

## ABSTRAK

Anita Seila Rosa, 110710158, *Kecenderungan Depresi pada Lansia yang Mengalami Sangkar Kosong di Panti Werdha Hargo Dedali Surabaya*, *Skripsi*, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2011.  
xvi+ 123 halaman, 184 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji kecenderungan depresi pada lansia yang mengalami sangkar kosong di panti werdha Hargo Dedali Surabaya. Kecenderungan depresi pada lansia yang mengalami sangkar kosong dikaji dengan gambaran sangkar kosong lansia di panti werdha, hubungan antara lansia dengan anaknya, gejala-gejala depresi pada lansia yang mengalami sangkar kosong, triad kognitif negatif pada lansia yang mengalami sangkar kosong berdasarkan teori kognitif depresi Beck mengenai depresi, serta hubungan interpersonal lansia yang mengalami sangkar kosong berdasarkan teori interpersonal depresi Klearman.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus intrinsik. Sampel dipilih berdasarkan kriteria tertentu. Kriteria subjek dalam penelitian ini adalah: 1) Wanita, 2) orang lansia yang berumur 65 tahun ke atas, 3) bertempat tinggal di panti werdha, 4) memiliki anak kandung, 5) tidak mengalami demensia. Berdasarkan kriteria-kriteria yang telah dirumuskan tersebut, diperoleh tiga orang subjek dari panti werdha. Metode penggalian data yang digunakan adalah wawancara dan catatan lapangan. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis tematik, dengan menggunakan koding dari hasil transkrip wawancara yang telah diverbatim. Teknik analisis ini terdiri dari tiga tahapan yaitu open coding, axial coding, selective coding.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa lansia yang mengalami sangkar kosong merasakan perasaan sedih, kesepian, dan rasa bersalah setelah lama tidak bertemu atau berkomunikasi dengan anaknya. Hal ini dikarenakan lansia dan anak memiliki hubungan yang dekat, dan peran orang tua adalah peran utama bagi lansia. Lansia yang mengalami sangkar kosong menampakkan gejala-gejala depresi seperti keluhan somatis, rasa sedih, insomnia, dan rasa bersalah karena merindukan anaknya. Berdasarkan triad kognisi negatif, lansia cenderung untuk melompat kepada kesimpulan negatif dan melebih-lebihkan pemikiran negatifnya karena anaknya jarang mengunjunginya. Berdasarkan hubungan interpersonal, lansia yang cenderung mengalami depresi mencari perhatian terhadap orang sehingga mengganggu orang lain dan terkadang mengakibatkan beberapa konflik.

**Kata kunci:** depresi, sangkar kosong, panti werdha, lansia  
Daftar Pustaka, 30 (1985-2011)

**ABSTRACT**

Anita Seila Rosa, 110710158, Depression Tendency in Empty-nest Elderly in Hargo Dedali Surabaya's Nursing Home, *Thesis*, Faculty of Psychology Airlangga University Surabaya, 2011.  
xvi+123 pages, 184 attachments

*The aim of this research is to study the depression tendency in empty-nest elderly in Hargo Dedali Surabaya's Nursing Home. The depression tendency in empty nest elderly is studied by the empty nest's preview of the elderly in nursing home, relations between the elderly and their children, the depression symptoms in empty nest elderly, the negative cognitive triad in empty nest elderly based on Beck's cognitive theory of depression, and the interpersonal relationship in empty nest elderly based on Klearman's interpersonal theory of depression.*

*The method of this research is a qualitative approach with the intrinsic case study method. The sample is selected based on specific criteria. The criteria of the subject in this research are: 1) Woman, 2) elderly whose chronologically age is above 55 years, 3) living in nursing home, 4) having her own children, 5) without dementia. Depend on those criterias that have been formulated before, have obtained three subject. The data extraction method that used in this research are interview and field notes. The analysis technique that used in this research is thematic analysis with coding transcripts from the interviews that have been verbatim. This analysis technic consists of three stages, namely open coding, axial coding, and selective coding.*

*The results of the research show that the empty nest elderly seems to be sad, lonely, and guilty after not seeing or communicating their children for long time. It's because the elderly has a close relationship with her children, and the parent's role is the major role for the elderly. The empty nest elderly shows depressive symptoms such as somatic problems, sadness, insomnia, dan guilt because of missing their children. Based on negative cognitive triad, the elderly tend to jump into negative conclusion and exaggerate their negative thinking because their children seldom visits them. Based on interpersonal relationship, the elderly with depression tendency searches for attention that disturbing another people, and sometimes causing some conflict.*

**Keywords:** *depression, empty-nest, nursing home, elderly*  
References, 30 (1985-2011)