

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA JANDA LANJUT USIA YANG TINGGAL
SENDIRI
SKRIPSI**



Disusun Oleh :

**Anita Widayanti
NIM. 110710116**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2011**

**GAMBARAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*
PADA JANDA LANJUT USIA YANG TINGGAL
SENDIRI**

SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi
Universitas Airlangga Surabaya



Disusun Oleh :

**Anita Widayanti
NIM. 110710116**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2011

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa apa yang tertulis dalam skripsi ini adalah benar adanya dan merupakan hasil karya sendiri. Segala kutipan karya pihak lain telah saya tulis dengan menyebutkan sumbernya. Apabila di kemudian hari ditemukan adanya plagiasi maka saya rela gelar keserjanaan saya dicabut.

Surabaya, 22 Agustus 2011

Penulis

Anita Widayanti

NIM. 110710116

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi ini telah disetujui oleh

Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi

22 Agustus 2011

Dra. Woelan Handadari M.Si

NIP.195205091986012001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini telah dipertahankan di hadapan dewan penguji pada hari

Jumat, 9 September 2011 dengan susunan dewan penguji

Ketua

Tri Kurniati Ambarini, S.Psi.,M.Psi.,psi

NIP. 198101312005012002

Sekretaris,

Anggota,

Dra. Hamidah, M.Si., psi
Msi.,psi

NIP. 196505201997032002

Dra. Woelan Handadari,

NIP.195205091986012001

HALAMAN MOTTO

**IN THE END WHAT MATTERS MOST IS
HOW WELL DID YOU LIVE
HOW WELL DID YOU LOVE
AND HOW WELL DID YOU LEARN TO LET GO
(BUDDHIST WISDOM)**

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirohmanirrohim

Alhamdulillah..

Skripsi ini penulis persembahkan bagi Ibu penulis.

Terimakasih Yam, sudah sayang dan sabar menghadapi aku.

I Love you.. Proud to have mom like you..

UCAPAN TERIMAKASIH

Assalamualaikum, Wr. Wb

Alhamdulillah Skripsi ini telah bisa diselesaikan oleh penulis. Puji syukur selalu dihanturkan kepada Allah SWT, terimakasih telah memberikan kehidupan yang terbaik bagi penulis. Nabi Muhammad SAW, semoga teladanmu selalu bisa diikuti.

Penulis juga ingin mengucapkan terimakasih kepada beberapa orang yang telah membantu terselesaikannya tulisan ini, semoga Allah membalas kebaikan anda-anda semua.

1. Bapak Dr Seger Handoyo, M.Si selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga
2. Ibu Dra. Woelan Handadari M.Si selaku dosen pembimbing penulis. Terimakasih sebesar-besarnya atas dukungan dan bimbingan yang selalu diberikan Ibu kepada saya. Terimakasih untuk selalu meluangkan waktu untuk membimbing saya. Terimakasih Ibu atas kesedian Ibu dalam menularkan ilmunya kepada penulis.
3. Ibu Margaretha, S.Psi, M.Sc, Ibu Dra. Hamidah M.Si dan Ibu Tri Kurniati Ambarini S.Psi., M.Psi. untuk tukar pendapat dan gagasan sehingga penulis memahami topik kajian yang dibahas.
4. Ibu Nur Ainy Fardhana N., S.Psi., M.Si selaku dosen wali penulis. Terimakasih untuk dorongan dan semangat yang Ibu berikan selama ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, dan dosen peminatan klinis, terimakasih atas bimbingan dan pengajarannya selama ini. Terimakasih sudah membagi ilmu yang anda punya kepada penulis selama ini.
6. Seluruh Staf dan Karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga, terimakasih atas bantuan anda-anda sekalian selama ini.
7. Semua keluarga yang selalu sayang dan memberikan dukungan kepada penulis.

8. Seluruh teman-teman penulis yang telah membantu penulis.
9. Seluruh subjek dan *significant others*, terimakasih atas kesediaan meluangkan waktu dan menceritakan kisah hidupnya.
10. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Terimakasih atas semua bantuan yang selama ini anda berikan.

Akhir kata, penulis sadar tulisan ini akan adanya kekurangan. Oleh sebab itu penulis menerima saran dan kritik dari semua pihak agar nantinya tulisan ini menjadi sempurna dan layak. Semoga skripsi ini memberi manfaat bagi banyak pihak.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Surabaya, 22 Agustus 2011

Penulis