tanggal 6 September 2011 dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Dra. Hamidah, M.Si., Psi.  
NIP. 196505201997032002

Sekretaris



Dra. Woelan Handadari, M.Si.  
NIP. 195205091986012001

Anggota,



Nurul Hartini S.Psi., M.Kes., Psi.  
NIP. 197104211997022001

## HALAMAN MOTTO

You can  
If you think you can!

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Untuk Tuhanku tersayang, tiada hari tanpa merindukanMu

Ya Rabb

Untuk Mama & Papa, terima kasih karena telah menjadi

“malaikat”ku di dunia ini

## UCAPAN TERIMA KASIH

*Alhamdulillahirabbil'alamiin...* Pertama, penulis panjatkan rasa syukur kepada Allah SWT, yang selama proses pembuatan skripsi, senantiasa memberikan kekuatan, ketabahan, kemudahan, serta kasih sayangNya. Tak lupa Shalawat dan salam senantiasa untuk Rasulullah SAW. Semoga kelak kami semua berada dalam golongan orang-orang yang selalu berada pada tuntunanmu.

Penulis mendapatkan banyak dukungan dan doa dari berbagai pihak selama penelitian ini. Oleh karena itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Seger Handoyo selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Ibu Nurul Hartini S.Psi, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang selama ini begitu sabar menuntun penulis. Terima kasih telah memberikan perhatian, waktu, dan ilmu, yang tiada pernah dapat penulis balas dengan apa pun.
3. Bapak Tino Leonardi M.Psi., selaku dosen wali penulis. Terima kasih atas saran dan perhatian Bapak selama penulis menjadi mahasiswa di Fakultas Psikologi Unair
4. Ibu Dra. Woelan Handadari selaku kepala Unit Pelayanan Psikologi Unair. Terima kasih atas segala perhatian dan kepercayaan Ibu kepada penulis
5. Kedua orang tua kandung yang telah mendidiku dengan sabar dan kasih sayang

6. Pak Bambang, Bu Erna, dan Bu Wiwik selaku kepala dan pengurus Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya. Terima kasih atas kepercayaan Bapak dan Ibu-ibu sekalian terhadap penulis
7. Mbah DS, IM, dan RS selaku subjek penelitian penulis. Terima kasih atas kepercayaan dan keramahan Mbah-mbah terhadap penulis, senyum Mbah-mbah sekalian akan selalu teringat dalam pikiran penulis
8. Mbak Anggie, dan Mbak Dinar selaku kakak kandung penulis. Mas Arie selaku kakak ipar penulis, serta si kecil Edlyn ponakanku yang lucu
9. Deasy, Lisa, Yuniar, dan Sella...teman-temanku sejak kecil, terima kasih atas masa terindah yang pernah penulis lalui bersama kalian
10. Rohma, Ayu, Devi, Elly, Risma, Nadya, dan tentunya Yeni, terima kasih teman-teman baikku atas empat tahun yang indah ini
11. Teman-teman Unit Pelayanan Psikologi. Terima kasih, kalian semua adalah keluarga yang menyenangkan bagi penulis.
12. Reni, Senja, Pipit, dan teman-teman kosku yang lain, terima kasih atas waktunya menyenangkan
13. Semua pihak yang selalu ada di hati penulis, meski tidak semua tertulis di atas kertas. Terima kasih semuanya.

Surabaya, 24 Agustus 2011

Penulis